

## こうちょうしつだより

りんじきゅうこうがつづいて います。すこしでも みなさんとの つながりがもてるよう、こうちょうしつからの おたよりを つたえていきます。

5がつ28にち らいしゅうから がっこうが はじまります



けさは くもひとつない、とても すがすがしい てんきです。きょうのような てんきを「さつきばれ」と いうことがあります。

でも、もともと さつきばれとは つゆのあいまの はれを さすことばでした。

むかしの こよみ(カレンダー)は いまのこよみと ひとつきぐらい ずれていて、むかしの5がつは いまの6がつごろ、つまり つゆどきだったのです。

あめが つづくなかの きちょうな はれまを むかしのひとは さつきばれと いったようです。

5がつも まもなく おわります。りんじきゅうこうの あいだに きせつも ずいぶんと うつりかわりました。

おくじょうのビオトープでも、いきものたちは きせつとともに しっかりとたくましく いのちを はぐくんでいます。



なんという なまえの しょくぶつか わかりますか？

はずかしながら、わたしは わからないものだらけです…しらべることを、こんしゅうの わたしの しゅくだいにします。

ビオトープには、ものすごい しゅるいの しょくぶつが はえています。

つい ざっそうと よんで おわりにしてしまいますが、それは にんげんの かってで、その ひとつひとつの しょくぶつには いのちがあり、なまえもあり、けんめいに 生きています。

そういう みかたを たいせつに したいですね。

らいしゅうから がっこうを さいかいします。ということで、この こうちょうしつだよりも きょうで いったん おやすみにします。

おやくそくだった わたしの たいじゅうを ほうこくしておきます。けさの たいじゅうは72キログラムでした…ちょっとは へりましたが、あと2キログラムはやせないと…。

げつようび、かようびに 久しぶりに みなさんと あえることを うれしく たのしみにしています。

はじめは 2グループに わけての とうこうだったり、かんせんぼうしの ための こうどうが ふえたりと、なれるまでに ちょっと じかnが かかるかもしれません。

むりをせず、じっくり、あせらず がっこうせいかつを はじめていきましょう。

それでは らいしゅう！



3がいのろうか  
ろうかが せまくなっています。とおるときは きをつけて ください。



おくじょうは こうじの しざいおきばに  
なっています。

いま、2かいの ていがくねんたもくてきしつ、3がいの ちゅうがくねんたもく  
てきしつ、ランチルーム、4かい・おくじょうの メモリアルホール、プールをき  
れいにする こうじをしています。

あきからは、2クラスぐらいずつ じゅんばんに きょうしつを ひっこしして、  
きょうしつを きれいにしていきます。

ふべんなことも できますが、あたらしく、きれいなきょうしつを たのしみ  
に、きょうりよくを おねがいします。



ていしゅつ してもらった りんじきゅうこう  
ちゅうの ずこうの さくひんを こうちょうしつ  
まえの ろうかに けいじしました。

きょうも おだやかな よいてんきです。らいしゅうに そなえて たいちょうを  
ととのえて おいてください。

## 5がつ26にち いまの がっこうの ようす

6がつ ついたちから がっこうを さいかい することが きまりました。

みなさんの けんこうと あんぜんを まもるために、いままで どおりに できないことや、あたらしく やってもらうことが いろいろと ありますが、まずは がっこうで みんなと いっしょに せいかつできることを よろこびたいと おもいます。

