

ほけんだより



令和6年4月8日
中央区立日本橋小学校
養護教諭 中島 夏妃

入学・進級おめでとうございます。新年度も、お子様の心身が健康で充実した学校生活を送れるよう、保健室より支援していきます。どうぞ、よろしく御願ひ申し上げます。

保健関係の書類を配布しました※2～6年生（新入生は回収済み）

①保健調査票（入学・転入時に記入したものを返却）

各項目、該当学年の欄に記入をお願いします。

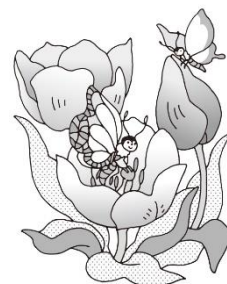
②心臓検診問診票（新しい用紙を配布）

各項目に回答ください。

③運動器検診調査票（4～6年生）※2・3年生は保健調査票の裏面にあります。

提出期限：4月11日（木）各クラスで回収

翌週から始まる健康診断でも情報を使用します。締め切り厳守をお願いします。



日本橋小学校の健康管理

・欠席連絡はできる限り8：10までに「tetoru」でお知らせください。その際に、体調不良の具体的な症状等を記載ください。感染症管理に役立ちます。

・感染症の場合は、「病名」をお知らせください。

・学校感染症の場合は、出席停止となり、欠席扱いになりません。

・緊急の連絡は、電話での連絡も受け付けております。

・手洗いや換気を推進しています。

・給食時にはマスクを全員着用します。（素材は自由、毎日1枚を給食袋に入れてください。）

・感染症流行時には、マスクの着用や手洗いをお願いすることがあります。

・常に、予備マスクを通学鞆に数枚を御用意ください。

・授業が進行できない病気・けがについては、すみやかに保護者へ連絡しますので、早退や病院受診をお願いします。



麻疹（はしか）にご注意ください！



ニュースで御存知の方も多いかと思いますが、麻疹が昨年の10倍のペースで感染者が発生しています。麻疹は、非常に感染力が強く、1000人に1人の割合で脳症を発症し命に関わるケースもあります。感染拡大を防ぐために、発症者が出た場合には、保健所等への報告も必要です。

学校では、発生者が出た場合には、「保健調査票」の予防接種欄を参考に、リスク分けを行い対応していきます。保健調査票の記載に間違いがないか確認をお願いします。

児童はMRワクチンという名前で、①1歳以上2歳未満に1回②5歳以上7歳未満の就学前に予防接種をしています。

★20歳未満で未接種の場合、公費負担で接種ができます。

詳細は[中央区ホームページ](http://chuo.lg.jp)／[麻しん風しんの予防接種について](http://chuo.lg.jp) (chuo.lg.jp)



健康診断のお知らせ



1学期

月	日	検診	対象学年	準備・注意事項
4	9~12	発育測定	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。 • 頭頂部で毛髪を留めたり、編まないでください。
	15	内科検診	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着着用します。
	16	心臓検診	1年生 抽出児童	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着着用します。 • 心臓検診問診票を検査業者に提出するため、4月11日（木）までに必ず提出します。
	17~18	聴力検査	2・3・5年生	
	17	尿検査1次	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 16日に尿検査セットを配布します。 • 朝一番の中間尿を採取し、各クラスで回収します。
	19	尿検査1次（追加）	未提出者	<ul style="list-style-type: none"> • 17日未提出者は提出します。
	22~26	視力検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 眼鏡やコンタクト使用者は持参します。
	25	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 耳に髪がかからないようサイドはまとめます。
5	7	尿検査2次	対象者 未提出者	<ul style="list-style-type: none"> • 1次検査結果で要2次検査となった児童が対象です。 • 尿検査セットは4月末に配布します。 • 1次に提出できなかった場合は必ず提出します。 • 登校時に保健室に提出します。（教室では回収なし）
	8	尿検査2次（追加）	未提出者	<ul style="list-style-type: none"> • 8日に提出できなかった場合、3次検査は教育センター等で実施するため、直接保護者が持ち込みになるため注意してください。
	9	眼科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 目に髪がかかる場合は留めてください。
	10	内科検診	3・4年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。
	13	内科検診	1・2年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。
	29	歯科検診	1・2年	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず歯を磨いてから登校します。
6	4	歯科検診	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず歯を磨いてから登校します。
	11	歯科検診	3・4年	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず歯を磨いてから登校します。

2学期・3学期の検診予定は、学期はじめに保健だよりでお知らせします。

学校医の紹介

	名前	クリニック名	電話
学校医	鈴木 孝秀 先生	鈴木医院	03-3661-5281
学校歯科医	二宮 健司 先生	二宮歯科	03-3661-4705
学校眼科医	平岡 智之 先生	平岡眼科	03-3666-3139
学校耳鼻科医	許 芳行 先生	日本橋浜町耳鼻咽喉科	03-6661-6088
学校薬剤師	餅田 貴行先生	ひまわり薬局 茅場町店	03-5642-3378

保健関係の相談はいつでも養護教諭（中島）に御連絡ください。また、火曜・木曜にはスクールカウンセラーも来校し、児童・保護者の相談にのります。相談を希望される場合は、学校まで御連絡ください。