

# 第1学年 おうちがっこう じかんわり

5月11日(月)～5月15日(金)

時間	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
	あさお 起きたら、わす れずに けんおん 検温をしよう。いえ ひと 家の人につたえよう。				
8:00～8:15	どくしょ 読書				
8:30～9:00	ここにこたいむ「MXテレビ 視聴 TOKYOおはようスクール」				
9:00～9:45	なかがよしたいむ 「すたあとの うた」を歌お <b>ばんぐみ</b> をみる しりとり、ことばあそび、なぞなぞをしよう。	わくわくたいむ せいかつ 生活 <b>ばんぐみ</b> をみる NHK「おぼけのがっこうたんけんだん」 わたしのたいせつなあさがお	なかがよしたいむ 「すたあとの うた」を歌お <b>ばんぐみ</b> をみる しりとり、ことばあそび、なぞなぞをしよう。	なかがよしたいむ 「すたあとの うた」を歌お <b>ばんぐみ</b> をみる あさがおさんの おせわをする。(水 <b>をあげる</b> )	なかがよしたいむ 「すたあとの うた」を歌お <b>ばんぐみ</b> をみる しりとり、ことばあそび、なぞなぞをしよう。 あさがおさんの おせわをする。(水 <b>をあげ</b> )
	なかがよしたいむ うた 歌いながらからだほぐし・ダンスなどをしよう。 <b>エビカニク</b> <b>パブリカ</b>	ぐんぐんたいむ(体育) たいいくぎ きが あし ほや 体育着に着替えて足が速くなるダンスにチャレンジしよう。 <b>足が速くなるダンス</b>	なかがよしたいむ どうとく 道徳 <b>えんぴつ</b> の家出 NHK「ざわざわ森のがんこちゃん」(節度・節せい)	ぐんぐんたいむ(体育) えいご かつどう 英語活動 <b>あのこは だあれ?</b> ストレッチやなわとびなどをしてみよう。(なわとびカード) <b>なわとびれっすんの動画</b>	なかがよしたいむ えいご かつどう 英語活動 <b>あのこは だあれ?</b> NHK「えいごでがんこちゃん」
9:45～9:50					
9:50～10:35	ぐんぐんたいむ(国語) ・「いいてんき」を3回音読しよう。(音読カード) ・たのしいおけいこ21ページ「く」	ぐんぐんたいむ(国語) ・「いいてんき」を3回音読しよう。(音読カード) ・たのしいおけいこ16ページ「へ」	ぐんぐんたいむ(国語) ・「うたにあわせてあいうえお」を3回音読しよう。	ぐんぐんたいむ(国語) ・「うたにあわせてあいうえお」を3回音読しよう。	ぐんぐんたいむ(国語) ・「うたにあわせてあいうえお」を3回音読しよう。
	ぐんぐんたいむ(算数) 【教科書20、21ページ】6は いくつと いくつ 計算ドリル②を ドリルノートに やりましょう。	ぐんぐんたいむ(算数) 【教科書22、23ページ】7は いくつと いくつ 計算ドリル③を ドリルノートに やりましょう	ぐんぐんたいむ(算数) 【教科書24、25ページ】8は いくつと いくつ 計算ドリル④を ドリルノートに やりましょう。	ぐんぐんたいむ(算数) 【教科書24、25ページ】9は いくつと いくつ 計算ドリル⑤を ドリルノートに やりましょう。	ぐんぐんたいむ(国語) こくごワーク1枚(かいてみましょう、なまえの れんしゅう)
10:35～11:00	きゅうけい ふんやす かる うんどう 休憩(20分休み)・軽い運動				
11:00～11:45	ぐんぐんたいむ(音楽) こうか うた きょうかしよ 校歌を歌おう。教科書P12「さんぼ」を聴いて、歌ったり、拍に合わせて手を打ったりする。	ぐんぐんたいむ(図工) チョコキチョコキ はさみドライブ お がみ かたち せん とお き 折り紙に形をかいて線の通りに切ってみよう。	ぐんぐんたいむ(音楽) こうか うた きょうかしよ 校歌を歌おう。教科書P13「ひらいたひらいた」。P8、9「セブンスター」「チェツチェッコ」	わくわくたいむ せいふつ 生活 <b>じこしょうかいどう</b> 自己紹介カードを書こう。	ぐんぐんたいむ(図工) えにっき 絵日記をかこう。 え ぶん 絵と文でしたことをかこう。