まえにも おつたえした とおり、りんじきゅうこうちゅうも がっこうでは かいしゅうこうじを つづけてきました。

いまの がっこうの ようすを おつたえします。



げんかんから かいだんまでの ろうかは せまくなっています。

とうこうしたときは いつもどおり、ひだりの ながしで てあらいと うがいを！



こうていの きのはのいろも すっかり こいみどりに なりました。

しゃしんの まんなかにある きみどりいろのものは、ようちえんの すなばの うえに できた ひよけの やねです。



1ねんせいの きょうしつまえです。ろうかは どこも てんじょううらが まるみえです。あんぜんのため ネットが はってあります。

ろうかは、あちらこちら せまくなっているところがあるので、きをつけてください。

せんせいたち みんなで、みなさんと あえることを たのしみに がっこうをはじめの じゅんびを しています。

らいしゅうが まちどおいしいです。



がっこうの せいもんの わきにある せきぞうです。  
きのあいだで ちょっと めだたないのですが、みなさん、  
きづいていましたか。  
むかしは このぞうが たっている がっこうが おおくあり  
ましたが、いまは かなり すくなくなりました。  
だれの ぞうか しっていますか？

たきぎを せおい、ほんを よみながら あるいています。  
いまは あるきどくしよは きけんで めいわくなので やっては いけませんが、  
どういうひと だったのでしょうか？

このまえの にちようび、まえを とおった きんじよの じんじゃに このかた  
の ことばが かかれていました。

「きょうの ぐらしは きのうにあり きょうの たんせいは あすの ぐらしとな  
る」

たんせいとは、まごころを こめて とりくむことです。

いちにち いちにちを たいせつに せいかつすることで、あしたの よりよい  
せいかつに つながる ということです。

りんじきゅうこうの まいにち、みなさんが おうちで がんばっていることを  
たんになの せんせいから きいています。

たいへんなことも あったと おもいますが、かならず これからの せいかつで  
いきる おおきな ちからになります。

じしんを もってください。

このせきぞうの ひとは、にのみや きんじろうさんです。にのみや そんたく  
とも よばれています。

としよしつにも でんきのほんが ありますので、きょうみの あるひとは ぜひ  
よんでみてください。

## 5がつ25にち ひが ながく なりました

5がつも さいごの しゅうに なりました。6がつからは がっこうが さいかい できそうです。

くわしいことは きまり しい おしらせします。

みなさんと あえるひを たのしみに しています。

けさ、3じはんごろに いちど めが さめたのですが、すでに そとが うっすら と あかるく なっていて びっくりしました。(そのあと また ねてしまいました が…)

きょうの とうきょうは ひのでが 4じ29ふん、ひのいりが 6じ46ふんです。

おしょうがつの ころは、ひのでが 7じまえ、ひのいりは 4じはんごろ ですから、はんとしで ひるの ながさが 4じかんはんも ながく なったと いうこと になります。

