

# にこにこだより

—なかよしスポーツデー特集号—

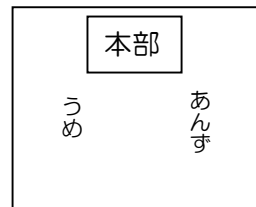
令和2年10月8日  
中央区立久松幼稚園  
うめ組担任 阿部 真秀  
あんず組担任 田邊 彩子

10月10日は、いよいよなかよしスポーツデーです。マラカスを振りながら音楽に合わせて踊ったり、しっぽ取りをしたりと、友達と一緒に体を動かして遊ぶことを繰り返し楽しんでいます。今年のテーマは『オリンピック』です！子どもたちは「久松幼稚園のオリンピックをするんだ！」「おうちの人としっぽ取りをするのが楽しみだな♪」と、とても楽しみにしています。温かく見守っていただきながら子どもたちへの応援をよろしくお願いいたします。

## 1 はじめの会・おわりの会

各学級、親子で学級ごとに並びます。（先に子どもたちが並びますので、その後保護者の方も、お子様の隣に並んでください。）

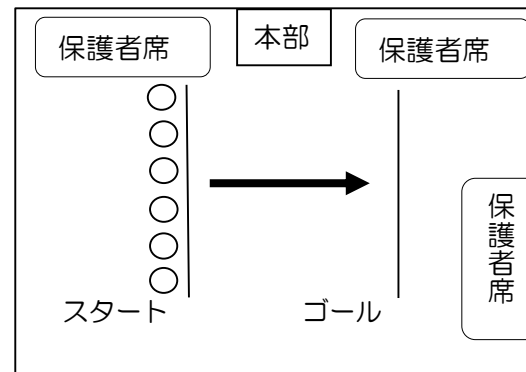
はじめの会では、お話を聞いたり、大好きな体操“ワイワイうんどうかい”をみんなで踊ったりします。おわりの会では、お話を聞いたり、メダルをいただきます。



## 2 ゴールをめざせ（かけっこ）

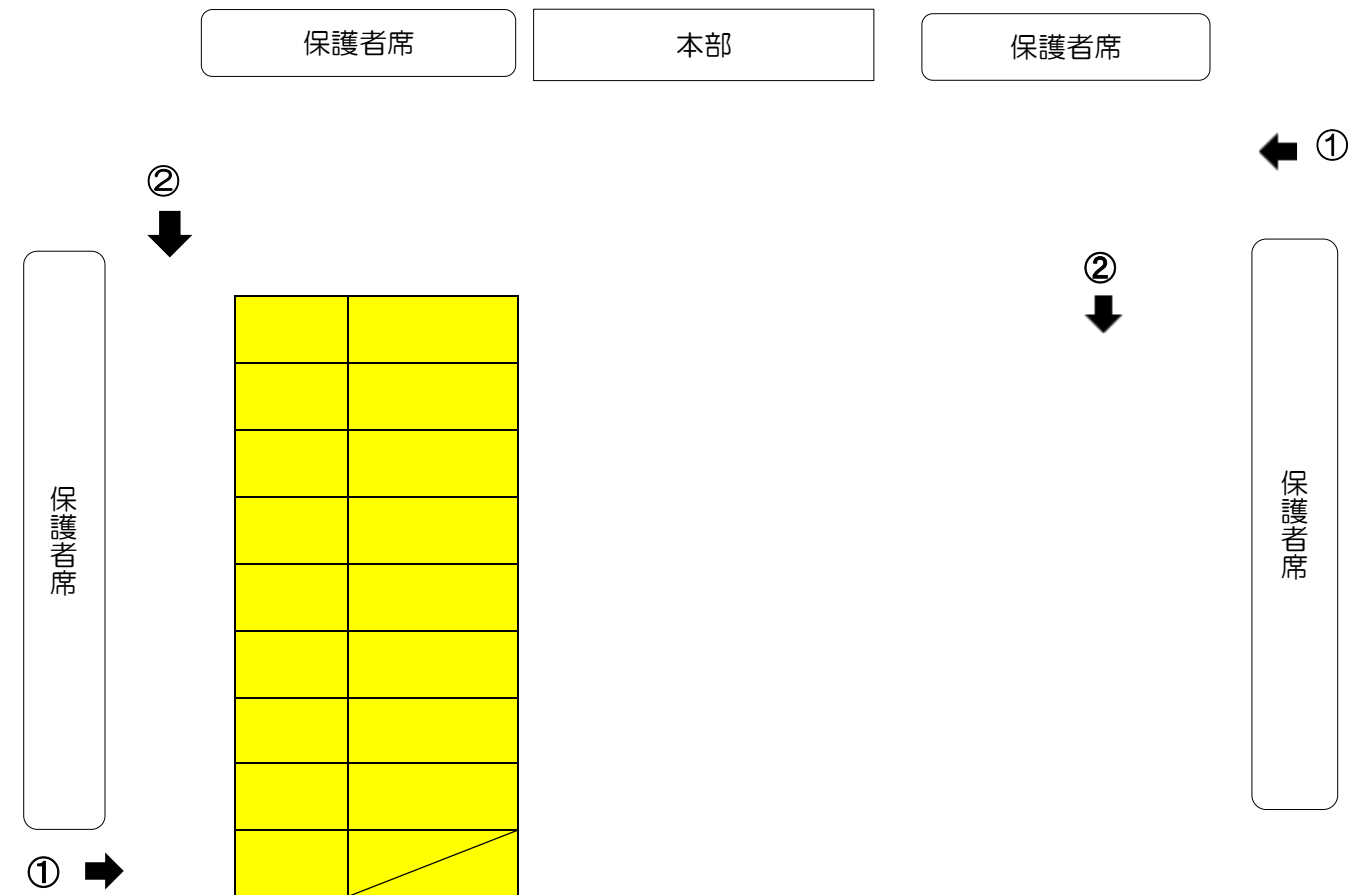
走ることが好きな子どもたち。サクラ広場や校庭で力いっぱい走ることを繰り返し楽しんでいます。「“よーいピー”の笛の合図を聞いて、走ること」「まっすぐ走ること」「ゴールまで一生懸命走ること」を意識しながら取り組んできました。名前を呼ばれて返事をする姿や一生懸命走る姿に大きな声援や拍手をお願いします。

