



せいかつニュース

NO・4

～おてつだいをしてみよう!～

みなさんは、まいにち、おうちでどのようなおてつだいをしていますか。
きょうは、ごはんを食べるまえのつくえふきや、ぞうきんかけ、せんたくものほしのしかたをしょうかいします。

ふきんやぞうきんをしぼる

ふきんはつくえやたな、ぞうきんはゆかなどのよごれをふきとるための道具です。
おうちのかたといっしょに、しぼってみましょう!

①ぬらしたおるを ぼうのように
まとめてもつ。



②てくびを うちがわにいれるように
ひねる



③しぼりおわると おやゆびのつめが
見えなくなります!



～おうちのかたへ～

お子さんの扱いやすいサイズのものを使用したり、大きい場合には必要に応じて
畳んであげたりするとやりやすいと思います。

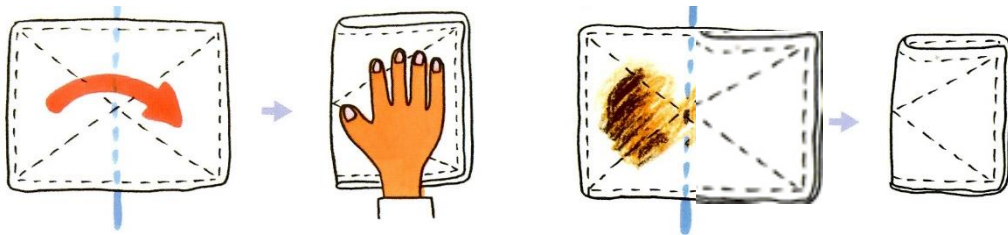
ふきんやぞうきんでふく

しっかりしぼった ふきんやぞうきんで、いろいろな よごれをふきとりましょう！

つかいかた

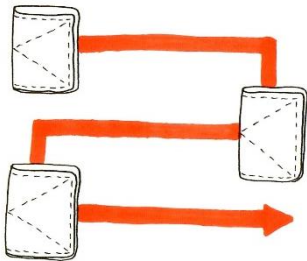
①ての おおきさに あわせて
ぞうきんをたたむ。

②よごれたら、よごれためんを なかに
たたみ、きれいなめんを ふく。



ふきかた

★て—ぶるは、ふきのこしが ないように じくざくに ふく。



★ゆかは、ひろいところを ふくときは、りょうてでしっかり おさえて まえにおしすすめる。
いたのゆかを ふくときには、 いたのめにそって まっすぐふく。



ふきんやぞうきんをあらう・ほす

ふけたら、さいごはあらって ほしましょう！

①みずのなかで みぎ・ひだりに
ゆらす。



②りょうてでつかみ、こすりあわせる。



③きれいになったら しぼる。(1ペーじめをみてね)

④ぞうきを ひろげ、しわをのぼして ほす。
★せんたくばさみで とめられるかな？



～こんなおてつだい、できるかな？～

せんたくばさみを つかって ほす



くつを ならべる



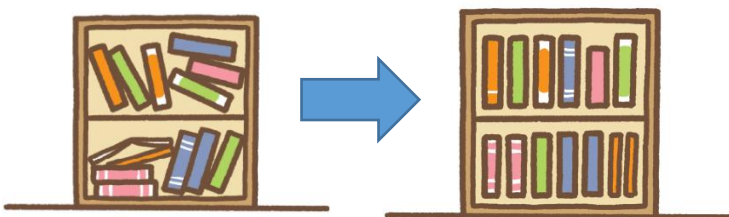
しょっきを ならべる



ふとんを しく



きれいに しまう



はんかちを たたむ



～おうちのかたへ～

励ましてもらったり褒められたりすることで、「できた!」「嬉しい!」「自分のことは自分でやってみよう!」という気持ちにつながります。

年齢に応じて、お手伝いの仕方を変えて、やってみましょう!