



# 有馬

第512号

令和2年4月28日  
中央区立有馬小学校  
TEL 3 6 6 6 - 5 7 0 2  
FAX 3 6 6 8 - 2 3 6 4

## 「待てば海路の日和あり」

副校長 芳賀 幸生

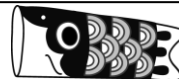
私が外国の学校に勤めていた頃の話です。様々な事情で外に出られない時期がありました。学校も休校となり家で過ごす時間が増えました。その時を振り返ってみると「家族・読書」に時間を割いていました。家族との時間は、普段じっくりと話すことがなかった家族といろいろな話をしたり、家の中でゲームや運動をしたりすることができました。読書の時間は、本の世界に入り込みいろいろなことを忘れて夢中になることができました。自分が知らなかったことを知るいい機会になりました。また、自分や家族、仕事について改めて振り返るきっかけにもなりました。また、普段はメールでしかやり取りがなかった知り合いともビデオ通話を利用して顔を見て話すことがホッとすることもできました。正しい情報を正しく理解することと、心の平静を保つことを心がけました。学校を再開した時の元気な声、笑顔が今も忘れられません。そして、今10年ほど経ってまさに同じような気持ちで過ごしていることは、その時の経験が役に立っているように思います。

始業式、入学式から1か月が経ちます。学校が再開されずもどかしい毎日が続いています。学校中に元気な声が響き渡ってこそ学校です。子どもたち同士が同じ空間で話をし、呼吸を感じ、心をかよわせる本来の有馬小学校を再開させるために、教職員一同入念に準備をしています。そのためには、やらなければいけないことはたくさんあり、今は今でやるべきことを粛々とやる。それしかありません。

校庭の大イチョウの木は、この1か月の間に何も無い枝から少しずつ芽吹いてきました。皆さんも今頑張っていることが必ず力となって表れてきます。この経験は必ずこれからに生かされます。いや、生かさなければなりません。待てば海路の日和あり。今の状況が落ち着くまで、今置かれている状況を受け止めて、焦らず弛まず怠らず過ごしていきましょう。

有馬一元気でパワフルな6年生、個性豊かな5年生、笑顔が素敵な4年生、優しさ溢れる3年生、とても素直な2年生、そして新しい有馬の仲間の1年生に学校で早く会いたいです。再会（再開）の時、笑顔で会いましょう。その時を楽しみにしています。どうぞ健康に気を付けてお過ごしください。

## 5月の行事予定



1	金	開校記念日	
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
<p>☆7日以降の授業再開日や行事については、決まり次第本校のホームページまたは、安心安全メールでお伝えします。</p> <p>※運動会は、9月26日（土）に延期をしました。</p> <p>（4月27日現在の予定です）</p>			

## 5月の生活目標

### 「進んで体をきたえよう」

自宅学習が始まって1ヶ月。軽い運動すらできない日もあったと思います。

5月は体を動かすことが気持ちよい季節です。家の中でも工夫して体を動かしたり、短時間家の周りを散歩したりして、気分転換や体力作りに励みましょう。

## 5月の保健目標

### 「体を清潔にしてきちんと

### した身なりですごそう」

生活習慣は整っていますか？休校期間もあったため、少し生活リズムがずれている人もいるのではないのでしょうか。平日だけでなく、土曜日・日曜日と同じ時間に起きて、寝るといった習慣を体に身に付けていくようにしましょう。マスクの着用、ハンカチを持ち歩くことも忘れないようにしましょうね。