そして、おひるの ながさが いちばんながい げしは ことしは 6月21にち、あと18ふん ひるが のびます。

また、ゆうがたに ひが しずんでも、しばらくは あかるいように、あさも ひが のぼるまえから あかるくなります。

ここのところは あさ3じまえから あかるく なりはじめて いるようです。

いちねんの なかでも ひるまの ながい このきせつ、この あかるさを うまく せいかつに いかしたいですね。



みなさんは ふじさんを みると なんか うれし  
いきもちに なりませんか？

わたしは のぼったことは 1かいしか ありませ  
んが、ふじさんが すきで、みえただけで とても

うれしい きもちになります。

そして、その うつくしい すがたを みていると ころろが あらわれたように  
おちついた きもちになります。

なにが そういう きもちに させてくれるのか。かんがえてみると ふしぎです。

ことしのなつは、しんがたコロナウイルスの えいきょうで、ふじさんに のぼ  
ることができなくなりました。

ざんねんに おもっているひと、じもとなどで こまって いらっしゃるかたが  
たくさんいると おもいます。

はなれた ところから ふじさんを みながら、きもちを あかるく、まえむきに  
できることを やっていきたいと おもいます。



がっこうでは みなさんと あえるひを たのしみ  
に、はじめの じゅんびを すすすめています。

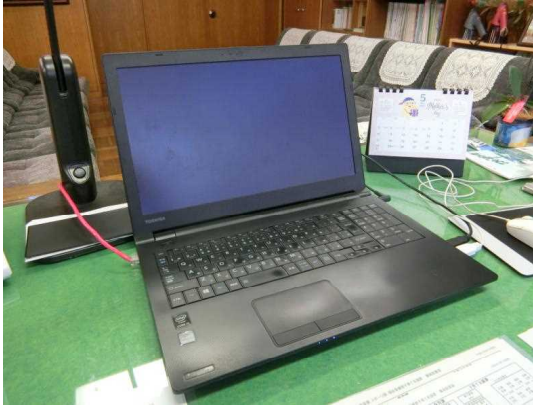
はやく あいたいです。

わたしの いえの きんじょから みえる ふじさんです。しゃしんの まんなかに ちいさく うつついています。いま  
は きが しげっていて みえません…。

## 5がつ21にち 「いつもどおり」の ありがたさ

きょうは くもりで とても はだぎむく かんじます。このまえの にちようびの あつさが うそのようです。

ここのところの かんだんの さは とても おおきいので、たいちょうかんりには じゅうぶん きをつけてください。



あおい がめんのまま うごかなくなりました

けさ、こうちょうしつのパソコンが とつぜん こしょうして しまいました。

いろいろ やってみましたが なおらず、しゅうりを おねがいは することにしました。

そのため、きょうは しょくいんしつのパソコンを つかって しごとを していますが、いつもと ちがうと やはりふべんです。

りんじきゅうこうが つづいている まいにち、これまで「いつもどおり」と おもっていたことが、じつは ありがたいことだったと かんじている ひとも おおいいのではないのでしょうか。

そして、その「いつもどおり」は、おおくの ひとの ささえがあって できていたことにも きづいたのでは。

「ありがたい」と きづく こころと、かんしゃのきもち、たいせつにしていきたいですね。

そして、コロナウイルスで いつもどおりでは なくなってしまった いま、よのなかでは わたしたちのために ちからを つくして くださっているかたが たくさん いらっしやいます。

さまざまな ひとの たちばにたつて かんがえ、「ありがとう」の きもちが もてるように していきたいものです。



## 5がつ はつか あまつぶは どんなかたちか

きのうの もんだいの こたえ…せいかいは③でした。

おもった とおりでしたか？

あまつぶは、そらから おちてくるときに、ぶつかる くうきに おされて、したのほう が たいららに ひろがり おまんじゅうの ような かたちになる そうです。

ただし、ほんとうに 小さな あまつぶは ①の ような かたちに、もっと おおつぶの あめは したのほうの まんなかが へこんで クラゲの ような かたちになる ということです。

ふだん あたりまえの ように みている ものも、たちどまって かんがえると しない ことで いっぱい です。

また あたらしい ことが わかったら おしらせ していきますね。

おまけ



うえの4つ○は すべて おなじいろ です。おなじに みえますか？

## 5がつ19にち あまつぶの かたちは？



けさは あまおとで めがさめました。しばらく  
ふとんの なかで そのおとをきいていましたが、  
なんとなく こちよく かんじました。

ほかのことをせず、ポーッと しぜんのおとに  
みみを かたむける ひとときも、なかなか いいも

のです。

おきなわは すでに つゆいり していますが、とうきょうも あと ひとつきも  
しないうちに あめの きせつが やってきます。

さて、そらから ふってくる あめですが、その あまつぶは どんなかたちを  
しているのでしょうか？

あめのひに めを こらしてみても、しゃしんを とろうとしても、スピードが  
はやすぎて まったく わかりません。

じぶんで たしかめることは ちょっとあきらめて、しらべてみました。

では、あまつぶの かたちは つぎのうちの どれでしょうか？



①



②



③



④



⑤

どうして そう  
なると おもった  
のか。そのわけも  
かんがえて くだ  
さい。

こたえは…あした おしらせします。

## 5がつ18にち てれびを みていて おもいました…

きょうは くもりぞらで、ときおり あめも ぱらついています。よるからは ほんぶりに なるようです。

せんしゅうの きんようびの ことですが、テレビばんぐみの「チコちゃんに しかられる」をみました。

くらしのなかの、しているようで じつはわかっていない「なんで？」について おしえてくれる ばんぐみです。

このまえの ばんぐみは、いままでに ほうそうした ないようから えらんだものを もういちど やってしました。

そこで われながら がっかりしたことが ありました。いぜんに みたおぼえのある ないようなのに、その かんじんな こたえを おぼえていないものが ほとんどだったのです。としの せいも あるとは おもいますが…。

