
臨時休業中における各学年の家庭学習目標と取り組み方法について

【目標】 家庭学習を行う習慣を身につけよう

具体的な取組①……1日に「学年＋1時間」は、家庭学習を行いましょう。

- 1年生……2時間 2年生……3時間 3年生……4時間
- この時間は、学習に関係ない物、不必要な物を身の回りから遠ざけ、集中して取り組みましょう。
- 30分ごと、1時間ごとに休憩をするなど、学習に集中して取り組める工夫をしましょう。

具体的な取組②……毎日行いましょう。

- 毎日、継続して行うことで、だんだん習慣になっていきます。
- 目標時間を達成できなかった日があったとしても、気持ちを切り替えて、次の日も目標時間を目指して取り組みましょう。

具体的な取組③……自らが、日々成長を実感できる課題を選択しましょう。

- 簡単すぎず、難しすぎない教材を選びましょう。
- 家庭学習後に「今日は○○○○を学びました。」と、達成感をもって言えるといいですね。

＜学習の記録をつけましょう＞

家庭学習の「内容」「時間」「学習の記録」を記入し、自分が努力した結果が分かるようにしましょう。

- 2・3年生はサブノート「今週の計画と記録」の欄に記入しましょう。
- 1年生はホームページにある「サブノート 今週の計画と記録」を印刷、もしくは参考にして、記録をつけましょう。

<学習教材>

各自、家庭学習を行う上で、自分の学習に効果のある教材を選び、学習を進めましょう。

教材選びで悩んだら、以下のホームページや、取り組み方を参考にしてください。

【参考ホームページ】

文部科学省 子供の学び応援サイト 中学校

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00459.html

東京都教育委員会 東京ベーシック・ドリル（中学校 1 年生までの教材）

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/

【昨年まで使用していた教科書】 など

- 単元末、巻末にある問題に取り組む。
- 予習、復習を行う。

教科書を使用した学習は、次のように取り組むことを勧めます。

30分～40分	学 習	教科書を見るだけでなく、「書く」「読む」など、記憶に残る工夫をしましょう。
10分	振り返り	学習の内容を、何も見ないでノートに再現しましょう。
10分	確 認	振り返りと教科書を見比べて、再現できなかった部分は、翌日にまた学習しましょう。