



# せいかつニュース

NO・4

## ～おてつだいをしてみよう!～

みなさんは、まいにち、おうちでどのようなおてつだいをしていますか。  
きょうは、ごはんを食べるまえのつくえふきや、ぞうきんかけ、せんたくものほしのしかたをしょうかいします。

### ふきんやぞうきんをしぼる

ふきんはつくえやたな、ぞうきんはゆかなどのよごれをふきとるための道具です。  
おうちのかたといっしょに、しぼってみましょう!

①ぬらしたおるを ぼうのように  
まとめてもつ。



②てくびを うちがわにいれるように  
ひねる



③しぼりおわると おやゆびのつめが  
見えなくなります!



～おうちのかたへ～

お子さんの扱いやすいサイズのものを使用したり、大きい場合には必要に応じて  
畳んであげたりするとやりやすいと思います。

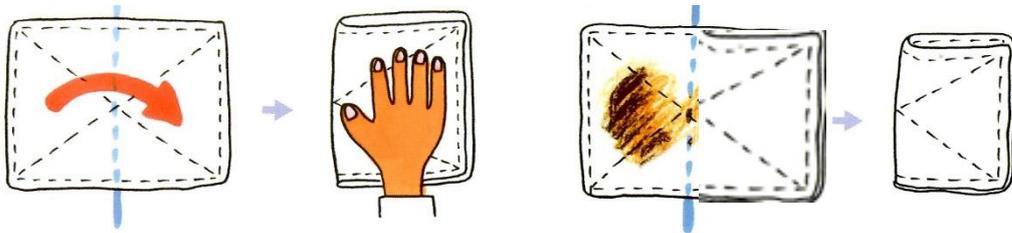
## ふきんやぞうきんでふく

しっかりしぼった ふきんやぞうきんで、いろいろな よごれをふきとりましょう！

### つかいかた

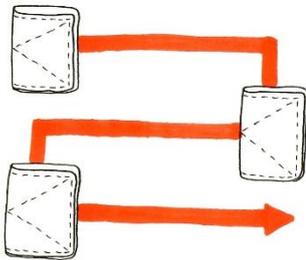
①ての おおきさに あわせて  
ぞうきんをたたむ。

②よごれたら、よごれためんを なかに  
たたみ、きれいなめんを ふく。



### ふきかた

★て—ぶるは、ふきのこしが ないように じくざくに ふく。



★ゆかは、ひろいところを ふくときは、りょうてでしっかり おさえて まえにおしすすめる。  
いたのゆかを ふくときには、 いたのめにそって まっすぐふく。



## ふきんやぞうきんをあらう・ほす

ふけたら、さいごはあらって ほしましょう！

①みずのなかで みぎ・ひだりに  
ゆらす。



②りょうてでつかみ、こすりあわせる。



③きれいになったら しぼる。(1ペーじめをみてね)

④ぞうきを ひろげ、しわをのぼして ほす。  
★せんたくばさみで とめられるかな？



～こんなおてつだい、できるかな？～

せんたくばさみを つかって ほす



くつを ならべる



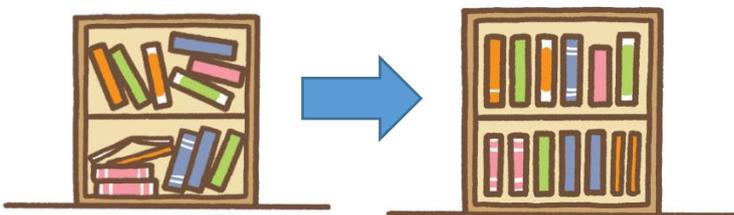
しょっきを ならべる



ふとんを しく



きれいに しまう



はんかちを たたむ



～おうちのかたへ～

励ましてもらったり褒められたりすることで、「できた！」「嬉しい！」「自分のことは自分でやってみよう！」という気持ちにつながります。

年齢に応じて、お手伝いの仕方を変えて、やってみましょう！