






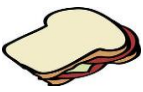
















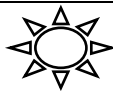




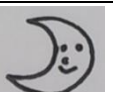
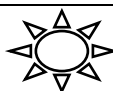




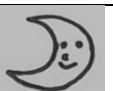








# せいかつふりかえりカード

- ☆寝る前に一日一回、お子さんと今日を振り返ってみましょう。
- ☆歯みがきは、始めはお子さんが行い、大人が仕上げみがきをしてあげましょう。
- ☆うんちは健康状態の目安となります。うんちの状態をチェックして下さい。
- ☆「にこにこマーク」は、一日の終わりに好きなシールを貼ったり、花丸を描いたりしましょう。  
楽しかったできごとを書いてもいいですね。

	おきた じこく	あさごはん	はみがき	うんち	楽しかったこと	ねる じこく	にこにこマーク
(げつ)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	
(か)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	
(すい)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	
(もく)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	
(きん)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	
(ど)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	
(にち)							
:		食べた 食べていない	した していない	でた でていない	うんどう えほん 他	:	

- ☆こちらのふりかえりカードは御自宅でお使いください。幼稚園に持ってくる必要はありません。
- ☆朝と夕の検温は（このカードではなく、けんこうチェックカードに書いて登園の朝持ってきてください。）