

令和2年7月31日

保護者様

中央区立久松幼稚園
園長 太田 禎子

健康で楽しく夏休みを過ごしましょう

夏休みが、8月1日(土)から始まります。御家族での会話を楽しんだり、おうちのお手伝いをしたりして健康に気をつけて過ごしましょう。生活のリズムを保ち、有意義な夏休みをお過ごしください。

☆夏季休業中の連絡先

幼稚園(3661)3341 ・ 小学校(3661)6016

- *事故、病気、転居等は、できるだけ早くご連絡ください。
- *幼稚園が留守の場合は、小学校職員室にご連絡ください。



☆2学期始業式

8月24日(月)	登園時刻	8:40~9:00 (年中・長組)
		8:50~9:10 (年少組)
	降園時刻	11:30 (年少組)
		11:40 (年中組)
		11:50 (年長組)

<持ち物> 上履き・健康チェックカード・防災頭巾・コップ・着替え袋
水筒(4・5歳) ※3歳児は園でお茶を飲みます
カラー帽子・なつのおもいで

☆2学期の弁当始まりについて

2学期が開始されるにあたり幼児の体力、生活習慣を取り戻し、安全に安心して幼稚園生活に適應できるよう、教育活動を行って行くことが大切です。そのため、現時点では下記の通り、段階的に教育活動を行っていくこととなりました。

- ・弁当開始 (全学年) 9/24~
- ・降園時刻 (年少組) 9/24・25 13:00
9/28~ 14:00
- (年中組) 9/24~ 14:10
- (年長組) 9/24~ 14:20

☆なお、今後の状況により、変更が必要となる場合は改めてご連絡いたします。

元気で楽しい生活を送るために…

<規則正しい生活をしましょう>

- 暑い毎日が続き、体調を崩しやすくなります。お子さんの様子を見ながら、毎日の生活を進めていきましょう。幼稚園が休みだからといって、夜更かしや朝寝坊をせず、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを崩さないようにしましょう。



<ルールやマナーに気付かせ、守るようにしましょう>

- 公共施設での過ごし方には十分配慮し、周りの方々も気持ちよく過ごせるような、ルールやマナーに気付かせ、守れるようにしましょう。保護者のみなさんが、すてきなモデルになってくださいね。



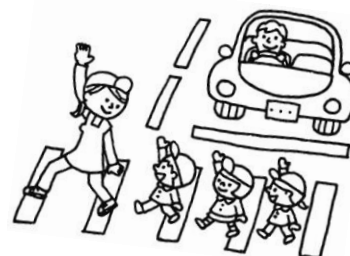
<十分な健康管理をしましょう>

- 新型コロナウイルス対策として、手洗い、うがいの徹底、マスクの着用、3密を避けるなどのご配慮をよろしくお願い致します。また、毎朝・夕の検温も忘れずに行い健康チェックカードに記入しましょう。
- 熱中症(日射病や熱射病の総称)にならないようにしましょう。長時間戶外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足し、体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を引きやすくなるので、気を付けましょう。
- 暑いからといって、冷たい食べ物や飲み物ばかりを口にする、胃腸の働きが悪くなってしまいます。バランスのよい食事を心がけましょう。お子さんと一緒に料理をするのもいいですね。



<安全に過ごしましょう>

- お子さんが「いつ」「どこで」「だれと」「何をしているのか」を把握し、事故に遭わないようにしましょう。
 - ・出かける時は、お子さんから目を離さないようにしましょう。
 - ・地震や急な豪雨などの災害が発生した時に、どのようにするかを年齢に応じて話をするといいですね。
- 近くの危険な場所を改めて確認し、安全に遊べるようにしましょう。
- 不審者による事件が起こっています。日頃からお子さんと約束をしておきましょう。
 - *ひとりで遊ばない。 *知らない人に絶対について行かない。 *知らない人の車には乗らない。
 - *連れて行かれそうになったら大声を出す。 など
- 友達の家遊びに行ったり、他のお子さんを預かったりする場合には、保護者同士でも互いに連絡を取り合うようにしましょう。
- 道路交通法では、幼児には必ず大人が付き添うことになっています。大人がよい見本を示しましょう。また、交通安全については、機会あるごとに繰り返し知らせ、実際の行動で確認し身に付けていくようにしましょう。
 - *飛び出しをしない。 *ふざけながら歩かない。
 - *横断歩道を渡る。 *自分で確かめる。 など
- お子さんが自転車に乗る場合には、十分に気を付けましょう。(※自転車は、道路交通法上「軽車両」となっています。)
 - *ヘルメットをかぶる。 *自転車のルールを守る。



年度初めにお配りしました、「新しい幼稚園生活様式」も再度ご覧になってください。
また、元気にお会いしましょう♪