



体力向上の取組の成果はいかに!?



副校長

昨年度の学校だよりで、令和4年度の体力調査の結果についてお伝えしました。さて、1年間の活動を経て、日本橋小学校の子供たちの体力や運動能力は、どのように変化したのでしょうか。

昨年度、東京都の平均値を下回っていた種目について、経年変化を追跡してみました。

右の表から、いくつかの種目で昨年度を下回る結果となったものがありますが、少しずつ、子供の体力や運動能力に変化が現れていることが分かります。

本校では、令和3年度から「放課後遊び」の実施回数を増やすことに加えて、令和4年度から「休み時間」を延長するなど、日常の遊びや体育の学習をとおして体力向上に努めてきました。また、各家庭でも、お子さんの体力向上のために御協力いただいたことが、マイスタディの取組などからも伝わってきました。こうした日々の取組が、結果につながっているのだと考えられます。

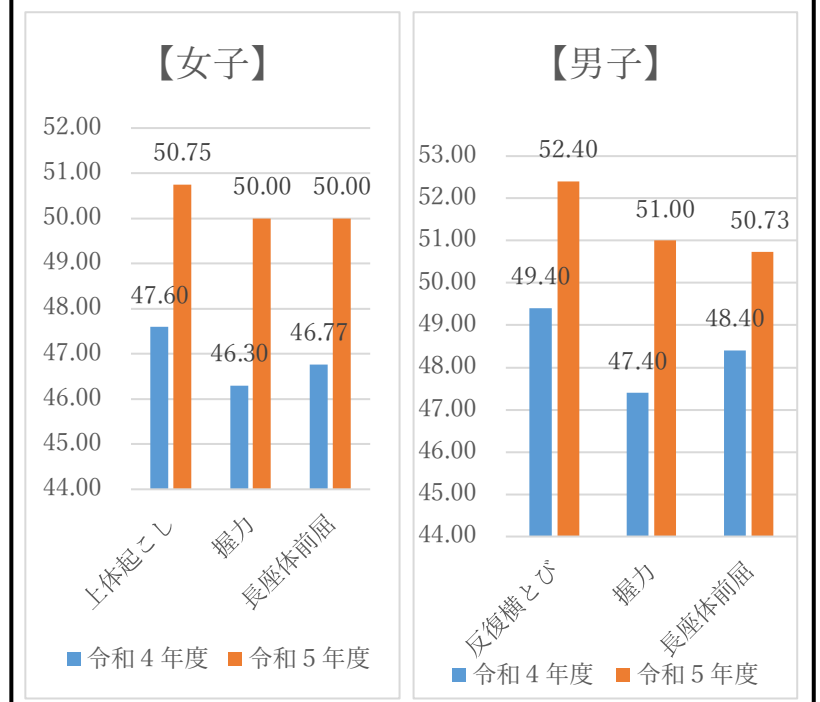
しかし、この結果の一方で、もう1つの大きな課題が見えてきました。それは、「ソフトボール投げ」です。6年生を除く全ての学年で、東京都の平均を下回っています。ボールを投げて遊ぶことが難しい日本橋小学校の子供たちにとって、「投力を伸ばす」と言うことは、大きな課題なのかもしれません。

そこで、日本橋小学校では、まず、子供がボールを投げる機会が増えるように、体育の学習や休み時間の取組を工夫していきます。

さらに、限られた場所でも、効率よく投力を伸ばすコツを見付け、指導に役立てていきます。引き続き、子供たちの体力向上の取組みに御協力をお願いします。

【令和4年度に東京都平均を下回っていた種目のTスコアの変化】

※Tスコア…東京都の平均を50としたときの日本橋小学校の偏差値



伝統と文化に親しむ「日本橋の日」

特色・OJT

昨年度より始まった行事「日本橋の日」は、中央区で唯一、江戸の中心「日本橋」の名をいただいている学校として、「日本橋」にちなむ学習をする行事です。もちろん実際に地域に出て、体験や見学などの学習も各学年で取り組みます。多くの地域の方々から御協力をいただき、今年も充実したものとなりそうです。

