

今週の計画と記録の記入例

(1) 週

今週の目標

その他の例

- ・家の手伝いを毎日行う。
- ・読書を1日30分する。 など

その他の例

- ・英単語を1日10個覚える。
- ・江戸時代の歴史をノートにまとめる など

生活面

早寝、早起きをして、生活リズムをつくる。

学習面

苦手だった学習内容を復習して、分かるようにする。

4月6日(月) 天気(晴れ)	教科連絡	時	教科	教科の持ち物・宿題	家庭学習	教科	内容	時間(1マス10分)					
		1				国語	漢字の書き取り						
		2				算数	分数のかけ算						
		3				理科	月の見え方						
		4											
		5											
		6											
	生活の記録	今日、机の上を片付けて、何も道具を置かないようにしました。				学習の記録	学習合計時間		2 時間 0 分				
		おかげで家庭学習に集中して取り組むことができました。					テレビで、もうすぐスーパームーンが見られると						
		部屋を見渡すと、だいぶ使わないものが増えてきたので、明日					紹介していたので、月の見え方を勉強しました。						
		から、少しずつ整理整頓を行いたいと思います。					普段より大きさが15%、明るさが30%増えて見える						
							ので、どれほどなのか実際に見てみたいです。						

その他の例

- ・夕食後の食器洗いをしました。
- ・風呂掃除を日課にしています。

など

その他の例

- ・家庭学習の最後に、復習問題を解きました。
- ・分数の割り算で間違えたので、明日また勉強します。

など

- ① 「今週の目標」の欄に、その週の目標を立て、毎日その目標を意識して生活しましょう。日曜日に1週間の振り返りを行い、翌週の目標を立てるようにしましょう。
- ② 「教科連絡」の欄は、臨時休業中は使いません。
- ③ 「家庭学習」の欄には、その日に学習した「教科」と「内容」を具体的に書き、学習時間の記録をつけましょう。「学習合計時間」を記入し、その日の取り組みが分かるようにしましょう。
- ④ 「生活の記録」「学習の記録」には、その日に起きたことをわかりやすく記録しましょう。