なんで こんなにも おぼえて いないのだろうと、かんがえてみました。

そこで おもったことの ひとつは「じぶんで しろうと おもって しらべたことではないから」いうことです。

じぶんが やりたくて とりくんだことや、じっさいに じぶんで やったことは、しっかりと おぼえているものです。

テレビも ただポーッと みるのではなく、そのきになって みれば ちがうはずです。ちょっと はんせいしました。

じぶんのでで かきうつしたり、かんさつや じっけんしたりと、じぶんで かんがえて、じぶんのでをつかって とりくんだことは、しっかりと あたまのなかに のこります。

とくに せいちょうきの みなさんは、けいけんしたことが しっかりと じぶんのちからに なっていきます。

ぜひ きょうみをもったことについて、じぶんの ところと からだをつかって とりくんでみてください。

## 5がつ15にち バラのはなびらはなんまい？

いま、がっこうのまわりはバラとサツキのはながとてもきれいにさいています。



ひとくちにバラといってもきょうばしつきじしょうがっこうのまわりだけでも、たくさんのしゅるいがあり、はなのいろもかたちもさまざまです。

さて、バラのはなびらはなんまいくらいあるのでしょうか？

けさ、はなをみながらふとおもったのですが、じつはこれまで、きちんとかぞえたり、しらべたりしたことはありませんでした…ちょっとはずかしいなとおもい、きょういくつかのはなでかぞえてみました。

けっかはつぎのとおりでした。



15まい



25まい

ほかにも5まいのはなや、もっとたくさんありそうなはな(たかくててがとどきませんでした…)もありました。

また、かぞえながら、はなびらのおおきさやつきかた、かさなりかたなど、さまざまなことにきがつきました。

さらにほんなどでしらべてみると、バラのしゅるいはものすごくたくさんあり、はなびらのまいすうもさまざまで、おおいものでは100まいくらいのしゅるいもあるそうです。

ふだんよくめにしているものでも、じつはよくはわかっていないことがたくさんあります。

うちのなかにあるものも、あらためてくわしくみてみると、たくさんのはっけんがあるとおもいます。みなさんも、ぜひ！

## 5がつ14にち みかたを かえると…

むかしばなしの「ももたろう」を よんだことは ありますか。

ほんによって こまかな ぶぶんは ちがいますが、「ももから うまれた ももたろうが、おじいさん、おばあさんに そだてられ、おおきくなると、きびだんごをもち、イヌ、サル、キジをつれ、おにがしまへ おにたいじに でかけ、おにたちを たおして たからものを もちかえる…」というおはなしです。

さて、この ももたろうのおはなしを、おにの たちばから みたら、どんな おはなしに なるでしょうか？

「むかしむかし、あるところに おにがしまという しまがありました。このしまでは おにたちが なかよく へいわに くらしていました。

そんなあるひ、とつぜん ももたろうという おとこが、イヌとサルとキジとともに、しまを おそってきました。そして、ちからづくで つぎつぎと おにたちを たおし、こうさんした おにたちの たからものを うばいとり、じぶんのくにへと かえっていきました…。」