今後も地域との関係を、教員・児童・保護者の皆様で大切に、本校の伝統として引き継いで参ります。

当日は、日本橋に関する道徳の授業や日本橋カルタを学級で楽しみます。また、全校で日本橋音頭（講師に日本橋音頭の振り付けをされた東先生をお招きします）を踊ったり、学級代表による日本橋かるた大会を行ったりします。

地域を教室に、「だいすき日本橋」という子供たちを育てていきたいと思えます。

目指せ新記録！「なわとび」が始まります。

体育部大縄担当

児童の体力と運動機能の向上と健康で活力ある児童の育成を目標に、毎年2学期から3学期にかけて、学校全体で「縄跳び」に取り組みます。

10月から「大縄跳び」がスタートします。10月20日の大縄集会では、運動委員会の児童が全校児童に向けて大縄跳びのコツを教えたり、大縄跳びの実演をしたりします。大縄期間は、クラス全員で2分間に8の字跳びを何回跳べるかクラス毎に目標を立て、11月まで休み時間に練習します。週に2回、記録会を行い、達成状況を確認します。

12月から3学期にかけては「短縄跳び」です。全校共通の「なわとび検定カード」を使い、各児童の設定した目標の達成に向け、体育や休み時間に練習します。取組最後の2月には「なわとび大会」を予定しています。

是非、御家庭でも縄跳びに挑戦してみてください。

10月目標

生活目標

「次の授業の準備をしてから、休みましょう。」

保健目標

「目を大切にしましょう。」

給食目標

「後始末をきちんとしましょう。」

学校生活の様子は、日本橋小学校のHPにて随時更新中です！

ぜひ御覧ください！



10月の予定

★印が付いている日は、スクールカウンセラーの出動日です。
☆印が付いている日は、放課後遊びです。（下校時刻から30分間）

日	曜日	行事	下校時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日	都民の日						
2	月	日本橋月間始 全校朝会 安全指導 委員会	14:25			15:25		
3	火	稲刈り(5) ★	14:25	14:25☆	15:15		15:15☆	
4	水	校外学習(4)	13:15	14:25		※	14:25	
5	木	B時程 色覚検査(4年希望者) 町探検(2) ★	14:05☆	14:05	14:55☆		14:55	
6	金	校外学習(1) 柏学園	※	14:25		15:15		
7	土							
8	日							
9	日	スポーツの日						
10	火	校外学習(2) ★	14:25	※☆	15:15		15:15☆	
11	水	秋季歯科検診(2・3・5年生) 三井不動産EC見学(6) 堀留町児童館探検(1)	13:15				14:25	
12	木	B時程 秋季歯科検診(1・4・6年生) ★	14:05☆	14:05	14:55☆		14:55	
13	金	校外学習(3) 三井不動産EC見学(6)	14:25		※	15:15		
14	土	B時程 土曜授業日③ 日本橋幼稚園運動会	11:35					
15	日							
16	月	全校朝会 大縄期間始	14:25			15:15		
17	火	センター教室(4) ★	14:25	14:25☆	15:15		15:15☆	
18	水	全学年4時間授業 センター教室(4)	13:15					
19	木	B時程 全学年4時間授業 べったら市見学(4) べったら市 ★	13:15					
20	金	大縄集会 全学年4時間授業 べったら市	13:15					
21	土							
22	日							
23	月	全校朝会 よい歯の表彰 クラブ	14:25			15:40		
24	火	浜町公園探検(1) ★	14:25☆	14:25	15:15☆		15:15	
25	水	日本橋の日	13:15	14:25				
26	木	B時程 避難訓練 ★	14:05	14:05☆	14:55		14:55☆	
27	金		14:25			15:15		
28	土							
29	日							
30	月	全校朝会 食育に関する授業(3) 委員会(11月分)	14:25			15:25		
31	火		14:25☆	14:25	15:15☆		15:15	

△上記時間は、帰りの会終了後、清掃を行わない児童の下校時刻です。清掃当番は、さらに10分後の下校となります。

11月前半の予定

★印が付いている日は、スクールカウンセラーの出勤日です。
☆印が付いている日は、放課後遊びです。（下校時刻から30分間）

日	曜日	行事	下校時間						
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	安全指導 下校時安全指導	13:15			14:25			
2	木	★				13:15			
3	金	文化の日							
4	土								
5	日	人形町まつり							
6	月	避難訓練			14:25			15:15	
7	火	★	14:25	14:25☆		15:15		15:15☆	
8	水	大縄交流会① 4時間授業 食育に関する授業（5年収穫祭）				13:15			
9	木	B時程 4時間授業				13:15			
10	金	研究発表会 2時間授業				10:40			
11	土								
12	日								
13	月	クラブ			14:25			15:40	
14	火	ハイパーQU実施日	★	14:25☆	14:25		15:15☆		15:15
15	水		13:15			14:25			

