



# 有馬

第529号

令和3年11月29日  
中央区立有馬小学校  
TEL 3666-5702  
FAX 3668-2364

## 「自信をもつということ」

副校長 芳賀 幸生

## 12月～1月の行事予定

私は、以前、ハーフマラソン大会に参加したことがあります。十分な準備をしたとは決していえない中、「自分は大丈夫」と思い、本番までに一度も実際の距離を走らずに臨みました。「自分は大丈夫」の根拠は、普段から運動をしていたこと。フルマラソンを走ったことがあったこと。練習で10kmほど走ってもあまり疲れなかったこと。などなどです。周りの仲間から一度は、本番の距離を走った方がいいよというアドバイスも仕事が忙しいことなどを理由に、聞く耳をもたず、走らないままいざ本番。10kmぐらいまでは良いペースだったのですが、その後、足とお腹がものすごく痛くなり歩くのも辛いほどでした。なんとかゴールはしたものの最下位でした。漠然とした自信は過信でしかありませんでした。とても苦い記憶ですが、何かを成し遂げるためには、「自分の実力を知ること」「計画的に準備(練習)をすること」「継続して努力すること」が必要であることを学び、今の自分の毎日に生かすようにしています。

明日、明後日はARIMA RUN(持久走大会)です。昼休み時間に、自主的に走っている児童や朝や夜に親子で走っている姿を見かけることもたくさんあります。すごいなあと思います。始めは辛かった距離でも走れば走るほど、それほど疲れなくなったり、速く走ることができるようになったりしてきたことを、今日までの練習で実感した児童も多いのではないのでしょうか。毎日走って努力している児童にあるのは本当の自信でしょう。本当の自信は努力した時間に比例して、頑張った人に確実に生まれてくるものです。多少の不安や緊張もあると思いますが、不安や緊張は誰にでもあります。誰にでもあるものだと思うと少しは気持ちが楽になります。あまり気にせずに本番に臨みましょう。参加する児童全員が自分の力を出し切れるように健闘を祈っています。保護者の皆様に観ていただく2年ぶりの持久走大会です。たくさんのお支えをよろしくお願いいたします。

まだまだ新型コロナウイルスの第6波が心配されるころですが、学校公開等の行事も少しずつ実施できるようになってきました。保護者の皆様、今年1年、御理解・御協力をいただきましてありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。

1	水	安全指導 ARIMA RUN(1・4・6)
2	木	ペア活動 算数ステップアップ教室⑥
3	金	命とこころの授業(4)
6	月	全校朝会 委員会活動 ARIMA RUN(予備日)
7	火	避難訓練(登校中) ARIMA RUN(予備日)
8	水	児童集会 保護者会(4・5・6)
9	木	保護者会(1・2・3)
11	土	土曜授業日(木曜時間割)
13	月	全校朝会
14	火	算数ステップアップ教室⑦
15	水	児童集会 算数ステップアップ教室⑧
16	木	算数ステップアップ教室⑨
17	金	算数ステップアップ教室⑩
20	月	全校朝会
22	水	体育集会 学校相談日⑧ 
23	木	宇佐美学園終業式 給食終
24	金	終業式 大掃除
1/11	火	始業式
12	水	宇佐美学園始業式 給食始 安全指導 席書会(5・6) 
13	木	席書会(1・2・3・4) 下校指導 巡回心理士訪問日
14	金	避難訓練
15	土	土曜授業日(金曜時間割)

\* ( ) の数字は学年

11月25日(木)は、中央区教育委員会研究奨励校 研究発表会を行いました。『有馬スタイルの提案～「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善』をテーマに進めてきた研究の成果を、教育長はじめ教育委員会の皆様、区内、都内の多くの先生方に観ていただきました。児童の授業の様子や本校の取組について、たくさんのお褒めの言葉をいただきました。PTA 役員の皆様にもお手伝いいただきました。ありがとうございました。

## 12月の生活目標

### 「学校をきれいにしよう」

今年も残すところあと1ヶ月となりました。年末には大掃除をするご家庭もあるかと思いますが、学校でも2学期の終わりには、学校をよりきれいにすることを目標に声をかけていきます。普段手のいき届かないところなどもクラスみんなで協力してきれいにしたいと思えます。また、道具を持ち帰りますので、中身の整理整頓、補充、記名などの確認をお願いいたします。

## 12月の保健目標

### 「かぜを予防しよう」

10月、11月は、思っている以上に温かい日が続いたり、気がつくともフラーを巻かないと寒いくらいの日になったりと気温の上がり下りの多い時季でした。そのような時は、気を付けていても体調を崩しやすくなってしまいます。気候だけでなく、自分でできる手洗い・うがいや規則正しい生活習慣にとくに気をつけて、元気に学校生活を送れるようにしましょう。