



## 立春を前に

副校長 平山 尚彦

新年が始まり、はやひと月が過ぎました。先日の学校公開には多くの皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

一年で最も寒いこの時期、屋上のビオトープでは池に氷が張る日が続いてきました。日の出も少しずつ早くなっていますが、私が朝家を出る頃はまだ暗く、早く春が来ないものかと思ってしまう。しかし、明らみ始めた東の空の、地平付近の茜色から上空の藍色へと連続して変わっていく美しさには、しばし寒さを忘れて見とれてしまいます。また、木々の枝先に目をやれば、寒さの中にもしっかりと新芽が春の準備をしていることが分かります。

絶え間なく着実に変化し続ける自然の営みや美しさには改めて畏敬の念を覚えます。反面、刻々と移り変わっているその姿も、立ち止まって目を向けないと気付かずに見過ごしてしまうことが少なくありません。

まだまだ寒い日が続きますが、まもなく立春を迎えます。寒さの底を過ぎ、春の始まりを意味する日ですが、刻々と移り変わる季節の中にある暦や年中行事は、見過ごしてしまいがちな自然の変化に目を向け、生活にめりはりをつけ、軌道修正していくことへの大きな力となっているように思います。ともすると慌ただしく流れてしまう今日の生活において

一寸立ち止まって振り返る節目があることの大切さを感じます。

自然の営みと同様に、子どもたちも日々しっかりと成長を続けています。学校は今月も、全校で持久走大会、4年生の二分の一成入式、1、5年生の幼稚園・保育園児との交流会、6年生の卒業遠足…と、どの学年も次へのステップとなるさまざまな行事を予定しています。子どもたちの努力の成果、成長した姿を見られることが楽しみです。同時に、毎日接しているといつも見過ごしてしまう、日々の子どもの小さな変化にしっかりと気付く目をもつことを常に意識していかねばと考えています。

来月には進学・進級を前に、卒業式、修了式という大きな節目を迎えます。一年間の成長を子どもたち一人ひとりが実感できるよう、一日一日を大切に、職員一同、子どもたちともに進んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。

### お知らせ

平成 25 年度より本校に勤務しておりました 須藤 薫 栄養士が1月末をもって退職いたしました。後任として2月1日より 矢後 暁美 栄養士が着任いたしました。よろしく願いいたします。

## 2 月 の 行 事 予 定

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1 日 (水) 学校保健委員会 命と心の授業 (5年)           | 18 日 (土) 土曜学校公開                                      |
| 3 日 (金) 委員会                           | 20 日 (月) 全校朝会 クラブ活動(最終)                              |
| 6 日 (月) 全校朝会 クラブ活動 (3年生見学)            | 21 日 (火) 保護者による読み聞かせ 縦割り班活動                          |
| 9 日 (木) 避難訓練                          | 23 日 (木) 新1年生保護者会                                    |
| 13 日 (月) クラブ活動 読書週間 (2月24日まで)         | 27 日 (月) 小中連携日                                       |
| 14 日 (火) 高学年から低学年への読み聞かせ<br>持久走大会事前健診 | 28 日 (火) 卒業遠足 (6年生)<br>保幼小交流(1年・幼・保)<br>交流給食(5年・幼・保) |
| 15 日 (水) 持久走大会                        |  |
| 16 日 (木) 社会科見学 (5年)                   |  |



# がんばるぞ！ 持久走大会（5年生）



この学校に来て初めての持久走大会です。どのように走るかまだよくわからないし、ぼくは走るのが苦手だけど、しっかりと最後までがんばって走ります。なんとしても30位以内に入りたいです。自分の力を全て出して走りきりたいです。

○○○ ○○

私は持久走大会で去年より順位を上げたいです。運動会では、去年の持久走大会より順位が低かったため、それより順位が上がるように体力をつけてがんばりたいです。練習もいっしょうけんめいに取り組んで精一杯走れるようにしたいです。最後まであきらめないで走りたいです。

○○ ○○

去年よりタイムをちぢめて、できるだけ上位をねらって順位を上げていきたいです。去年はくやしい思いをしたので、今年はいい記録を残したいです。とにかくみんなまで完走してけがなく終わりたいです。

○○ ○○

私は持久走大会で10位以内に入りたいです。なぜなら、去年の運動会で14位でくやしかったからです。そのために、持久走練習のときから全力で走り、最初から最後まで同じペースで走りたいです。私は最初に速く走るくせがあり、最後につかれてしまうので自分のペースをしっかりとつかみたいと思います。

○○ ○○

私の持久走大会の目標は、前回の順位より上にいくことです。そのためには、練習をまじめに取り組むことです。体力もいっばいつけて、自分の目標を超えたいです。本番で練習の成果を出せたら自分の中ではいいと思うので、がんばります。

○○ ○○

私は持久走大会に向けて、学校での休み時間の練習をきちんと取り組んで、完走したいです。去年は、途中で疲れて、ペースが落ちたので、自分のペースを保って最後まで走れるようにしたいです。

○○ ○○

ぼくは、持久走大会で最下位にならないように、頑張りたいです。2月から習い事が多くなり、スケジュールが変わるので、体力がもつのか心配です。一番大切にしたいことは、友達と楽しく走り、けがをしないことです。

○○ ○○

私は、持久走大会で、26位以内に入りたいです。そのために、持久走大会に向けて練習をこつこつ頑張りたいです。そして、本番では、練習してきたことを精一杯発揮したいです。体力も身に付けたいので、いろいろな練習方法を考えて取り組みたいです。

○○ ○○

ぼくは、去年の運動会の1100m走で、最後から2番目でした。だから、今年の持久走大会では、38位以内に入りたいです。そのために、毎日20分走りたいです。学校の持久走練習では、毎日たくさん走って、カードの色塗りもすべて塗り終われるようにしたいです。

○○ ○○

今年の持久走大会では、20位以内に入りたいです。6年生と一緒に走ることで、順位が上がりにくいですが、自分のペースで走り切れるように頑張ります。そのために、しっかりとトレーニングをしたいです。

○○ ○○

## ～持久走大会に向けて～

体育主任 小林 雅

本校の重点目標のひとつである「持久走」は、各学年で年間目標を設定し、各学期の持久走週間や体育の時間を中心に取り組んでいます。その成果を発揮する持久走大会が、2月15日の水曜日に行われます。

持久走は体育科の「体づくり運動」の領域で取り組んでいます。この領域では、様々な動きに取り組むことで、基本となる体の動きを身につけたり、体力を高めたりすることを目的としています。他の領域に比べ、1時間の授業の中では中々成果が表れにくいいため、意欲をもたせることに頭を悩ませる領域でもあります。以前、本校を卒業された保護者の方から「自分の体力は、小学校時代の遠泳や持久走で培われました。」と話をされたことがあります。児童が今取り組んでいる持久走も、後から振り返るときっと意義深いものとなるでしょう。

大会の運営にあたっては、毎年PTAの皆様による外周の安全管理や、児童への大きな声援をいただき、ありがたく感じております。地域に支えられた持久走大会を通して、どの児童も目標に向かって努力し、何事にも粘り強く取り組む心を育ていけるように、教職員一同も全力で支援していきます。