



1日を元気でスタートするために！

新年度が始まりました。御入学・御進級おめでとうございます！

子供たちは、やる気と期待に満ちあふれる一方、新しい環境や学習内容に不安や緊張を抱えていることと
 思います。そこで、子供たちが元気に1日の学校生活をスタートするために、保護者の皆様に御協力いた
 だきたいのが、「登校前の健康観察」です。

毎朝体温を測ると同時に、以下のような視点で、お子さんの様子を観察する時間をとってください。

- 夜はよく眠っていたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 顔色が悪くないか
- 元気・活気はあるか（口数、表情）
- その他、普段と違う様子はないか



子供たち（特に低学年）の中には、自分の心身の状態をうまく言葉で表すことが難しく、発熱時の倦怠感
 を「疲れた」「眠い」と表現したり、気持ちが落ち込んで学校に行きたくない時に「お腹が痛い」と表現し
 たりする子もいます。そのため、普段様子を見ている御家族の視点で、子供たちの健康状態を観察するこ
 がとても重要です。

また、以下のような場合は登校を見合わせ、御家庭で様子を見て受診を御検討ください。

- 普段より体温が高い（目安は平熱+1度程度）
- 風邪症状がある（咳、鼻水、のどの痛み等）
- 同居家族の中に体調不良者がいる
- 登校前日の夜に発熱していた
- その他普段と違った様子が見られる（活気がない、食欲がない等）

健康面で気になること等ありましたら、担任又は養護教諭までいつでも御相談ください。

在校生の保護者の方へ

本日配布した以下3点の書類を、明日
4月7日（金）に提出してください。

- 保健調査票（新学年の欄に記入）
- 心臓検診調査票
- 運動器検診保健調査票（3～6年生）

記入漏れが大変多くなっておりま
 すので、提出の際には再度御確認
 ください。

**運動器を
 チェック!** 次の動作で確認してみよう



定期健康診断が始まります！



学校での健康診断は、子供たちの今の体の発育や発達の様子、健康状態をチェックし、疾病や異常を早期発見するとともに、将来にわたって健康に過ごすための方法を学ぶ場でもあります。自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになればと思います。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
発育測定	4/14(金)	4/10(月)	4/10(月)	4/13(木)	4/13(木)	4/11(火)
心臓健診	4/12(水)	転入児童および心臓検診調査票結果による該当者のみ実施				
尿検査	<ul style="list-style-type: none"> 1次検査 4月17日(月) 全児童に配布 4月18日(火) 回収日 4月19日(水) 追加回収日 2次検査 ※1次検査の未提出者及び該当者 5月2日(火) 回収日 5月9日(火) 追加回収日 					
歯科検診	6/1(木)			6/9(金)		
内科検診	5/8(月)		5/19(金)		5/15(月)	
耳鼻科検診	5/11(木)					
眼科検診	5/18(木)					
聴力検査	4/27(木)	4/26(水)	4/25(火)		4/24(月)	
視力検査	4/19(水)	4/20(木)	4/18(火)	4/17(月)	4/21(金)	4/21(金)

※今年度より、5年生及び該当者は1月に脊柱側弯症検診（モアレ検査）があります。

健康診断時の忘れ物に御注意ください

視力検査…メガネ、コンタクト



発育測定…体操服



尿検査



～日本橋小学校の校医さんを紹介します～

科	校医氏名	病院・薬局名	連絡先
内科	すずき たかひで 鈴木 孝秀先生	鈴木医院	03-3661-5281
眼科	ひらおか ともゆき 平岡 智之先生	平岡眼科	03-3666-3139
耳鼻科	きよ よしゆき 許 芳行先生	日本橋浜町耳鼻咽喉科	03-6661-6088
歯科	にのみや けんじ 二宮 健司先生	二宮歯科	03-3661-4705
薬剤師	もちだ たかゆき 餅田 貴行先生	ひまわり薬局 茅場町店	03-5642-3378