こんなかんじ でしょうか。

ももたろうは おにたいじに でかけるまで、おにと あったことはなく、おにに わるいことを されたわけでは ありません。

おには ほんとうに わるもの だったのでしょうか？

ももたろうといえば「せいぎの みかた」と おもわれていますが、おにの たちばからすると そうではありません。

にんげんには にんげんの つごうがあり、おにには おにの つごうが あるはずです。

そして、どちらが ただしいかというと…こたえは なかなか でません。

おにの たちば、あいての たちば…みかたを かえると、いままで みえていなかった たいせつなことに きづくことがあります。

そういう みかたを たいせつに していきたいですね。



クスノキ



イチョウ

こうていの うんていの そばにある クスノキと イチョウのき、とても おおきくて りっぱで、きょうばしつきじしょうの シンボルのような きです。

ことしも うつくしく わかばが しげっています。

でも、ざんねんなことに この2ほんのきを きりたおさねば ならなくなりました。

どちらも としをとって ねもとに おおきな くうどうが できているのですが、じゅもくいさんに みていただいたところ、みかけは げんきでも、かいふくのみこみがなく、たいふうなどの きょうふうで たおれる おそれがあると しんだんされました。

これだけ おおきなきが たおれて しまったら おおきな じこに なってしまいます。

とても ざんねんですが、あんぜんのために きりたおすことに きめました。いつ きりたおすか などの くわしいことは まだ きまっていません。

このクスノキと イチョウのきに おもいでのあるひとも いるのではないでしょうか。

がっこうが さいかいされたときに、さいかいできると いいですね。

このきの ようすは、これからも おしらせしていきます。

## 5がつ12にち からだを うごかして いますか？

きのうは なつび でした。きょうも きおんが あがって きています。

この なつび という ことばですが、さいこうきおんが 25どを こえたひを なつび、30どを こえると まなつび、35どを こえると もうしょび と きめられています。

これから なつに むけて、これらの ことばを きくことが ふえてきますね。

さて、がいしゅつを ひかえなければ ならない まいにちですが、みなさんは からだを うごかしていますか？

わたしも このところ、いえから えきまでの みちを じてんしゃではなく あるくことにしたり、NHKのラジオたいそうや きんにくの どうがを みながら いっしょにやったりと、こころがけては いたのですが、けさの たいじゅうを みて びっくりしました。