	ぐんぐんたいむ(国語) ・しよしゃたいそうをしよう ・ぷりんと1まい「く」、ことばあつめ	ぐんぐんたいむ(国語) ・しよしゃたいそうをしよう ・ぷりんと1まい「へ」、ことばあつめ	ぐんぐんたいむ(国語) ・しよしゃたいそうをしよう ・ぷりんと1まい「い」、ことばあつめ	ぐんぐんたいむ(国語) ・しよしゃたいそうをしよう ・ぷりんと1まい「り」、ことばあつめ	ぐんぐんたいむ(国語) ・しよしゃたいそうをしよう ・ぷりんと1まい「こ」、ことばあつめ
11:45～11:50	5分休み(トイレ・みずのみをしよう)				
11:50～12:35	ぐんぐんたいむ(図工) チョコキチョコキ はさみドライブ お がみ かたち せん とお き 折り紙に形をかいて線の通りに切ってみよう。	わくわくたいむ せいふつ 生活 あさがおのたねを かんさつしよう。(かんさつカード)	わくわくたいむ せいふつ 生活 あさがおの たねを まこ <b>おせわ</b> のしかた	ぐんぐんたいむ さんすう 算数プリント① 国語ワーク(よんでみましょう、せんなぞり)	ぐんぐんたいむ さんすう 算数プリント② 計算ドリル⑥を ドリルノートに やりましょう。
	なかがよしたいむ おひるごはんの おてつだいを しよう じかんのなかで たべよう(20分～30分)	なかがよしたいむ おひるごはんの おてつだいを しよう じかんのなかで たべよう(20分～30分)	なかがよしたいむ おひるごはんの おてつだいを しよう じかんのなかで たべよう(20分～30分)	なかがよしたいむ おひるごはんの おてつだいを しよう じかんのなかで たべよう(20分～30分)	なかがよしたいむ おひるごはんの おてつだいを しよう じかんのなかで たべよう(20分～30分)
12:35～14:00	てあらい うがい けしき 歯磨き 休憩(昼休み) お手伝い 軽い運動				
14:00～14:45	きらきらいむ きらきらけんきゅう(基本的には、1週間で1テーマ)興味のあること、もっと知りたいこと家の人と相談して1つ決める。	きらきらいむ きらきらけんきゅう 研究する。 ほうほう いえ ひと き じっけん ため つく 方法→家の人に聞く。実験する。試す。作る。 ほん 本やインターネットなどで調べる。	きらきらいむ きらきらけんきゅう 研究する。 ほうほう いえ ひと き じっけん ため つく 方法→家の人に聞く。実験する。試す。作る。 ほん 本やインターネットなどで調べる。	きらきらいむ きらきらけんきゅう 研究する。 ほうほう いえ ひと き じっけん ため つく 方法→家の人に聞く。実験する。試す。作る。 ほん 本やインターネットなどで調べる。	きらきらいむ きらきらけんきゅう わかったことを自由帳に絵をかいて、クイズをつくる。 どにち いえ ひと けんきゅう はっぴょう 土日に、家の人に研究を発表する。
	きらきらいむ す 好きなこと、得意なことをして元気に過ごそう。 うんどう どくしょ こうさく けんきゅう つづ 運動・読書・工作・研究の続きなど・・・ きらきらさんをめざそう。	きらきらいむ す 好きなこと、得意なことをして元気に過ごそう。 うんどう どくしょ こうさく けんきゅう つづ 運動・読書・工作・研究の続きなど・・・ きらきらさんをめざそう。	きらきらいむ す 好きなこと、得意なことをして元気に過ごそう。 うんどう どくしょ こうさく けんきゅう つづ 運動・読書・工作・研究の続きなど・・・ きらきらさんをめざそう。	きらきらいむ す 好きなこと、得意なことをして元気に過ごそう。 うんどう どくしょ こうさく けんきゅう つづ 運動・読書・工作・研究の続きなど・・・ きらきらさんをめざそう。	きらきらいむ す 好きなこと、得意なことをして元気に過ごそう。 うんどう どくしょ こうさく けんきゅう つづ 運動・読書・工作・研究の続きなど・・・ きらきらさんをめざそう。
	よるね まえ わす けんおん 検温をしよう。いえ ひと 家の人につたえよう。				