






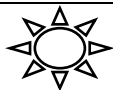






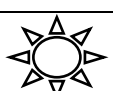




















































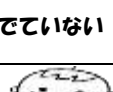




けんこうチェックカード(5月1日~10日)

なまえ _____

☆ 1日2回の検温 ☆ 歯みがきは、始めは自分で、大人が仕上げ。

☆ うんちの状態もチェックしましょう。 ☆ 寝る前に一日を振り返りながら「にこにこマーク」欄を使いましょう。

	おきた じこく	たいおん	あさごはん	はみがき	うんち	たいおん	ねる じこく	にこにこマーク
5/1 (きん)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/2 (と)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (にち)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (げつ)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (か)								こどものひ
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (すい)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (もく)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (きん)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/ (と)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	
5/10 (にち)								
	:	℃	食べた 食べていない	した していない	でた でていない	℃	:	