

# 保健だより



No. 3

令和6年5月1日  
中央区立晴海中学校  
保健室

新学期が始まって一ヶ月が過ぎました。そろそろ新しいクラスにも慣れてきましたか？1年生は柏移動教室で親睦を深められましたね。4月から環境の変化が大きく、疲れがたまっている人も多いと思います。また、昼夜の気温の差が激しく、日によってもかなり違いがあるため風邪をひきやすい季節でもあります。ゴールデンウィークを有意義に使って、体の調子を整えてください。



## 健康診断の予定(5月)

日	曜日	項目	開始時刻	対象			備考
				1年	2年	3年	
7	火	尿検査(2次)	朝提出	△	△	△	2次対象者、1次未提出者
8	水	尿検査(2次追加)	朝提出	△	△	△	5/7未提出者対象
10	金	内科検診(2年生)	9:00	/	○	/	2年生体操着登校 ※信濃移動教室事前検診を兼ねる
24	金	内科検診(3年生)	9:00	/	/	○	3年生体操着登校 ※修学旅行事前検診を兼ねる
27	月	耳鼻科検診	9:00	○	○	○	

※欠席等で検診を受けられなかった場合は、後日学校医のクリニックで検診を受けていただくようお願いします。  
対象者にはお知らせの用紙を配布いたします。

### 尿検査(2次対象者・1次未提出者)について

提出日: 5月7日(火) または 5月8日(火)

- ・ 対象者には個別にお知らせします。
- ・ 朝の登校時(または朝学活後まで)に保健室前の提出箱に各自で提出してください。
- ・ 1次未提出者で容器や袋をなくしてしまった場合は、保健室に申し出てください。
- ・ 保護者の方が持参される場合は、朝9時までに保健室へお願いします。