

しおかせおすすめの

かぞく 家族みんなでできる ハッピー集め

みなさんはどんな時、どんなことでハッピーになりますか？家族みんなでハッピー集めをして親子の時間をじっくり味わってみませんか？
自分はこれがあるとハッピー、あの場所が好き、この時間が笑顔になれるなどなど、たくさんのハッピーがあると嬉しいですね。それを家族み
んなでお話したり、「あ〜、分かる！」と共感したりすると、もっとハッピーになれるはず！家族みんなでハッピーを増やしてみませんか？

ハッピーになれる言葉

ハッピーになれる時間

ハッピーになれる場所

ハッピーになれるもの

かぞく
こっちに家族のハッピーをメモしてね！

