令和４年度
学校だより

日本橋

中央区立日本橋小学校
５月３１日発行 第３５６号

体力向上にMove！！

校長

体力は、人間の発達・成長を支え、人が知性を磨き、知力を働かせて活動をしていく源です。体力・知力・気力が一体となって、人としての活動が行われていくので、体力は「生きる力」の極めて重要な要素となっています。

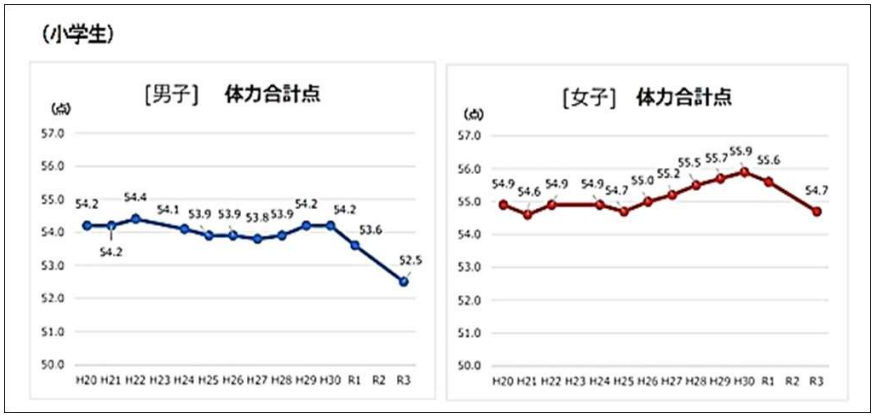
令和３年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がスポーツ庁から公表されています。調査は、握力、反復横跳び、50 メートル走、ソフトボール投げなど８種目です。

調査結果によると、コロナ禍の影響もあるのか、全国的に小学生の体力は、近年、低下の傾向にあります（下図）。

さて、本校児童の体力調査の結果はどうでしょうか。

調査の対象となっている８種目の中で、全国平均を上回っていた種目数は、低学年で０～1 種目、中学年で２～３種目、高学年で１～４種目となっているなど、多くの種目で全国平均を下回っていました。体力の向上は本校の課題の一つになっています。

今年度は、休み時間の時間を延長するとともに、「放課後遊び」の実施回数を増やしました。また、持久走や縄跳びにも継続的に取り組むなど、体育の授業以外でも体を動かす機会の確保に努めてまいります。



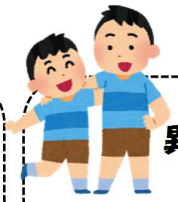
「あおぞら教室」について

特別支援教室専門員

「あおぞら教室」は、週に２日、３～５時間、その児童の実態に応じて、適切な教育を受けるために通う校内にある教室です。地域ごとに拠点校（阪本小）から巡回指導教員が巡回して指導を行っています。今年度は５名の巡回指導員が来校しています。

「あおぞら教室」では情緒の安定を図りながら児童の学習意欲を高め、主にコミュニケーション能力・人間関係づくりの力を育みます。教科の補充学習を行うこともあります。

お子様のことでお悩みや御相談があればどうぞお気軽に担任やスクールカウンセラー、特別支援教室専門員にお声掛けください。



異学年との関わりを通して

特別活動部

今年度もクラブや委員会活動が始まりました。委員会活動では、５・６年生の児童が中心となり、日本橋小学校での生活がよりよくなるよう、毎日主体的に活動に取り組んでいます。

また、クラブ活動では、４・５・６年生の異学年の集団で共通の興味・関心のある活動を行うことで、個性を伸ばすと共に社会性を身に付けていきます。

どちらも、異学年の異なる仲間との関わりを通し、社会の一員として生きていく力を育む大切な学びの時間です。子供たちの思いを大切にしながら、これらの活動をより充実したものにしていきたいと考えています。

学校生活の様子は
日本橋小HPにて
随時更新中です！

6月の予定

★印が付いている日は、スクールカウンセラーの出勤日です。

日	曜日	行事	下校時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	開校記念集会　安全指導　衣替え	13:15	14:25				
2	木	B時程　歯科検診（1～3年）★	14:10					
3	金	スポーツフェスティバルリハーサル	14:25					
4	土	B時程　スポーツフェスティバル　土曜授業② 学校公開②	12:25					
5	日							
6	月	全校朝会　スポーツフェスティバル予備日 水泳指導始（プール開き1･2校時6年）　委員会	14:25				15:20	
7	火	スポフェス表現発表会（3･4校時）★	14:25		15:15			
8	水	5年都児童の学力向上を図るための調査	13:15	14:25				
9	木	B時程　校内研究③B（3－3）★	14:10		3－3のみ 15:00	15:00		
10	金	委員会紹介集会　歯科検診（4～6年）	14:25			15:15		
11	土							
12	日							
13	月	全校朝会　校外学習（1年）　避難訓練　クラブ②	※	14:25		15:35		
14	火	４年都児童の学力向上を図るための調査 小中交流のため全学年4時間授業★	13:15					
15	水	体力調査①（5･6年）	13:15	14:25				
16	木	B時程　体力調査②（1～4年）★	14:10		15:00			
17	金	校内研究③A（3－1）全学年4時間授業	13:15		3－1のみ 14:25	13:15		
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会　よい歯の表彰式　租税教室（6年） クラブ③	14:25			15:35		
21	火	つつじっ子活動② 特別支援研修会のため全学年５時間授業★	14:25					
22	水	全学年4時間授業	13:15					
23	木	B時程　放課後遊び始（1･3･4年）★	14:10※1	14:10	15:00※1		15:00	
24	金	セカンドスクール事前検診（4年）	14:25			15:15		
25	土							
26	日							
27	月	全校朝会　セカンドスクール（4年）始	14:25			※	15:15	
28	火	★	14:25		15:15	※	15:15	
29	水	セカンドスクール（4年）終　全学年4時間授業	13:15			※	13:15	
30	木	B時程　放課後遊び（2･5･6年）★	14:10	14:10※1	15:00		15:00※1	

⚠上記時間は、帰りの会終了後、清掃を行わない児童の下校時刻です。清掃当番は、さらに10分後の下校となります。
※の時間は各学年より配布される校外学習のしおりで御確認ください。

※1 放課後遊びについて（6月から毎月2～5回程度実施）
【時　間】下校時刻から30分間（※雨天等の場合は中止）
【場　所】日本橋小学校 校庭
【その他】参加を希望した場合、遊び終了の時間まで、途中で下校することはできません。
参加の希望は、連絡帳でお知らせください。（記入がなかった場合は遊べません。）
※今後は、フォームで入力していただく予定です。

スポーツフェスティバルついて

体育主任

日頃の体育学習の様子や成果を、保護者の皆様に少しでもお伝えしたいと考え、今年度もスポーツフェスティバルを開催いたします。活動が制限される中、各学年で工夫して体育の授業を行っています。

当日は、リレーなどの団体競技とダンスなどの表現運動を行います。本番当日に向けて、日々練習を重ねてきた子供たちの頑張りや当日のキラキラ輝く姿を御覧になり、励ましの言葉を掛けていただけたらと思います。コロナウイルス感染症対策で御不便をお掛けすることと思いますが、引き続き御理解・御協力をよろしくお願いいたします。