

## 保健体育での授業の取り組み方

### ★学習の方法について

関心・意欲・態度＝私語等をせずに話を聞き、整列や準備体操から積極的に取り組むようにしましょう。人の邪魔をするようなことは絶対にしないように。

思考・判断＝「思考」は、学習カードなどで、考えたことや分かったことなどを具体的に表現し、「判断」は、考えたことなどを実際に行動で示すことで表現するようすることです。

※好きなもの、得意なものだけやるのはダメです。開始のチャイムから、終了のチャイム（挨拶）までが授業です。

### 夏休みの生活について

○3週間ですが、生活のリズムを崩さず、健康的な生活を送りましょう。

- 1 運動（熱中症に注意しながら）・栄養（バランス良く）・休養（睡眠）を取る
- 2 昼夜逆転にならないようにする