

ほけんだより 4月

令和4年 4月20日
中央区立銀座中学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます

新しいクラスでの生活が始まり約2週間が経ちました。











新しい環境は、新しい自分に出会えるチャンスです。何事もまずはチャレンジから始まることを忘れずに、焦らず自分のペースでスタートしてみてください！



皆さんが学校生活を充実して過ごせるように保健室からサポートしていきたいと思っています。

保健室は、学年を問わず誰でも利用できる場所です。誰でも、安心して利用できる保健室にするため、以下のルールを守るように協力をお願いします。いつでも気軽に話しかけてください。

守ってください 保健室のルール

来る前にひとこと 次の授業に遅れそうな場合は、次の授業の先生または学年の先生に自分で伝えてから利用してください。 		保健委員と一緒に 授業中は、保健委員または他の生徒や先生に付き添ってもらいましょう。 		その日に学校でおきたケガ 前日やそれ以前のけがは、自宅で手当してください。必要に応じて、医療機関を受診してください。 	
保健室来室カードを先生に記入してもらってください					
原則、休み時間に利用 	原則1時間 1時間休んでも体調が改善しない時は、早退も考えます。	借りたものは返す 保冷剤等を借りたら、その日のうちに返しましょう。 	騒がない 体調が悪くて、休んでいる人がいます。 		
あいさつを忘れずに 静かに入りましょう。 	薬はありません 必要な場合は、持参してください。使用方法などを保護者の方と確認しておいてください。 	勝手に触らない 	具体的に伝える 保健室に来たら 学年とクラス名前 どこでどうして どうなった き伝えよう！ 		

健康チェックカードについて



今年度も健康チェックカードの記入と提出を続けていきます。
 毎朝、必ず体温測定し、保護者の方と健康状態を確認してから登校するようにしましょう。また、平熱より体温が高めの時や体調不良の時は、周りの人のことを考えて無理をせずに休むようにしましょう。

健康診断について

健康診断の目的は…?



その 1 自分の成長や健康状態を知る

その 2 病気の疑いがないかを調べる

その 3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

1年間お世話になる校医さん



- 内科:宮崎 賢澄 先生(木挽町医院)
- 眼科:武田 亜紀子先生(八丁堀眼科クリニック)
- 歯科:大山 貴司 先生(大山歯科クリニック)
- 耳鼻科:岡添 龍介 先生(岡添耳鼻科クリニック)
- 学校薬剤師:安達 明央 先生(聖路加国際病院)

月	日にち	内容	対象学年	備考
4	13日(水)	内科検診	1 学年	終了
	14日(木)	心臓検診	1 学年 他学年該当者	終了
	15日(金)	尿検査	全学年	終了
	22日(金)	内科検診	2学年、1組	体操着 待機時、ジャージ着用可
	25日(月)	眼科検診	全学年	
	27日(水)	内科検診	3 学年	体育服 待機時、ジャージ着用可
5	9日(月)	尿検査	該当者	5月6日(金)にキット配布
	16日(月)	歯科検診	1-2・3・4、 2学年、1組	歯を磨いてきましょう
6	10日(金)	歯科検診	1-5・6 3学年	歯を磨いてきましょう
	14日(火)	耳鼻科検診 身体計測	全学年	事前に問診票へ記入 体操着(ジャージ着用可)

学校の健康診断は「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを“ふるい分ける”ためのものになります。そのため、この結果だけで診断が確定するものではありません。そのため、医療機関で診察や詳しい検査を受ける必要があります。

学校医の先生が、以下のように診断した生徒にお知らせを配布しています。

①医療機関の受診が必要と診断した場合

②経過観察が必要な場合

お知らせが配布された場合は、必要に応じて、医療機関で専門の医師の診察を受けるようにしましょう。

