令和４年度　　中央区立日本橋幼稚園

にほんばしようちえん

７月園だより　　令和４年６月３０日発行　第４号

足の健全な成長で健康な体を育てましょう

副園長　眞家順子

足は、全身を支え、立ち歩くことを可能にしています。指がしっかりと地面を着いていることで、立ち姿勢が安定し、転ばすにいられます。

子供たちの体を支える足は、どうなっているのでしょうか。

そこで、今年度は子供たちの足の裏の実態調査を行いました。足の裏への圧のかかり方から、足の状態を把握する測定です。1980 年代から心配される子供の足型が、指摘されています。具体的な指摘事項としては、①５本の指が全て地面や床に着いていない「浮き指」②土踏まずの未形成③真っすぐあるべき踵が、主に外側に曲がっている状態。本園の子供たちの測定結果でも、①～③の足型が見られました。

この実態を踏まえ、子供たちの土踏まずの形成を促す活動の工夫に努めていきたいと思います。御家庭では、子供たちの足のサイズに合った適切な靴選びと、歩くことを重んじていただき、子供たちの足を健全に成長させ、健康な体を育てていくことが重要です。

さて、「Move　日本橋」のスローガンのもと、健康な体つくりに向けて家庭と連携し、運動遊びの楽しさに触れ、基本的な動きを身に付けるようにするため、園庭で保護者と一緒に運動遊びを楽しむ機会を新たに位置付けました。

先日「親子で運動遊び」が実施され、リズム活動での準備体操から、学年で取り組んでいる鬼遊びを親子で行いました。活動を終えた後の表情は、子供も保護者も大変にこやかで、感想文でも「走る５分は長く感じたが、子供は元気いっぱいだった」、「公園で遊んでいるよりも、子供の運動量が多いと感じた」、「一緒に遊ぶのは、体力が必要であったが、楽しかった」等いただきました。子供たちの楽しんでいる姿や運動量が、活動を共にしていただいたことで、実感していただけたと感じています。２学期にも計画しています。子供たちの育ちを楽しみに、御参加よろしくお願いいたします。

７月のねらい

〈もも組・さくら組〉
- 基本的な食事の仕方（姿勢、スプーン・フォークの持ち方、弁当箱に手を添える等）が分かり、自分でやってみようとする。
- 自分の好きなものになって動いたり、いろいろなものを見立てたりして、遊ぶことを楽しむ。
- 色水遊びや水遊びを繰り返し楽しむ。

〈たんぽぽ組〉
- 気の合う友達と関わりながら、自分のやりたい遊びを見付けたり、思ったことを言葉や動きに出したりして遊ぶことを楽しむ。
- 自分なりの動きをしたり心地よさを感じたりして、水遊びを楽しむ。

〈すみれ組〉
- 友達と思いやイメージを出し合いながら、一緒に遊びや生活を進める。
- 自分の目的をもち試す、工夫する、挑戦する等しながら遊ぶことを楽しむ。

日本橋プチ話　幼稚園の地域や歴史や建物、人について紹介いたします。

水天宮

年中組が地域探検で訪れ、可愛い犬や河童、狛犬に釘付けだった水天宮。子宝や安産祈願で知られ、今年で江戸鎮座２００年。もともとは福岡県久留米市にあり、１８１８（文政元）年に久留米藩主・有馬頼徳が国元から港区三田、赤羽橋近くにあった江戸上屋敷に分祀（ぶんし）しました。屋敷内にある水天宮への参拝を望み、塀越しにさい銭を投げる人も後を絶たなかったそうです。そこで日を限って屋敷の門を開き、庶民の参拝も認めました。「そうしてお参りした妊婦が安産だったことから、評判が広まり信仰を集めるようになったようです」と宮司の有馬頼央さん（５８）は説明されてます。歴代の有馬家当主で初めて、水天宮の宮司を務めています。藩邸は明治維新で接収され、水天宮は青山を経て１８７２（明治５）年に現在の場所に落ち着きました。

２００９年に宮司に就任した有馬さんは、鎮座２００年の記念事業として、老朽化した社殿の建て替えを決めました。「女性やお子さんが多く参拝する神社ですので、安全を第一に、また万一の避難場所にも利用していただけるように」と、地下に免震層を設けて境内全体を免震化、１６年に完成しました。建物の視察で訪れる方も大勢いるとのことです。１階の通路脇には、大地震の際に建物が動くスペースとして６０センチほどの溝状の植栽帯があります。　　参考：　2018,1,7「朝日新聞」より

子宝犬

＜７月行事予定＞

日	曜	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	体重測定（4）
5	火	体重測定（5） 午前保育
6	水	体重測定（3）
7	木	七夕の日の集い 園庭開放（5）
8	金	音楽的表現公開（5）
9	土	
10	日	
11	月	交通安全教室 園庭開放（4）
12	火	保護者会
13	水	７・８月生まれ誕生会 （3）（4・5）
14	木	避難訓練
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	弁当終 安全指導①
20	水	第一学期終業式 安全指導②
21	木	夏季休業日　夏季水遊び①
22	金	夏季水遊び②
23	土	
24	日	
25	月	夏季水遊び③
26	火	夏季水遊び④
27	水	夏季水遊び⑤
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