全校共通

★登下校のルール

秋の交通安全週間が始まりました。学校でも安全指導を行っていますが、登下校のルートから外れた寄り道（友人宅に行く、商店での買い物）などの報告があります。御家庭でも登下校ルートの遵守や寄り道をしないこと、商店などの敷地に侵入しないことなど御指導ください。

★衣替えのお願い

10月10日の火曜日から、冬服での登校となります。6日（金）までは、調整期間ですので、気候に応じて夏服・冬服のどちらでも登校していただけます。なお、調整期間終了後も、特に暑いと感じる日には、夏服で登校していただいて構いません。

★べったら市

江戸時代から続く東京秋の風物詩である「べったら市」が10月19日・20日に宝田恵比寿神社周辺にて、以下のように開催されます。是非、御家族皆様でべったら市へ足をお運びください。

日 時：令和5年10月19日（木）・20日（金）

下 校：地域行事への積極参加のため、2日間は4時間授業で給食後に下校となります。

その他：PTAより子供神輿の担ぎ手募集があります。どうぞ奮って御参加ください。

★11月10日（金）の下校時刻変更のお知らせ

11月10日（金）に日本橋小学校で全国小学校社会科研究協議会研究大会が開催されるため、児童の下校時刻が午前10時40分に変更となります。御理解と御協力の程、よろしくお願いたします。

1年

★校外学習の実施

日 時：10月6日（金） 午前8時40分出発予定（雨天決行）午後2時40分頃下校予定

場 所：中央区立柏学園

※弁当が必要になりますので、御準備をお願いします。

※しおりを配付しますので、持ち物、服装などの詳細を御確認ください。

★堀留町児童館探検

日 時：10月11日（水）1・2時間目 （雨天決行） クラスごとに時間をずらしていきます。

持ち物：手提げ、水筒、汗ふきタオル

★浜町公園探検

日 時：10月24日（火）1・2・3時間目 ※雨天時は、10月27日（金）に延期

持ち物：リュックサックで登校、校帽、タブレット（ケースごと）、水筒、汗ふきタオル

筆箱、連絡袋、連絡帳、給食袋

★箱類の用意

算数で箱を使って形の学習をします。また、その箱を生活科の学習でも活用します。算数の教科書の72ページを参考に、お菓子の箱やトイレットペーパーの芯等、身近にある箱の用意をお願いします。10日（火）までに記名して持たせてください。

★生活科「秋と遊ぼう」

昆虫を持たせてくださった方、ありがとうございます。各学級で飼育したり、観察したりしています。これから秋についての学習に入ります。御家庭で公園等に行った際、秋のもの（どんぐりや落ち葉など）があったら、袋に入れて、20日（金）までに持たせてください。

2年

★生活科の学習

生活科の学習で、甘酒横丁近辺や小伝馬町近辺のお店見学に出掛けます。
※お店見学に引率をしてくださる保護者の皆様は、先日お配りした手紙を御覧ください。

★国語・算数教科書上巻保管のお願い

そろそろ上巻の学習が終わりますが、国語・算数上巻の教科書を御家庭で来年3月まで保管してください。

★掛け算九九カードの準備と活用

算数で10月より、掛け算九九の学習に入ります。学校でも暗唱の練習をしていきますが、御家庭でも暗唱を聞いてあげてください。なお、九九カードを購入いたしました。後日、配布しますので、記名をしてお子さんに持たせてください。

★校外学習10日(火)

日 時：10月10日(火)
場 所：パナソニックセンター東京
持ち物：集合時刻等の詳細はしおりを御覧ください。
バス酔いなど、座席で御心配がある方は、10月4日(水)までに連絡帳でお知らせください。

★空き箱の用意

国語「馬のおもちゃを作ろう」、図工「ともだちハウス」で、空き箱を使います。13cm×17cm×2cm程度のもの2つと、小さな“友だち”の家になるようなもの2、3個を御用意ください。10月下旬頃に使う予定です。

