

# ほけんだより 4月

1号 令和6年4月8日

中央区立中央小学校

保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健に関するお知らせや健康に役立つ情報などをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 1 本校学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	吉井治先生	吉井医院
耳鼻科	濱孝憲先生	はま耳鼻咽喉科クリニック
眼科	藤谷周子先生	サクマ眼科クリニック
歯科	榎本秀太先生	榎本歯科医院
薬剤師	佐藤滋先生	佐藤薬局



## 2 保健書類提出のお願い **4月10日(水)まで**

※番号は男女混合名簿順です。

### □保健調査(全員)

- ・緊急連絡先：連絡がつきやすい方、早くお迎えに来られる方からご記入ください。原則として記載順に連絡しますが、お子さんからの情報(「会議がある」「出張している」等)も参考にします。
- ・アレルギーについて：「ある」「ない」どちらかに○を付けてください。
- ・現在のからだのようす：平均体温の記入を忘れずをお願いします。(判断の参考にします。)

### □心臓検診調査票(全員)

□運動器検診保健調査票(4年生以上。3年生以下は保健調査内に運動器に関する項目が入っています。)

運動器検診の対象としている「脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態」のうち、脊柱及び胸郭の疾病や異常を発見するために脊柱側弯症検診を実施します。対象は小学5年生全員と運動器検診の結果から検診が必要と判断された他学年の児童で、時期は1月中旬です。

## 3 保健室の利用について

### 学校でけがをした時の応急手当

学校は、保護者の方への引き渡しや医療機関受診までの応急手当での範囲で対応します。診断や継続的な処置は行えませんので、その後はご家庭や医療機関での管理をお願いします。自宅や習い事など学校管理外のけがはご家庭で手当をお願いします。

### 学校で具合が悪くなった時の一時的な休養

原則として1校時程度、休養できます。回復しない場合は保護者の方にお迎えに来ていただき、早退となります。

登校前から発熱・嘔吐・下痢等、体調が悪い場合は、家庭で休養をとるようお願いいたします。

ほけんしつ  
**保健室**でできること

- けがや病気のてあて
- なやみや不安の相談
- 健康やからだのことについて知る

できないこと

- ・クスリはあげられません
- ・けがや病気を毎日つけてみてあげることはできません

#### 4 定期健康診断が始まります（6月30日まで）。

学校での健康診断は、保健管理の役割だけでなく、健康に生きる力を育てるための保健教育でもあります。体調が悪くない限り、できるだけ欠席せずに受けてください。

健康診断の実施にあたっては、児童の心情に配慮することが大切と考えています。診察や検査に支障のない範囲で児童のプライバシーを保護し、内科検診や心臓検診のように脱衣を伴う健康診断については全学年で男女別に実施し、衝立等を用いて他の児童から見えにくいよう配慮します。

心情への配慮とともに、正確な診察や検査を実施することは大変重要です。そのためには、保健調査等の書類を正確に記入して期日までに提出していただくこと、脱衣を伴う場合には体操着を用意していただくこと、内科検診時に診察に支障のある肌着（雑音が入るなど聴診しにくく、視診もしにくいため）は外していただくことをご理解くださいますようお願いいたします。

脱衣を伴わない健康診断については男女混合名簿順で実施します。

なお、学校で行う健康診断は、医療機関のように個人を対象とした確定診断を行うものではありません。疾病や異常の疑いがあればお知らせを出しますので、医療機関に受診をした結果「異常なし」と診断される場合もあります。お知らせが届きましたら早めに受診し、治療・検査済通知書を担任までご提出ください。



#### 5 定期健康診断の予定日程

実施日	検診	対象	備考
心臓検診	4月12日（金）	1年生／ 内科検診・調査票等により選別された他学年児童	・体操着着用。
身体測定	4月15日（月）	5・6年生	・体操着・名札着用。 ・身長を測るため、髪を高い位置で結ばない。
	4月16日（火）	3・4年生	
	4月18日（木）	1・2年生	
尿検査1次	4月17日（水）	全校	・予備日4月19日（金） ※生理の児童は予備日に提出。
視力検査	4月22日（月）	3・4年生	・名札着用。 ・眼鏡のある人は持参する。
	4月23日（火）	1・2年生	
	4月24日（水）	5・6年生	
聴力検査	4月25日（木）	1・2年生	・名札着用。
	4月26日（金）	3・5年生	
内科検診	5月1日（水）	4・6年生	・体操着着用。
	5月13日（月）	1年生	
	5月22日（水）	2・5年生	
	5月24日（金）	3年生	
眼科検診	5月9日（木）	全校	・前髪が目にかからないようにする。 ・眼鏡がある人は持参する。 ・名札着用。
耳鼻科検診	5月15日（水）	全校	・髪の毛の長い人は、束ねるか耳にかける。 ・名札着用。
歯科検診	6月5日（水）	2・3・5年生	・必ず歯磨きをして登校する。 ・名札着用。
	6月7日（金）	1・4・6年生	
宿泊学習事前検診	6月17日（月）	4年生	・体操着着用。
	7月24日（水）	5年生	
	9月13日（金）	6年生	
色覚検査	10月3日（木）	4年生希望者	・眼鏡がある人は持参する。
脊柱側彎症検診	1月14日（火）	5年生／ 内科検診等により抽出された他学年児童	・体操着着用。