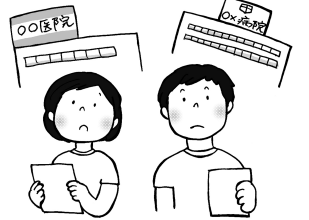




日(曜日)	検査・検診項目	対象者
6日(木)	尿検査二次	対象となった児童にはご連絡しました。
13日(木)	歯科検診	全学年

### おねがい!

定期健康診断の結果、疾病等の疑いがあった場合、お知らせを発行しています。早速多くの方から受診のご報告をいただき、ありがとうございます。この用紙を受け取った際は、内容をご確認いただき、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。耳鼻科と眼科のお知らせには水泳学習の可否を医師に記入してもらう欄がありますので水泳学習前には必ず受診を済ませ、学校へご提出ください。よろしくお願いいたします。



### 5月の保健目標 規則正しい生活をして、健康に過ごそう。

新年度が始まって1か月が経ち、ゴールデンウィークも終わりました。来週から体育学習発表会に向けた練習が始まり、その後も水泳学習などが予定されています。しかし、5月は新学期の疲れや気候の変化により心身の健康を崩しやすくなる時期でもあります。連休後、生活のリズムを見直して、体調を崩さず、毎日元気に登校してきてほしいと思います。



### お知らせ

新型コロナウイルス対策のため、保護者の皆様には毎日の検温・健康カードへの記入にご協力いただきありがとうございます。月末まで使い終わった健康カードについては、自宅に持ち帰ります。月頭に体調を崩してしまった際などに遡り、体温の経過等を確認する場合がありますので、すぐには破棄せず、少なくとも2~3日程度はおうちで保管していただきますようよろしくお願いいたします。

## 熱中症に注意

5月に入り、日中の気温がぐっと高くなる日が多くなりました。この時期は、真夏ほど気温は高くありませんが、身体が暑さに慣れていないために、非常に熱中症にかかりやすいです。また、今年は特に、新型コロナウイルス感染症対策により、休日等をあおちで過ごす時間が増えており、いっそう、暑さに慣れていないことが考えられます。この時期から、熱中症の対策を十分に行っていくことが大切です。来週から、体育学習発表会の練習が始まります。学校でも熱中症対策を行っていきますので、ご家庭でも、ご注意いただきますようお願いいたします。



## なにかあったら、そうだんしてみてもいいよ

Long-COVID

嗅覚障害?? 味覚障害? だるさ 頭痛 咳

話聞いてみよう

相談カフェ!! 大作戦!!

とにか「言葉に」

HELP

OUTPUT

5月病? 6月病?

やる気スイッチどこいった?

一緒に考えよ?

ひとりじゃないよ

心もかもゆるする・何か心配なことがある...そんなときは、話せそうな人に話してみてください。言葉にするだけでスッキリすることもあるし、解決の糸口が見つかることもあります。保健室にお話に来てもちろん大歓迎です。いつでもみなさんの力になりますよ。

★お子様と一緒に読みください★