きんにくたいそうは ちょうしにのって やって、1しゅうかんちかく きんにく つうが とれないほど だったのですが…。

やはり ないようを くふうして、まいにち しっかり つづけなければ だめですね。はんせいです。

みなさんは からだを うごかすために、どんな くふうを していますか？

つづけるためには つよいこころも たいせつですが、むりなく、たのしく つづける くふうをすることも たいせつだと おもいます。

こころと からだの けんこうのためにも、ぜひ くふうをしながら まいにち からだを うごかしてください。

ねっちゅうしょうへの ちゅういも わすれずに。

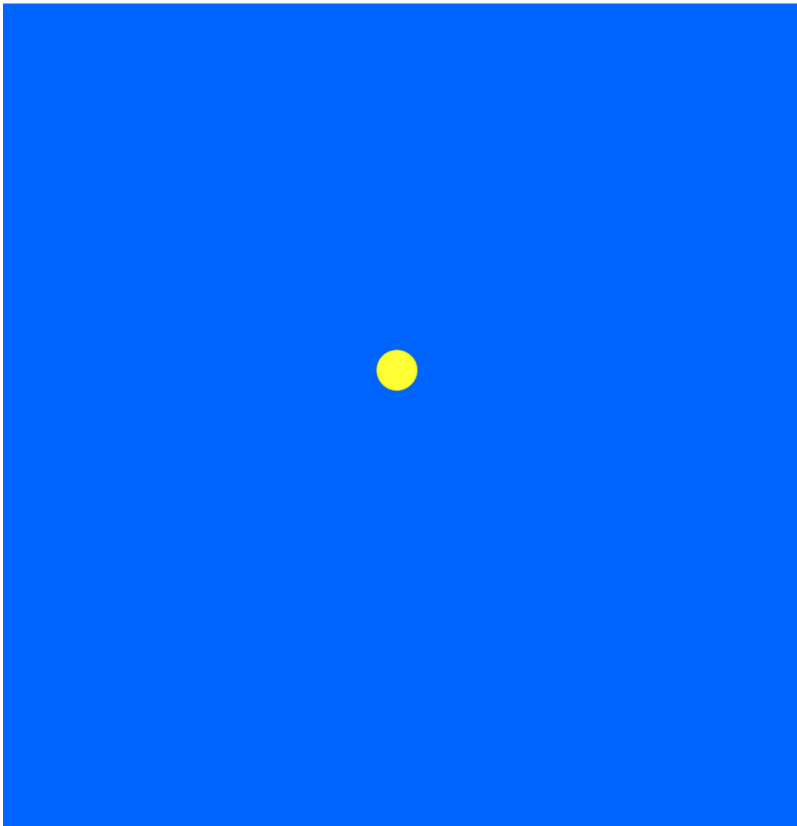
また たいじゅうが へったら ほうこくします。

## 5がつ11にち のぼりはじめの つきは おおきい？



きょうは あさから あついく  
らいの きおんですね。

まだ あつさに からだが なれ  
て いませんので、すいぶんを  
とるなど、ねっちゅうしょうに  
も きをつけましょう。



さて、きんようびに かいた  
つきの おおきさの はなしの つ  
づきです。

←このようなずを つくってみま  
した。

うえのずの つきのほうが ち  
よっと おおきく みえません  
か？

でも、じょうぎの あるひとは  
はかって みてください。

じつは 2つのつきは おなじ  
おおきさです。

じっさいは おなじ おおきさ  
なのに ちがった おおきさに みえる…これは めのさっかくに よるものです。

というわけで、のぼりはじめの つきや、ゆうひが おおきく みえるのも めの  
さっかくで、じっさいの おおきさは そらたかくに あるときと おなじです。

めのさっかくと いうと、めが だまされているような きがする ひとも いると  
おもいますが、それは ぎゃくで、にんげんの のうの すぐれた はたらきがある  
からこそ おこるものだそうです。

くわしい げんいんなど、まだ わかっていないことも おおい そうですが、わ  
たしたちの のうは ものすごい ちから、ふしぎな ちからを もっている という  
ことです。

この めのさっかく～さくし といいいます～による ふしぎな みえかたは、そ  
のほかにも さまざまなものがあります。また こんど しょうかいします。

きょうみの あるひとは ぜひ しらべてみてください。



5がつ ようか がっこうを きれいにする こうじが すすんでいます



↑ふだんは みられない てんじょうらの ようすは このようになっています。



←たいいくかんまへの これは なんでしょう？

…こうじの しぎいを はこぶ エレベーターです。

さくねんから つづいている こうしゃや こうていの かいしゅうこうじが すすんでいます。いまは プールや ランチルーム、てい・ちゅうがくねん たもくてきしつなどを きれいに しています。

こうじの かたがたは りんじきゅうこう、れんきゅうちゅうも やすまずに さぎょうを してくださっています。すべててが かんせい するまでには、あと1ねんはんほど かかりますが、こうじの かたがたに かんしゃ しながら、すこしずつきれいに なっていく がっこうを たのしみに しててください。

さて、きのうの まんげつを みたひとは いますか。とても きれいな つきでした。

ところで、のぼりはじめの つきや ゆうひが、そらた かく あるときに くらべてとても おおきく かんじたことは ありませんか？



ほんとうに おおきく なっているのでしょうか。

←きのうの がっこうがえりに とった しゃしんです。

わたしの めには おおきく みえましたが…。

5がつ なのか れんきゅうが おわりましたが…



←きのうの あめの  
ためか ビオトー  
プの いけのみずは  
きれいに すんでい  
ました



←1しゅうかんで バラのはなが まんかいに  
なりました

5がつよっかに きんきゅうじたいせんげんが えんちょうされました。りんじき  
ゆうこうも こんげついっぱい えんちょうになります。

みなさんと あえるひが またさきに のびて しまったことは とてもざんねんで  
すが、よのなか すべてのひとの いのちと けんこうが なによりも たいせつです。

