

3年男子保健体育

1 学期中間考査について

○陸上競技

- ・クラウチングスタートの方法について、種類とそれぞれの特徴を確認する。
体育実技、学習カード、授業での内容を思い出しましょう
- ・課題に対しての練習方法（体育実技、学習カードで確認）の関係を理解する。
どの練習が必要（有効）なのか？考えましょう。
- ・短距離走のルールの確認
フライングや走路についてなど、学習カードと体育実技で確認しましょう。

○ラジオ体操

- ・体操の順番と各運動の名前を覚えよう！

○保健

- ・資料ノートの学習のまとめ・ウォームアップをやりましょう。note にまとめた内容の確認もするように