明石だより

中央区立明石小学校
〒104-0044 中央区明石町 1-15
電話：03(3541)8335

学校だより　令和５年５月号　　2023.4.25

体育学習発表会に思うこと

副校長　中村　福順

子どもたちが入学・進級してもうすぐ１ヶ月。新しいクラスや友達にも慣れ、元気に過ごす子どもたちの姿に、一安心しています。さて来月、５月２７日は体育学習発表会が予定されています。保護者の皆様にとっては体育学習発表会より運動会という名称の方が馴染み深いかもしれません。私の小学生時代の運動会を振り返ると、多くの友達が運動会を心待ちにしていましたが、体育に苦手意識の強かった私にとってはあまり楽しみな行事とはいえませんでした。６年生の時もしかり、組体操の練習では「倒立」にチャレンジするも、倒れてしまうのではという恐怖心が勝り、なかなか腰や足が上がりませんでした。周りの友達ができるようになる中、いつまで経っても倒立ができない私は嫌な気持ちになったものです。それでも、壁を使って倒立練習をしていると、ある日、勢いをつけ過ぎて、思った以上に足が上がってしまいました。そのまま倒れると思った瞬間、足が壁について止まりました。初めて倒立ができたのです。自分の体が、今どの位置にあるのかという感覚が分からなかった私にとって、「できる」を実感した瞬間でした。その感覚をつかむと友達に補助をしてもらいながら、倒立ができるようになり、運動会では補助倒立を披露でき大きな自信につながりました。

できないことができるようになることはうれしいことです。また、できるようになりたいと努力する過程こそ大切にしたいと思っています。子どもたちの努力の過程と成果の瞬間を保護者の皆様とともに楽しみたいと心待ちにしています。体育学習発表会が明石小の子どもたちのさらなる自信につながるように教職員一同指導にあたってまいります。

５月の行事予定

日	曜	主な行事予定	16	火	クラブ活動　区 SC
1	月	避難訓練　引き取り訓練(1・2)	17	水	
2	火	柏遠足（杉）尿検査二次	18	木	内科検診（全）都 SC(子ども相談日)
3	水	憲法記念日　ファミリースポーツデー	19	金	パルシステム出前授業（5）
4	木	みどりの日	20	土	
5	金	こどもの日	21	日	わんぱく相撲
6	土		22	月	全校朝会
7	日		23	火	
8	月	全校朝会　５時間授業始(１年)	24	水	尿検査三次　区 SC
9	火	セーフティ教室（5・6）安全指導日 委員会活動　尿検査二次　区 SC	25	木	尿検査三次　都 SC(子ども相談日)
10	水	耳鼻科検診（全）	26	金	
11	木	都 SC(子ども相談日)	27	土	体育学習発表会
12	金		28	日	体育学習発表会予備日
13	土		29	月	振替休業日
14	日		30	火	体育学習発表会予備日　区 SC 都学力調査始（5）
15	月	全校朝会　たてわり班活動 東京都学力向上調査始（6）	31	水	歯科検診（1・2）

区 SC：区スクールカウンセラー来校日
都 SC:都スクールカウンセラー来校日(子ども相談日)

生活目標　○元気に運動しましょう

保健目標　○けがを予防しよう

給食目標　○身の回りや手をきれいにしましょう