みなさんが あんしんして がっこうせいかつを おくれるようになることを は  
げみに、せんせいたちみんなで しっかりと じゅんびを していきます。

さて、こんばんは まんげつです。はれていれば、ゆうがた6じはんすぎには ひ  
がしのそらから のぼってくる うつくしい すがたを みられると おもいます。

つき、ほし、しんりよく、はな…がいしゅつが なかなかできない まいにちで  
すが、まどから みえる ちょっとした しぜんも、わたしたちの こころに げんき  
をくれると おもいます。

## 5がつ ついたち 5がつに なりました

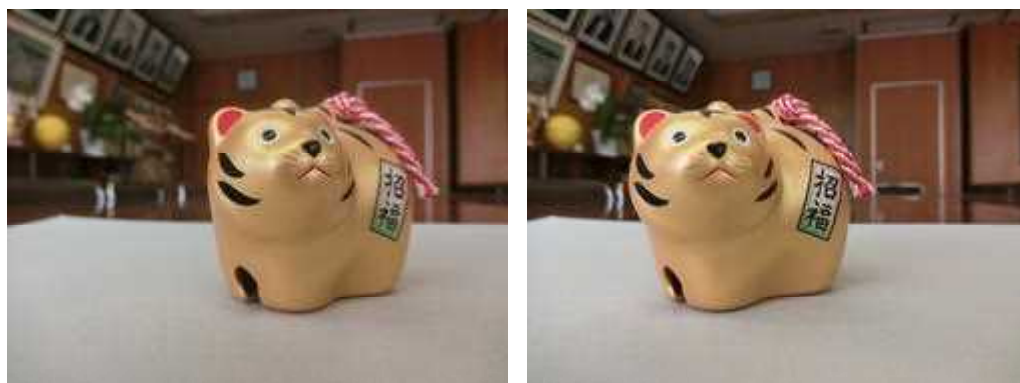
きょうも よいてんきです。あたたかい というより、あせを かく くらいですね。

もともとの よていでは、きょうは ぜんこうえんそく、あしたから 5かかんのおやすみ…でした。

ことしの ような ゴールデンウィークは 50さいをこえた わたしも はじめてのことです。

でも、ものは かんがえよう ともいいます。きもちを あかるく、いまだから できることを みつけて、たのしみながら とりくむ くふうを していきましょう。

↓こうちょうしつのとだなに あった おきものを、カメラを さゆうに すこし ずらして とった しゃしんです。



2まいの しゃしんを それぞれ さゆうの めで じっとみたまま、とおくを みる ときのように ぼやかして みるように していくと…おきものが うきあがって みえて きませんか？

なれるまで ちょっと れんしゅうが ひつようですが…しゃしんの あいだに かみを たてて、さゆうの めが それぞれの しゃしんしか みえないように すると よいかもしれません。

これは りったいしや ステレオグラムと いわれるもので、さまざまな ほんや ホームページにも ありますので、きょうみの ある人は しらべてみてください。

みのまわりの ものも、ちょっと くふうすると ちがった たのしみかたが みつけられるのでは。

#### 4がつ30にち あしたは はちじゅうはちや



←こうていの フェンスのバラが さきはじめました。

きょうも よいてんきで とても あたたかいですね。

あしたは はちじゅうはちやと よばれるひです。これは リっしゅんから かぞえて 88にちめ であることを さしています。

「ちゃつみ」という うたのでだして「♪なつも ちかづく はちじゅうはちや…」と うたわれています。ちゃつみや たねまきをするのに ちょうどよいひ とされています。はるから なつへの さかいめとも いえます。