3年

★国語・算数教科書上巻保管のお願い

そろそろ上巻の学習が終わりますが、国語・算数上巻の教科書を御家庭で来年3月まで保管してください。

★校外学習

日 時：10月13日(金) 午前8時45分出発予定(雨天決行)午後3時5分頃下校予定
場 所：築地場外市場、月島、佃島、晴海地区、浜離宮、船
※弁当が必要になりますので、御準備をお願いします。
※しおりを配付しますので、持ち物、服装などの詳細を御確認ください。

★ミズノプリテック見学(2組・3組)

日 時：10月17日(火) 午前10時～午前11時45分
場 所：ミズノプリテック
※交通費140円を集金いたします。10月10日(火)までに透明のチャック付き袋等にお金を入れ、油性ペンで名前を御記入の上、担任まで提出をお願いいたします。
※今回は、学習進捗の関係で2、3組だけの見学になります。1組は後日見学に行きます。集金に関しても、後日連絡致します。

4年

★校外学習

日 時：4日(水)午前9時15分学校出発(通常通り午前8時20分までに登校)
場 所：しながわ水族館、東京都現代美術館(バス移動)
※昼食は、木場公園で食べる予定です。雨天時の場合、東京都現代美術館の館内にある地下講堂に変更です。
持ち物：お弁当、水筒、敷物等(詳しくはしおりを御覧ください。)
服 装：標準服、通学用の靴、校帽

★センター教室

日 時：【2・3組】17日(火)、【1組】18日(水)

(クラスによって日にちが異なります。クラス便りを御確認ください。)

場 所：中央区立教育センター (バス移動)

持ち物：蓋付き500mlペットボトル1本(記名済みの物) 水筒 手提げ 酔い止め(必要な人)

中央区明石町にある教育センターで、センターの先生と一緒に理科の学習を行います。ペットボトルロケットを作ったり、プラネタリウムを鑑賞して星や月の動きについて学んだりします。持ち物の用意をお願いします。ペットボトルは、記名の上、13日(金)までに、持たせてください。

〈ペットボトルについて〉

- ・ごく普通の寸胴型のもの(角形のもの不可。)
- ・厚みのある硬めのもの。(炭酸飲料用のボトル。)
- ・飲み口の大きさが内径2cmのもの。
- ・ラベルを剥がし、ボトル内を乾燥させたもの。

★べったら市

19日(木)・20日(金)には、べったら市が開催されます。4年生は社会科の「地域にうけつがれてきたもの」の学習の一環で、学校を代表して、べったら市の見学に行きます。べったら市を社会科の視点で見ること、普段は感じられないことを感じることもあると思います。

今年は、子供神輿の担ぎ手の募集もあります。ぜひ、積極的に参加して地域と関わり、日本橋の良さを感じてほしいと思います。

★新聞紙の用意

図工で新聞紙を使用します。御家庭に不要な新聞紙ございましたら、1日～2日分を13日(金)までに持たせてください。

5年

★稲刈り

当日は、標準服を着て登校させてください。学校で着替えてから、稲刈りを行います。

日 時：10月3日(火)【予備日10月10日(火)】

場 所：十思スクエア屋上

持ち物：校帽、水筒、タオル、汚れてもいい服(靴下、下着も)、軍手

汚れ物を入れるビニール袋(2枚重ねたもの)、刈り取った稲を入れるビニール袋

長靴または処分してもよい古い靴(または長靴)、上記の物を入れる手提げ(またはリュック)

※かかと、甲、指先等が露出したサンダル等は、安全上、御遠慮ください。

6年

★校外学習

日 時：【1組】10月11日(水)、【2組】10月13日(金)

①午前9時～午前9時45分 ②午前10時～午前10時45分 ③午前11時～午前11時45分

場 所：日本橋エネルギーセンター

※2日間に分けて、日本橋室町三井タワーの地下にあるエネルギーセンターに見学に行きます。

学級を3班に分け時間をずらして見学する予定です。

★研究授業

10月11日(水)の5時間目に音楽の研究授業があります。

他学年は給食後すぐの下校になりますが、6年生は下校時刻が午後2時25分になります。

