



じゃんけんあそびで からだをうごかそう!



☆保護者の方へ☆

相手とリズムを合わせたり、思った通りのものを操作して出したりすることが、難しくもあり楽しさでもあります。ぜひお子さんと一緒に楽しんでみてください。

あしじゃんけん

グーは、あしをまっすぐ。
チョキは、あしをまえとうしろにひらく。
パーは、あしをよこにひらく。



グー



チョキ



パー

あしのゆびじゃんけん

こんどは、「あしじゃんけん」よりもむずかしくなるよ!

グー



あしのうら

チョキ



あしのうら

パー



あしのうら

ひろいばしょでできる、じゃんけんをつかったあそびをしょうかいします♪

グリコ

じゃんけんをしてかったひとが、かったときにだしたグー、チョキ、パー、ですすむあそびです。ゴールをきめておき、さいしょにとうちやくしたひとのかち!

- ① じゃんけんをする。
- ② かったひとがだしたてが、

グーだったら「グ・リ・コ」で3すすむ。

チョキだったら「チ・ヨ・コ・レ・イ・ト」で6すすむ。

パーだったら「パ・イ・ナ・ツ・プ・ル」で6すすむ。



ぜひ、おうちのかたといっしょにやってみてね! !