

ひたくよう
自宅用

けんこうチェックシート



まいにち あさお たいおん はか けんこうじょうたい
 ・毎日、朝起きたら体温を測り、健康状態をチェックしてください。

*37.5℃以上の発熱や下記の症状がひとつでもある場合は、自宅での休養を
 お願いします。

しょうじょう ばあい てん しやせん い
 症状のない場合は、し点や斜線（/）でチェックを入れてください。

*この用紙は自宅でご活用ください。学校への提出の必要はありません。

ひにち 日にち	あさ たいおん 朝の体温	ふくつう 腹痛	げり	おうと
4/7 (火)				
4/8 (水)				
4/9 (木)				
4/10 (金)				
4/11 (土)				
4/12 (日)				
4/13 (月)				
4/14 (火)				
4/15 (水)				
4/16 (木)				
4/17 (金)				
4/18 (土)				
4/19 (日)				
4/20 (月)				
4/21 (火)				
4/22 (水)				
4/23 (木)				
4/24 (金)				
4/25 (土)				
4/26 (日)				
4/27 (月)				
4/28 (火)				
4/29 (水)				
4/30 (木)				
5/1 (金)				