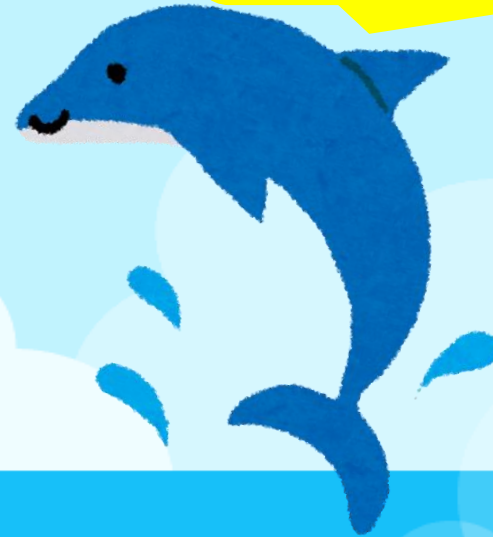


じぶんでちょうせん！できるかな？

ねんちゅうぐみのみなさん こんにちは！
あついひがつづいているけど げんきかな？



きょうは おともだちをつれてきたよ！



にんにん！おいらは にんじゃ！
きょうはみんなで ようちえんのしゅぎょうをするぞ！



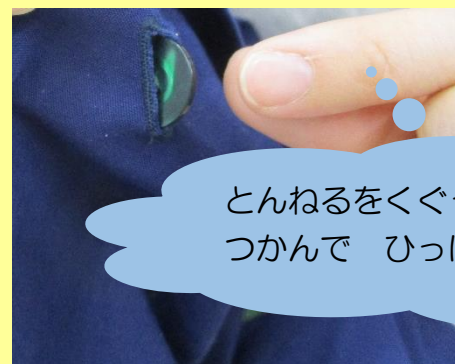
まずは これじゃ！



ぼたんの じゅつ



えんぷくのぼたん
じぶんで とめられるかな？



とんねるをくぐって こんにちは！
つかんで ひっぱってあげよう！

したのぼたんから とめると
ぼたんがよくみえて とめやすいぞ！

ゆっくりやってみよう！
それでもむずかしいときは…おうちのひとと やってみよう！
できたら いろいろなようふくで ちょうせんだ！



◆保護者の方へ◆ テレビを消すなど 落ち着いてできる 空間があると 集中できます！

つぎは これじゃ!

うらがえしの じゅつ



これは どうじゃ!

しゃつの じゅつ



ようふくが うらがえしに
なっちゃった!
こんなとき どうしたら いいのかな?



きがえたあと といれのあと
しゃつは しまえているかな?
じぶんで かがみをみて
たしかめてみよう!

①



うでをとおして そでをつかもう!

②

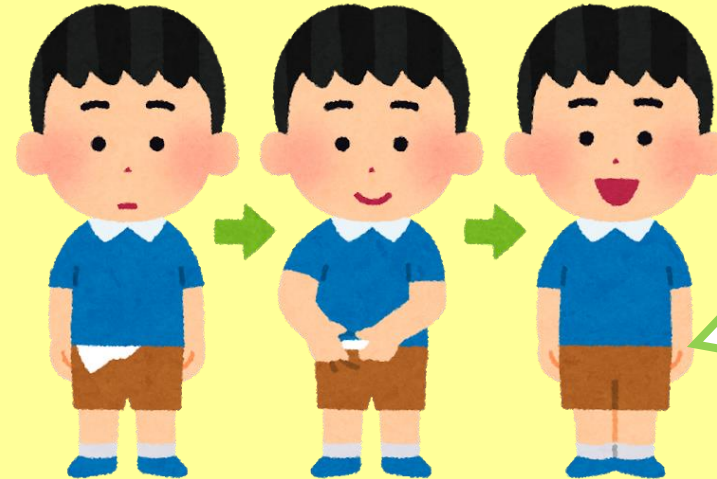


やじるしのほうこうに
ひっぱっていくと...

③



できあがり!



うしろも
しまえたかな?

自分で気が付くことが できるような言葉掛けを してみてください。
自分でしようと がんばっているときや できたときに たくさん褒めて
あげましょう!

さいごは これじゃ！



うわばきの じゅつ

たったまま うわばきをはけるかな？



かかとのひもを ひっぱりながらすると
はきやすくなるよ！

立ったまま 靴を履くためには バランスや
足の力が 必要です。
難しいときは バランスがとりやすいように
支えてあげることから はじめましょう。

これできみも りっぱな ねんちゅうぐみだ！
みんなにあえるのを たのしみにしているぞ！

