

毎日350g以上の野菜を食べよう!

今月の給食 平均野菜使用量



令和3年 2月 献立表



中央区立晴海中学校

Main menu table with columns for date, menu name, ingredients, energy/protein, and notes. Includes special days like '節分', 'バレンタインデー', and '郷土料理 ~愛知県~'.

食育の日

3年生リクエスト給食 結果発表!

1月~3月の献立に登場! ★のマークが3年生のリクエストです!

このマークのある日の下線がついた料理は「野菜1皿=70g」を示しています。

- 主食部門: ①砂糖揚げパン(実施済) ②ピビンバ ③ココア揚げパン ④キムチチャーハン(実施済) ⑤カレーライス
主菜部門: ①鶏のから揚げ(実施済) ②みそカツ ③鶏の照り焼き ④ジャンボ餃子(実施済) ⑤ハンバーグ
デザート部門: ①白玉もちもちドーナツ(実施済) ②サイダーゼリー ③チョコレートケーキ ④チーズケーキ(実施済) ⑤抹茶チョコチップケーキ

Table showing average nutrient intake per student per meal for middle school students, comparing 2-month average to national standards.