走順は下記の通りを予定していますが、当日の欠席状況等により変更することがあります。御了承ください。



## 3 大好き！ニッポン！（リズム）

好きな遊びやみんなでする活動の中で、いろいろなリズム遊びを楽しんできた子どもたち。スポーツデーでは、東京オリンピックにちなんで、みんなの住んでいる国「日本」のリズムを踊ります。「ニッポン、チャチャチャ♪」の元気な掛け声を言ったり、みんなで一緒に踊ったりすることで楽しさが広がっています。繰り返し練習する中で、友達の動きを見て「お引越（移動）がじょうずだった♪」「ぐるぐるするところ（の振り）がうまかった！」など友達のいいところに気付いていました。当日は多くの方に見ていただくことで緊張する姿もあるかもしれませんが、どうぞ温かく見守り、拍手をよろしくお願いいたします。



※保護者席に向かって踊ります。途中で列の前後が入れ替わります。

お面は、繰り返し楽しんできた切り紙を使って作りました☆いろいろな形ができてとても素敵にできあがりました！



マラカスは、初めてビーズと、ミラーテープを使って作りました。

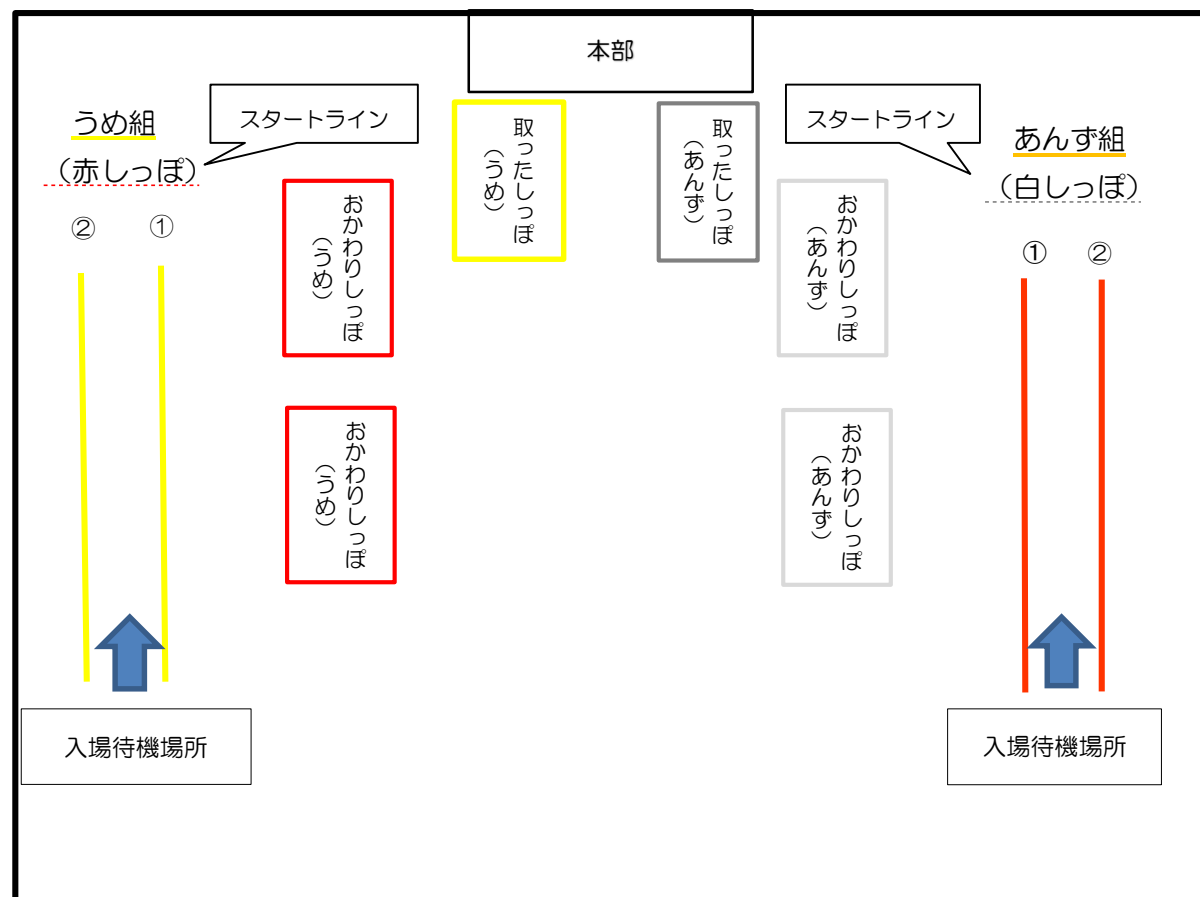


## 9 「力を合わせてエイエイオー！」(親子競技 しっぽ取り)

リズムが終わった後、子どもたちが衣装を外している間に保護者の方は、入場待機場所でリズムの①、②グループごとに並び、しっぽを付けて子どもたちをお待ちください。順番は自由です。保護者のいるところに子どもが並ぶようにします。うめ組が赤しっぽ、あんず組が白しっぽです。

- ① 入場し、スタート位置に並びます。
