



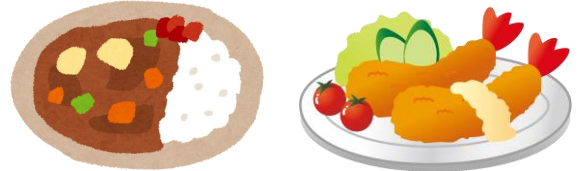
せいかつニュース

NO. 1

～たっだしい もちかたで たべよう!～

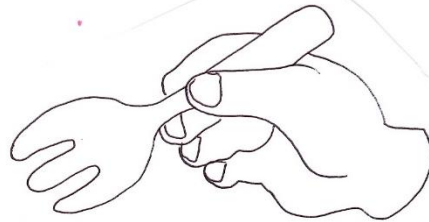
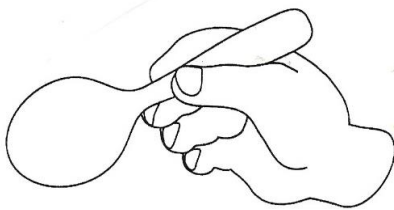
おいしいごはんをたべるときに、たっだしくふぉーくやすぶーんをつかうことができていますか。ぜひ、おうちのかたとかくにんしてまててくださいね。

スプーン・フォークのもちかた



おとうさんゆびと おかあさんゆびで
すぶーん・ふぉーくをはさみます。

おにいさんゆびですぶーん・ふぉーくのしたを
おたすけまん!!



おはしのつかいかた

すぶーんやふぉーくをもてるようになったねんちゆうぐみさん ねんちゆうぐみさんはちやれんじしてまてね!

はしの あいだに
おにいさんゆびをいれます。

はしの まんなかよりも
うえをもちます。



おねえさんゆびの うえに
したのはしをのせます。

たっだしくもったらひらいてみよう

おとうさんゆびはうごかしません。



おにいさんゆびをあげるようにして、
うえのはしだけ うごかします。

