

久松小学校のみなさんへ

こんにちは。保健室の上野です。春休み用に2つのプレゼントをお届けします。

1 心に栄養 立原道造さんの詩

2 春休み用 健康観察表

◆心に栄養 立原 道造さんの詩

心にも栄養が必要です。きっとみなさんは、休校の間、読書も楽しんでいたと思います。そんなみなさんに、久松小学校の卒業生である、立原道造（たちはらみちぞう）さんの詩を紹介します。

「さふらん」より

立原 道造

ガラス窓の向こうで

ガラス窓の向こうで

朝が

小鳥とダンスしてます

お天気のよい青い空

忘れていた

忘れていた

いろいろな単語

ホウレン草だのポンポンだの

思い出すと楽しくなる

田園詩

小径が、林の中を行ったり

来たりしている、

落ち葉を踏みながら、

暮れやすい一日を。

この詩の他にもたくさんの詩があります。「夢みたものは・・・」というすてきな詩もあります。

◆春休み用 健康観察表

春休み中も引き続き、コロナウイルスの感染を予防し、規則正しい生活を心がけましょう。春休み用健康観察表です。

1 健康観察のポイント 次のような症状がないか注意して下さい。

・発熱している・咳をしている・倦怠感（全身のだるさ）がある・息苦しさがある など

月/日	体温	月/日	体温
3/26 (木)		4/1 (水)	
27 (金)		2 (木)	
28 (土)		3 (金)	
29 (日)		4 (土)	
30 (月)		5 (日)	
31 (火)			

