

# ほけんだより3月

令和6年3月1日  
中央区立日本橋小学校  
校長  
養護教諭

## 今月の保健目標

1年の健康と生活を振り返ろう。  
耳を大切にしよう。



保護者の皆様、1年間保健室の運営に御理解と御協力いただきありがとうございました。

さて、この1年間、お子様の健康状態はいかがでしたでしょうか。健康は、生活の基盤になります。また、よりよい生活習慣は、学習効率を高め、体を丈夫に育てます。次年度も健康を維持していくために、是非お子様と生活の振り返りをしてみてください。

## 日本橋小の保健室の1年間を振り返ってみると・・・

◎1年間の来室者数は **1965人** でした。  
1日平均にすると6.75人です。

◎来室理由 1位打撲 2位擦過傷 3位腹痛

**外科的症状**（打撲や擦過傷、捻挫など）は、**1269人**

**内科的症状**（頭痛、腹痛、気持ち悪いなど）は、**696人**

→転んでぶつけた、友達とぶつかった、転んで擦ったなど**外傷が圧倒的に多い**です。



◎1番けがの多かったスポットは、**教室**です。続いて校庭です。

意外かもしれませんが、校庭や体育館など運動時よりも教室でのけがの方が多いのです。

5分休みなど**教室内での移動時に不注意で起こるけが**がほとんどです。

◎来室の個人別回数では、30回以上来ている人は8人いました。

◎出席停止の人数（感染症）

インフルエンザ	100人
溶連菌	16人
新型コロナウイルス	11人
アデノウイルス	9人

今年度は、学級閉鎖0です。（2月現在）  
御理解・御協力ありがとうございました。

年間を通し、多くの児童が様々な感染症にかかりました。  
インフルエンザは夏場にも感染が見られました。  
コロナ禍における子供たちの「免疫負債」が原因とみられます。

## ★免疫負債とは・・・

新型コロナウイルス感染症の流行下で感染症対策により、新型コロナウイルス感染症以外の感染症の流行も抑えることができました。一方で乳幼児期に有益な免疫を獲得できていないことを「免疫負債」と呼んでいます。コロナ以前は夏などには罹患の少なかったインフルエンザなども、感染者が増えたことも免疫負債が原因と言われています。

保健だよりがお子様や御家族のよりよい健康の一助になっていれば幸いです。どうぞ次年度もよろしくお願いいたします。