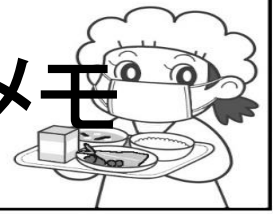




きゅうしょくひとくちメモ



7月19日 火曜日

○ サイダー^{かんてん}寒天

＜必要な道具＞はかり、なべ、ゴムべら、^{かんてんえき}寒天液を流すバットまたはボウル、しゃもじ、おたまなど

ざいりょう ＜材料＞	ぶんりょう 分量	1人分	4人分	つくりやすい量 (10人分程度)
このくだものかんづめ お好みの果物の缶詰		30g	120g	300g
★ ^{こな} 粉寒天		0.65g	2.6g	6.5g
さとう 砂糖		5g	20g	50g
みず 水		40g	160g	400g
レモン ^{かじゅう} 果汁		1g	4g	10g
サイダー		50g	200g	500g

つくかた ＜作り方＞

- ① バットに^{くだもの}果物を敷き詰める(バットがない場合は、^{ばあい}ボウルや大きめの弁当箱でも○)
- ② なべに★を入れてゴムべらで混ぜながら火にかける
※^{かんてん}寒天が溶けたら、^{ふつとうじょうたい}沸騰状態を2分キープする
- ③ ①に、②と^ひ冷えたサイダーを同時にそそぐ
- ④ ^{しゃもじ}しゃもじなどでやさしく丁寧^{ていねい}に混ぜる
- ⑤ ^{れいそうこ}冷蔵庫で冷やす
- ⑥ おたまで^{うつわ}器に盛り付ける

3人の
チームワークがカギ!

③④がポイントです。
寒天液をそそぐ人
サイダーをそそぐ人
しゃもじで混ぜる人
3人でつくと上手に
仕上がります!