

# ほけんだより



令和5年9月1日  
中央区立日本橋小学校  
校長  
養護教諭

## 2学期がスタートします！

今年の夏も非常に暑い日が続きました。体調はいかがでしたか。長い夏休み、御家族で楽しい経験ができたことと思います。

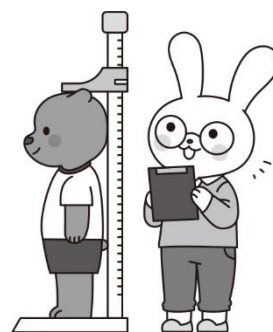
いよいよ最も長い2学期が始まります。2学期も引き続き、健康診断などの保健行事が控えています。また、暑い日が9月以降も続くようですので、体調管理には御注意ください。



## ♪ 9月の予定 ♪

①身体計測 日時：9月4日より授業時間にクラス毎に計測

計測時は、体育着を着用します。背中を支柱に真っ直ぐに付けて計るため、髪は一つ結びは避けてください。計測日は、各担任よりお知らせします。



②学校保健委員会 日時：9月9日（土）14：00～15：00

ランチルームにて行います。学校歯科医の二宮先生を講師にお招きして「学齢期のお口の健康」をテーマに、かみ合わせの問題を中心にお話しいただく予定です。参加申し込みは、終了しましたが、まだ席に余裕がありますので、参加を御希望の方は、養護教諭（中島）まで御連絡ください。



★10月には秋季歯科検診があります★

まだ、治療がお済みでない場合は、来月の健診までに済ませておいてください。



今年の9月1日は「関東大震災」から100年となります。東日本大震災は、保護者の皆様にとって記憶に新しいものかもしれませんが、今の小中学生は映像で見ただけの、どこか遠い場所で起こったことのように感じるようです。

東日本大震災は下校時刻に発生し、東京でも保護者が帰宅できず、一人怖い思いをしながら自宅で待機していた小学生もいました。

家族がバラバラの状態被災することもあります。

この機会に、御家族で避難経路や避難先の確認、伝言ダイヤル（171）の使い方を確認し、災害に備えてください。

★災害用伝言ダイヤル（171）の利用方法

★中央区の避難所・避難場所について

