

できるかな？

今回は排泄と食事についてです。お子さんのペースに合わせて、少しずつ“できた！”を増やしていきましょう！

はいせつ

といでで してみよう！

しっばいしても
だいじょうぶ！



おしっこ うんちを
したくなったら おうち
の ひとに いおう！

といで いきたい！



といでに なれてきたら
いきたいときに じぶんで
いってみよう！

といで
いってきます！



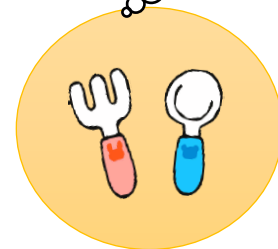
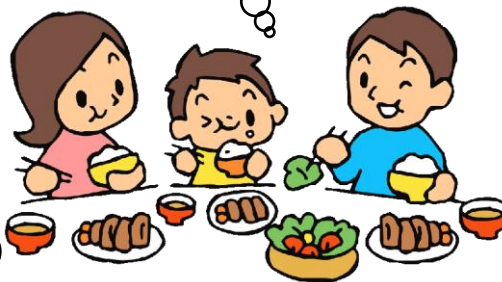
まずは、お子さんの排尿間隔を把握して、トイレに誘ってみましょう。失敗しても叱らずに、安心できるような言葉を掛けてあげてください。安心することで、トイレへの抵抗が少なくなります。
できた時には十分認めて、自信になるようにしましょう！

しょくじ

じぶんで
たべているかな？

つかいやすい
もので たべてね

すわって
たべよう！



落ち着いた環境や楽しい会話など、食べたい気持ちをもてるような工夫をしましょう。
スプーン、フォーク、はしなどの食具は、お子さんの発達に合わせて、使いやすい物を選んであげましょう。