

毎日350g以上の野菜を食べよう！

今月の給食 平均野菜使用量



令和3年 1月 献立表



★は3年生卒業リクエスト給食です。来月の献立表で結果を発表します！

中央区立晴海中学校

Main table containing 29 rows of school lunch menus. Each row includes a date, menu items, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, etc.).

食育の日



郷土料理 ～北海道～



北海道は太平洋、オホーツク海、日本海に囲まれていて魚介類が豊富です。鮭を大きな鉄板にのせて豪快に焼く、「ちゃんちゃん焼き」は漁師料理です。じゃがいもで作る「いももち」は、開拓時代から食事やおやつとして食べられていました。

全国学校給食週間

1月24日～30日

全国学校給食週間

明治22年に貧困を救うために給食が始まってから、現在のバラエティ豊かでバランスの良い食事の見本としての役割へ、時代によって学校給食は移り変わってきました。今月は学校給食週間に合わせて給食の歴史を振り返りながら、その意義や役割を学びます。

Nutritional information table showing energy, protein, fat, and vitamins for the average monthly menu and national standards.