

# ほけんだより 4月

令和6年4月16日  
中央区立日本橋小学校  
養護教諭 中島夏妃  
尿検査臨時号

## 明日は尿検査です！！

明日4月17日（水）は尿検査です。朝は、忘れずに採尿し、学校へ提出してください。

## ☆☆尿検査の注意点☆☆

- ① 配布された袋の記載事項に間違いがないか確認してください。  
※誤りがあった場合は赤で訂正してください！  
※一部のお名前が漢字表記ができないことがあり、片仮名表記となっている場合があります。

- ② 前日の夜は、ビタミンCの摂取は控えてください。\_\_\_\_\_  
（サプリメントやジュース、栄養ドリンク、果物など…）

ビタミンCが尿検査に使用する試薬と反応して、正しい結果が出なくなります。前日の夕方から摂取は、気を付けましょう。

- ③ 就寝前に排尿をさせてください。

- ④ 朝一番の排尿をとります。

- ⑤ 中間尿（出始めのおしっこは捨て、途中からカップにとります）  
をカップに採取します。採尿後は、容器に入れてください。  
☆容器はしっかりとふたを閉めてください！  
しっかりと押し込んでください。

尿道（おしっこの出口の周辺）の周りには雑菌がついており、最初の尿で洗い流す目的で、中間尿をとります。

- ⑥ 提出用の袋に入れて袋に書いてある通りに封をします。

- ⑦ 回収は各クラスの朝学活で行います。

- ⑧ 忘れた場合や、生理中で検査できない場合は  
予備日は19日（金）です。

尿検査は、その日にとった新鮮な尿でないと、正しい検査ができません。採尿したけれど、自宅に忘れたなどの場合は、お子様に新しい検尿セットを持たせて帰らせますので、翌日も御家庭でも御指導ください。



※2次検査 5月7日（火）



# 本日配布したもの

- ① 検体提出袋（ラベル付き） ② 検体容器 ③ 採尿カップ

## 1次 検尿器用ラベル

バ ー コ ー ド	1 年 4 組 日 本 橋 つ つ じ ろ う	中 央 区 立 日 本 橋 小 学 校
-----------------------	--	--

### ① 検体提出袋

この部分は、シールになっています。切り取ってシールを検体容器に貼り付けます。



### ② 検体容器

採尿後にラベルを貼ってください。



この部分は、袋になっています。尿をいれた容器はこの袋の中に入れて提出します。袋は、上部を2回折り、しっかり封をしてから提出します。

※記載事項に間違いがあれば、赤で訂正してください！

尿 1 次検査

中央区立日本橋小学校

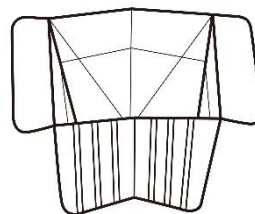
1年4組

25 男

平成30年5月5日

ニホンバシ ツツジロウ

日本橋 つつじろう



### ③ 採尿カップ

最初に出てくる尿は捨て、中間尿を取りましょう。

使用後のカップは御自宅で廃棄をお願いします。

## 保健室より

保護者の皆様におかれましては、新年度スタートの御多忙の中、保健関係書類の御提出ありがとうございました。お預かりした保健書類は、養護教諭が確認し、健診の参考にいたします。記入漏れやさらに詳しく確認をとる必要がある場合は、随時保護者の方へ返却していますので、御対応のほどお願いいたします。

6月に掛けてまだまだ各種健診が続きますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