どうじに、まだ きゅうに さむくなって しもが おりる こともあるので ゆだんしては いけないという、ちゅういを うながす いみも あるそうです。

しぜんと ともに くらすなかで うけつがれてきた むかしの ひとびとの ちえ、たいせつに していきたいですね。

きょうは とても あたたかなひ ですが、まだまだ ひえるひも あるとおもいます。

てあらいと うがい、しっかりたべて、しっかりねる…かぜなどひかないように！

#### 4がつ28にち こくみんの しゅくじつ

がっこうの おやすみが つづいている なかですが、あす 4がつ29にちは「しょうわのひ」という しゅくじつです。

この4がつ29にち、これまでに「てんのうたんじょうび」、「みどりのひ」、そしていまの「しょうわのひ」と なまえが かわっています。

しゅくじつは せいしきには「こくみんの しゅくじつ」といい、ほうりつで きめられていて、それぞれのひに いぎ（なにを おいおい、かんしゃ、きねんする

ひなのか) があります。

では、あすの「しょうわのひ」は どういうひ でしょうか？ また、どうして 2か  
いも なまえが かわったのでしょうか？ ぜひ しらべて みてください。

らいしゅうも「けんぽうきねんび」「みどりのひ」「こどものひ」と しゅくじつ  
が 3かあります。

おなじ おやすみでも、きょうは なんのひ なのかと かんがえると、すごす き  
もちも ちょっと かわってくるのではないのでしょうか

#### 4がつ27にち ゆうがたの にしのそら



4がつ26にち ごご7じごろ

きょうもまた そらの はなしに なってしまいま  
すが、ゆうがたに いちばんぼしを みつけた こと  
が ありますか？

みたことの ないひとは ぜひ、ゆうぐれの にし  
のそらを みてください。(きょうは ゆうがたから  
あめだそうですが…)

5がつの おわりくらいまで「よいの みょうじょ  
う」とも よばれる「きんせい」が あかるく かがやく  
のが、みられます。

きのうは つきとならんで かがやく きんせいを  
みることも できました。

この きんせい、なんと つきと おなじように みちかけ(ひごとに かたちか  
かわること)があるそうです。きのうの きんせいも みためには まんまるにしか  
みえませんでした。ぼうえんきょうで みると ならんでみえた つきとおなじよ  
うに バナナのような かたちを していたそうです。

「いちばんぼし みつけた」という うたもありますが、いちばんぼしを みると  
なにか いいことが ありそうな きもちになりますね。

※きんせいは 7がつごろからは あげがたの ひがしのそらに みえるようになり  
ます。「あけの みょうじょう」と よばれています。

## 4がつ24か けさのそら



まっさおな そらに くもが ゆっくりと うごいています。

つらいことや いやなことが あったときも、あおく ひろい そらを みていると、  
なんとなく きもちが かるくなります。

いえのなかでの べんきょうに つかれたとき、しばらくのあいだ まどから ぼ  
ーっと そらを みあげるのも よいかと おもいます。

くもの うごきも、よくみていると ふしぎな かんじが してきませんか？

## 4がつ23にち おひさしぶりです！

しぎょうしき・にゆうがくしきの あとの りんじきゅうこうも 17にちめにな  
りました。みなさんおげんきですか。

みなさんの いない がっこうは ひっそりとしていて とてもさびしいです。ま  
た がっこうで みんなに あえるひを たのしみに しています。

「くあれば らくあり」といいます。そのためにも、「いま」を たいせつに、でき  
ることを じぶんなりに かんがえて やっていきましょう。

わたしは いちにちに ひとつは「なぜ？」と おもうことを みつけるように し  
ようと おもっています。

「なぜ？」と おもって、しらべたり かんがえたり したことを、これから すこ  
しずつ みなさんにも しょうかい していきます。

みなさんも ぜひ、みのまわりの「なぜ？」を たくさん みつけて みてください。