

手づくりおもちゃ

～お手玉で遊ぼう～

たわら型お手玉の材料

- 生地…16×10センチ（縫い代も含みます。）
- 手縫い ・ 手縫い糸 ・ ペレット…40グラム

たわら型お手玉の作り方

①16×10センチの生地を、裏に半分に折って脇を波縫いします。



②上部を波縫いして引き締め、しぼった部分を何重かに巻いて留めます。



③生地を表返し、ペレット40gを入れます。一緒にすずなど音の出るものを入れるとより楽しく遊べます。



④口を縫って、縫い代が内側になるように絞り、搾り口が開かないように縫います。



⑤見えにくい部分に玉止めをしたら、出来上がり！



お手玉に慣れるための遊び方

お手玉を使い慣れていない場合は、まずお手玉に慣れることから始めましょう。

- 手の甲や肩、頭などに乗せて歩いてみる
- ポンと上に投げては取る
- 片手で取る、手の甲で取る

など、お手玉の扱い方や感触を覚えたり慣れたりするための遊びをいっぱい楽しんでください。