



令和3年6月1日  
中央区立城東小学校

### 6月の保健目標 よい歯のみがき方を知り、歯を大切にしよう。

衣替え調整期間が終わり、夏服に切り替わりました。湿度が高く、じめじめとした気候が続いていますが、子どもたちは体育学習発表会に向けて、一生懸命に練習をしています。目標に向けてがんばる子どもたちの顔は、やはりキラキラしていてまぶしいなと練習を見て感じます。おうちでも、子どもたちの頑張りをたくさん認めて褒めてあげてもらえればと思います。また、疲れが出てくるタイミングでもありますので、休養や睡眠時間の確保を改めてお願いいたします。

### おしらせ

1学期の健康診断がすべて終了いたしました。健康カードを返却いたしますので、ご確認後、表紙の1学期の欄に押印し、担任までご提出ください。おしらせの紙をもらっていて、受診がまだ済んでいない方や、欠席等でまだ健康診断を受診していない方は、早めの受診をお願いいたします。特に、眼科検診・耳鼻科検診・内科検診については水泳学習の参加可否の記入欄がありますので、必ず水泳学習前までに受診をお願いいたします。

## 水泳学習が始まります！

「健康カード」はんこを  
押す前に... **健康CHECK!** 保護者の方に...  
安全で楽しい水泳の授業のために

1. 顔色は普通ですか？
2. 睡眠は充分にとれましたか？
3. 朝食はしっかりと食べましたか？
4. 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？
5. 下痢はしていませんか？
6. ジョクジョクした傷はありませんか？
7. 爪は短く切っていますか？
8. 熱はありませんか？

保護者の方の  
ご協力をお願いします！

2年ぶりの水泳学習となります。水泳は体力の消費が激しいスポーツです。毎朝していることと思いますが、水泳のある日は、健康観察を特に念入りをお願いします。

## 行事予定 6月

日(曜日)	検査・検診項目	対象者
14日(月)	よい歯の表彰・歯科指導	表彰：全学年 歯科指導：1・3・5年生

### よい歯の表彰・歯科指導

6月4日(金)から10日(木)までは歯と口の健康週間です。城東小学校では、6月14日(月)により歯の表彰式を行います。対象は、歯科検診を受診し、むし歯や歯肉炎がなかった児童と、治療する歯があると診断されても治療を済ませ、治療報告書を学校に提出した児童です。また、まだ報告書が未提出の人も、後日治療を完了し治療報告書を提出すれば賞状をお渡しします。

また、当日は学校歯科医の渡辺先生にお越しいただき、歯科指導を行います。今年度は1・3・5年生が対象です。新型コロナウイルス感染予防のため、授業の中で歯をみがくことはできませんが、映像や写真などを見てみがきかたを確認したり、歯の模型を実際の歯だと思ってみがいたりして、意識を高められるような活動にします。

with コロナ・口腔ケアで感染予防

6月4日  
↓  
6月10日

健康週間 歯と口の

定期検診  
歯石除去  
プロケア  
歯みがき指導  
セルフケアへのアドバイス

歯みがき  
歯間掃除  
セルフケア  
洗口  
舌みがき

★5月13日(木)に歯科検診を実施しました。学校歯科医によると、むし歯のある人は減ってきているが、歯肉が腫れていたり歯垢や歯石が付着したりしている人が増加してきているとのことでした。うまくブラッシングができていないのかもしれないかもしれません。歯科指導で重点的に指導を行います。おうちでもお子様がしっかりとみがけているか、今一度確認をお願いいたします。