

# ほけんだより

5月



令和5年5月15日

中央区立中央小学校

主任養護教諭 飯島久美子

## 〈学校において予防すべき伝染病について〉

学校保健安全法で「学校において予防すべき伝染病」とされる感染症にかかった場合は、医師の許可があるまで出席停止になり、治癒して登校する際には医師の証明が必要です。登校許可証（ホームページよりダウンロード可能）に記入していただき、提出してください。ただし、下の表で※印が付いている感染症については、登校許可証を取得するために医療機関へ行くことで医療をひっ迫させないよう、登校許可証明書の提出は不要です（出席停止期間の基準は必ずお守りください）。

なお、学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令が令和5年5月8日から施行されることとなり、新型コロナウイルス感染症は第二種の感染症へ追加され、出席停止期間の基準は「発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで」とされました。出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、当該児童にマスクの着用を推奨します。

発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、自宅で休養することが重要であり、無理をして登校しないよう、文科省から通知されていますので、今後も朝の健康観察と感染拡大防止にご協力ください。

	病名	学校保健安全法による出席停止期間の基準
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARSコロナウイルスに限る）、中東呼吸器症候群（MERSコロナウイルスに限る）、特定鳥インフルエンザ	治癒するまで
第二種	インフルエンザ（特定鳥及び新型等を除く）※	発症後5日を経過、かつ、解熱後2日を経過するまで。
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現後5日を経過かつ全身状態が良好になるまで
	風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	全ての発疹がかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退後2日を経過するまで

	<p><b>新型コロナウイルス感染症</b>（病原体がベータコロナウイルス属のコロナウイルス（令和二年一月に、中華人民共和国から世界保健機関に対して、人に伝染する能力を有することが新たに報告されたものに限る。）であるものに限る） ※</p>	<p>発症後5日を経過、かつ、症状軽快後1日を経過するまで。 ☆「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること。「発症した後5日を経過」は、発症した日の翌日から起算する。「症状が軽快した後1日を経過」は、症状が軽快した日の翌日から起算する。 ☆無症状の感染者に対する出席停止の期間の取扱いについては、検体を採取した日から5日を経過するまでを基準とする。</p>
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
その他	感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、EBウイルス感染症、単純ヘルペスウイルス感染症、带状疱疹、A型肝炎、B型肝炎（急性肝炎）、疥癬（治療前）、など	学校で通常見られないような重大な流行が起こった場合に、必要があるときに限り、学校医の意見を聞き、校長が第三種の感染症として緊急的措置をとることができる。

## 〈眼科検診〉 6月9日（金）9：30から 全学年

目の病気、アレルギー、斜視等の異常がないかをみます。

## 〈熱中症予防には「ひ」「み」「つ」の「く」「す」「り」！？〉

- ひかげでこまめに休みましょう。運動時は20～30分に1回休憩しましょう。
- みず（水分）をとりましょう。たくさん汗をかいたら塩分もとりましょう。
- つめたい物で体を冷やしましょう。水で濡らしたタオルなどで体温上昇を抑えましょう。
- くーらーを上手に使いましょう。それほど暑くない時期はクーラーを使わず、徐々に暑さに体を慣らして汗をかけるようにし、体力をつけていきましょう。
- すいみんをしっかりとりましょう。疲れがたまると体力が低下します。睡眠は疲れから回復し、けがの予防にもなります。
- りょうりをしっかり食べましょう。朝食をとると夜間睡眠時の発汗などで失われた水分を補給できます。欠食すると脱水状態で活動し始めることとなります。



参考：小学保健ニュース 株式会社少年写真新聞社

6月3日は体育学習発表会です。  
手洗いの後に使うハンカチの他に、汗を拭くためのハンカチを用意して、練習に臨みましょう。