

# 冬休みの家庭学習のすすめ方

令和2年12月21日（月）

冬休みは各自で課題を設定し、復習に力を注いでほしいと考えています。

しかし、どう勉強していいかわからない？という人の為に、アドバイスをします。自分に合う学習方法を選び、復習を行いましょ。

## 1 理科が苦手な人に向けて

- ① ワーク『3年間の総整理問題集 理科』のP138~145を繰り返し学習ししっかり覚えましょ。  
→赤いシートでかくして、読みながら覚える方法も有効ですが、確実なのは紙に書いてひたすら覚えることです。
- ② ①をマスターしたら、皆さんが苦手としている内容を確認ましょ。ワーク『3年間の総整理問題集 理科』の先トレのページ（下のページ）を解き、苦手な分野を減らしていきましょ。

### 先トレページと内容

- 先トレ 1 P 6 密度に強くなろ
- 先トレ 2 P12 質量パーセント濃度と溶解度に強くなろ
- 先トレ 3 P16 光の道すじに強くなろ
- 先トレ 4 P24 力に強くなろ
- 先トレ 5 P30 ルーペや顕微鏡の使い方に強くなろ
- 先トレ 6 P31 光合成の実験に強くなろ
- 先トレ 7 P52 化学変化と物質の質量の変化に強くなろ
- 先トレ 8 P58 回路に強くなろ
- 先トレ 9 P60 電圧と電流の関係に強くなろ
- 先トレ10 P66 電流のはたらきに強くなろ
- 先トレ11 P84 飽和水蒸気量と湿度に強くなろ
- 先トレ12 P98 力の合成・分解の作図と速さの計算に強くなろ
- 先トレ13 P104 仕事に強くなろ
- 先トレ14 P114 地球の自転と公転に強くなろ

## 2 都立入試対策をしたい人

- ① 都立高校の過去問題を解きましょ。  
→ とりあえず、時間は図らず、ゆっくりと解きましょ。わからない問題はとばすこと。  
終わったら、答え合わせ&解説を読み、内容を理解ましょ。  
→ 最低でも過去5年間分は解きましょ。傾向がわかってきます。
- ② 都立高校の過去問題を時間を図り解きましょ。  
→ 50分間で問題を解きましょ。もし、時間が余ったら見直しをしっかり行うこと。すでに、解いたことのある問題ばかりですから、ケアレスミスをなくすように。答え合わせをして、間違えたところは、次回は必ず解けるようにしておきましょ。
- ③ 苦手分野の克服を目指ましょ。  
→ ワーク『3年間の総整理問題集 理科』の先トレのページを解き、苦手な分野を減らしていきましょ（上の先トレを解きましょ）。

### 3 ゆっくりと中学校理科の復習をしたい人

- ① ワーク『3年間の総整理問題集 理科』の解いていないページを解いてみましょう。  
→ 意外と忘れていた内容があるものです。高校進学後も理科の学習はあります。これ忘れていたということが無いようにしておきましょう。  
特に、P138～145は大切ですよ！

努力はいずれ美しい花を咲かせます！

みんなはやればできる。

未来の自分を信じて頑張り！

