

# おやこで くっきんぐ

おりょうりのまえには、てあらいをわすれないでね！



## かんたん！ひとくちだいふく



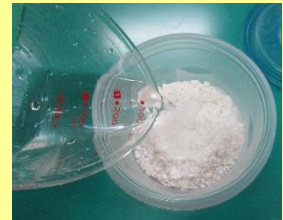
### <ざいりょう・4こぶん>

しらたま粉	おおさじ	3と1/2
さとう	おおさじ	1と1/2
みず	おおさじ	5
かたくり粉	適量	
ゆであずき	適量	

### <つくりかた> \*おうちのひとと いっしょに つくりましょう\*

① たいねつボールに しらたま粉と さとう みずをまぜる。

② かるく ラップをして でんしレンジ600Wで1ぶんあたためる。



③ かきまぜて もう1ど ラップをして でんしレンジ600W 1ぶん あたためる。  
\*そのとき、ラップと ボールに すきまを あける。



④ もう1ど まぜて 4こに わける。

⑤ かたくり粉を うすくしいた おさらにも④をのせ まるめる。



ゆげで なかに みずが たまらないようにね！



⑥ まるめた きじを ひろげて なかに ゆであずきをのせつつむように まるめて できあがり！

イチゴがあれば、イチゴだいふくもできるよ♪



たべるときは ゆっくり よくかんで たべてね☆