●７月は、地震に伴う津波想定での避難訓練を、小学校と合同で行います。

７・８月学納金について

７月 11 日(月)に２ヶ月分の引き落としがあります。

「園長相談日」について

子育ての悩みや園でのお子さんの様子等、園長や副園長に相談できる日を設けています。御希望の方は、事前に御連絡ください。（日時は御相談の上、決定いたします。）

【午前保育】５（火）

保幼小連携日（近隣の保育園、幼稚園、小学校の全教員の研修会）のため、午前保育となります。御協力、よろしくお願いします。

【七夕の日の集い】７日（木）

七夕の由来を知り、日本の伝統行事に親しみます。

降園時、新聞紙に包んだ笹飾りを持ち帰ります。当日迎えの保護者は、氏名・体温・健康状態をルクミー連絡欄に入力してください。上履き、外靴を入れる袋を持参の上、年少組の保護者は各保育室に、年中・年長組の保護者は１階廊下に、お越しください。

開門時間

もも組　１３：４０～１３：４５　さくら組　１３：４５～１３：５０
たんぽぽ組　１３：５０～１４：００　すみれ組　１４：００～１４：１０

当日の連絡事項は、各学級のホワイトボードを御覧ください。
混雑を避けるため、笹を受け取った方から、速やかにお帰りいただきますよう、御協力をお願いいたします。

★以下の日程で、幼稚園玄関に大きな笹を飾ります。各御家庭で作った飾りをお持ちいただき、親子で一緒に飾り付けを楽しんでみませんか。

７月６日（水）　8:15 ～ 8:40　年少組親子
14:00 ～ 14:40　年中組親子
７日（木）　8:15 ～ 8:40　年長組親子
13:50 ～ 14:40　全学年

※飾り用の折り紙、一穴パンチ、飾り付け用こよりは、園で準備します。

【音楽的表現公開：５歳児】　８日（金）

詳細は、後日配布の手紙を御覧ください。

【交通安全教室】１１日（月）

久松警察署交通課の方に来園いただき、交通安全の指導を受けます。

【保護者会】１２日（火）

開門時間　8:55～9:00　小学校正門

９：００～１０：１０に、体育館にて行います。

出席する保護者は、氏名・体温・健康状態をルクミー連絡欄に入力し、上履き、外靴を入れる袋を持参してください。

・園長の話　・夏休みに向けて　・夏休みのしおりについて
・早川 家正氏(日本教育シューズ協議会理事長)の講演

【誕生会】３歳児／４歳児・５歳児　１３日（火）

後日、７月・８月生まれのお子さんに、招待状をお渡しします。

【安全指導】①１９日（火）②２０日（水）

大型絵本「たすけて」を使って、楽しく安全に夏休みを過ごすための指導をします。日にちは学級ごとに異なります。

【第一学期終業式】２０日（水）

服装は式仕様です。

【夏季水遊び】①２１日(木)　②２２日(金)　③２５日(月)　④２６日(火)　⑤２７日(水)

自由参加です。詳細は後日配布の手紙を御覧ください。

＜９月行事予定＞

日	曜	行事予定
1	木	始業式　午前保育
2	金	弁当始
3	土	
4	日	
5	月	りぷりんと(5)
6	火	身体測定(5)
7	水	保護者会
8	木	身体測定(4) 安全指導
9	金	お月見の会
10	土	
11	日	
12	月	プール納め
13	火	身体測定(3) 誕生会(４・5)
14	水	
15	木	

●９月は、Ｊアラート想定での予告なしの避難訓練を、小学校と合同で行います。

２２日(木)歯科検診
２７日(火)参観・懇談（すみれ①）
２８日(水)誕生会（３）
２９日(木)参観・懇談（すみれ②）

【身体測定】６日（火）、８日（木）、１３日（火）

身長を測定するため、髪の長いお子さんは、ひとまとめではなく、耳の横で２つに結ってください。

【保護者会】７日（水）

２学期の主な行事や教育内容についての話を致します。

開門時間　8:55～9:00　小学校正門

９：００～１０：１０に、体育館にて行います。

出席する保護者は、氏名・体温・健康状態をルクミー連絡欄に入力し、上履き、外靴を入れる袋を持参してください。

【安全指導】８日（木）

登降園の仕方について再確認できるように、指導をします。

【お月見の会】９日（金）

ススキを飾り、絵本や紙芝居を通して日本の伝統行事に親しみます。

【プール納め】１２日（月）

園庭でのプール・地下プールはこの日で終わりです。学年毎に、プール納めの会を行い、自分たちの成長を感じられるようにしたいと思います。

【誕生会】４・５歳：１３日（火）

後日、９月生まれのお子さんに招待状をお渡しします。