

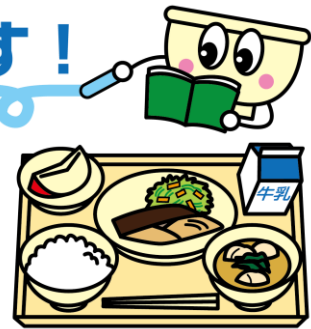
4月 給食だより

令和6年度 4月号
 中央区立豊海小学校
 校長 芳賀 幸生
 栄 養 士



「学校給食」は **生きた教材** です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



給食には、たくさんの学びが詰まっています……

- 栄養バランス
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 食の喜び・楽しさ
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食

4/19 郷土料理献立【長野県】

「山賊焼き」は鶏肉をんにくしょうゆだれにつけこみ、でんぷんをまぶして揚げた料理です。名前の由来のひとつに「山賊は人から物を取りあげる」の「とりあげる」から山賊焼きとなったと言われています。

給食の時間の持ち物について

- ランチョンマット
 給食時にはランチョンマットの上にはトレイをのせ、給食を食べます。週のはじめには、ランチョンマットを忘れずに持ってきてください。週の途中で汚れた場合は家に持ち帰り、翌日は必ずきれいなものを持たせてください。
- エプロン、三角巾（給食当番）
 給食当番を行うときは、エプロンと三角巾を使います。忘れずに持たせてください。



保護者のみなさまへお知らせ

令和5年度から引き続き、令和6年度も学校給食費の無償化が実施されます。