- ② 1回戦は、うめ①対あんず①です。子どもと手をつなぎ、教師の合図でスタートです。しっぽを取ることができるのは子どものみです。取ったしっぽは、前にかごに入れてください。  
(うめ→黄色、あんず→グレー)
- ③ 親子共にしっぽが取られたら、新しいしっぽ(おかわりしっぽ)を一本ずつ付けてください。  
(うめ→赤の箱、あんず→白の箱)
- ④ 笛の合図で終了です。スタート位置に戻ってください。取ったしっぽを全員で数え、数が多い学級の勝ちになります。
- ⑤ 2回戦は、うめ②対あんず②です。1回戦に参加した親子は2回戦目の親子が待っていた列で応援してください。
- ⑥ 競技終了後はそのまま①、②の列で親子で並び、おわりの会となります。  
親子でルールを守り、一人一人の力が発揮されるように楽しく競技に取り組みましょう。当日もルールを説明します。お楽しみに！

\*競技に参加する保護者の方は、御家族お一人ずつでお願いいたします。



### かけっこ



### リズム



### しっぽ取り



### ☆お願い☆

- 競技によって、保護者席の場所が変わります。見えにくいこともあるかと思いますが、お互い譲り合いながら子どもたちのことを応援していただけたらと思います。
- 御観覧いただく際には、間隔を開けて密集しないよう御協力をお願いします。
- はじめの会、おわりの会、保護者競技の際には、速やかに移動をしてください。スムーズな進行に御協力をお願いします。
- ビデオや写真撮影は、演技の妨げにならないようお願いいたします。また、三脚を使用する場合は、他の方の迷惑にならないよう座席の後方から撮影してください。