

## 休校中の「生活と学習のサプリノート」の記入について

### ○ 毎日の記録について

休校中は、家庭で過ごす時間が長くなります。規則正しい生活が健康にも影響しますので、毎日の生活を振り返り、翌日の生活を計画的に進めるためにも下記のように「生活と学習のサプリノート」に記入しましょう。

① 学校から出された課題

② 「学校から出された課題」以外

月 日(土)	教科 連絡	教科の持ち物・宿題		家庭 学習	時間	教科と内容
		1	国語		読書「トロッ」～P.30	20:00-22:00
	2	社会	歴史ワーク P.1~3	~		
	3	数学	1107-ア、70シート④	~		
	4	英語	単語練習5A0-ジ	~		
天気	生活の記録 今日朝早く起きて、9:00から勉強に取り組むことができました。英語は、5A0-ジ単語練習したものの覚えられていない単語もあるので、明日もう一度勉強する。午前中に家の掃除をしてスッキリした。家族のため明日も1つ良いことをしたい。					

上記のように、

①には「学校から出された課題」で取り組んだ内容を具体的に記入します。

②には「学校から出された課題」以外に自主的に学習した内容と時間を記入します。

最後に、「生活の記録」はこれまで通り、1日の振り返りを記入します。

### ○ 本を読もう！

読書は、視野を広げ知識や語彙力を高めるとともに、新たな価値観に触れることで感性を磨き、心を成長させることができます。

別紙の通り推薦図書一覧を紹介しますので、この機会に多くの本に触れてほしいと思います。推薦図書に限らず、読書をしたらサプリノートのP.48～56に「読書記録」に記入しましょう。

推薦図書一覧

1年

空色勾玉 荻原規子	深海の超巨大イカを追い！ NHKスペシャル深海プロジェクト取材班 坂本志歩	穴 HOLES ルイス・サッカー
ブレイブ・ストーリー 宮部みゆき	風の谷のナウシカ 宮崎駿	ムーミン谷の彗星 ヤンソン
不思議の国のアリス ルイス・キャロル	ガラスのうさぎ 高木敏子	植村直己 地球望遠 62万キロ 岡本文良
影との戦い ゲド戦記1 アーシュラ・K・ル＝グウィン	生きのびるために デボラ・エリス	楽隊のうさぎ 中沢けい
モモ ミヒヤエル・エンデ	おーい ぼぼんた 茨木のり子 他編	一瞬の風になれ 佐藤多佳子
きみの友達 重松清	言葉の力を贈りたい ねじめ正一	ラスト・イニング あさのあつこ
そこに僕はいた 辻仁成	疑問調べ大作戦 中川一史 高木まさき監修	イチローの流儀 小西慶三
泣けない魚たち 阿部夏丸	学習に役立つ！ なるほど新聞活用術 曾木誠監修	スポーツ科学の教科書 谷本道哉 編著
トラベリング・パンツ アン・ブラッシュアーズ	アインシュタイン 岡田好恵	孤独と不安のレッスン 鴻上尚史
リョウ&ナオ 川端裕人	ジョン万次郎 マギー・プロイス	山椒魚 井伏鱒二
夏の庭 The Friends 湯本香樹実	緒方貞子―難民支援の現場から 東野真	モギ ちいさな焼きもの師 リンダ・スー・パーク
いつでも会える 菊田まりこ	雪の写真家 ベントレー J・B・マーティン	キミが勉強する理由 藤原和博
いのちってなんだろう 中村桂子他	名画に教わる 名画の見かた 早坂優子	「野川」 長野まゆみ
雪とパイナップル 鎌田實	ボクの音楽武者修行 小澤征爾	空の飛びかた S・メッシェンモーザー
キップをなくして 池澤夏樹	書を楽しもう 魚住和晃	鷹のように帆をあげて ははら三桃
川の光 松浦寿輝	演劇は道具だ 宮沢章夫	空を跳ぶ 佐藤真海
きもののおきて 岩合光昭	ニライカナイの空で 上野哲也	中学生の夢 日本ドリームプロジェクト 編
素数ゼミの謎 吉村仁	嵐の大地 パタゴニア 関野吉晴	夢をつなぐ 山崎直子

推薦図書一覧

2年

火垂るの墓 野坂昭如	獣の奏者 上橋菜穂子	リバウンド E・ウォルターズ
弟の戦争 ロバート・ウェストール	サバンナの動物親子に学ぶ 羽仁進	救急医。世界の災害現場へ 山本保博
ぼくの見た戦争 高橋邦典	変身 フランツ・カフカ	クイールを育てた訓練士 多和田悟 矢貫隆
夕凧の街 桜の国 こうの史代	おとうと 幸田文	小児病棟の四季 細谷亮太
ヒロシマー壁に残された伝言 井上恭介	じいちゃんさま 梅佳代	そっと耳を澄ませば 三宮麻由子
沈黙の春 レイチェル・カーソン	サラダ記念日 俵万智	眠れなくなる宇宙のはなし 佐藤勝彦
レネット 名木田恵子	方言の日本地図 真田信治	137億光年のヒトミ 鳴沢真也
森よ生き返れ 宮脇昭	池上彰のメティア・リテラシー入門 池上彰	宇宙飛行 若田光一
絶滅危惧種写真集 ジョエル・サートレイ	世界を信じるためのメソッド 森達也	月のきほん 白尾元理
タマゾン川 山崎充哲	のこされた動物たち 太田康介	大望遠鏡「すばる」誕生物語 小平桂一
ルリキュールおじさん いせひでこ	ともだちの話 松田哲夫 編	世界の食卓 ピーター・メンツェル
法隆寺を支えた木 西岡常一 小原二郎	父さんの手紙はぜんぶおぼえた タミニシエムニトヴ	いのちをはぐぐむ農と食 小泉武夫
野村萬斎の狂言 野村萬斎 監修	リトル ターン ブルック・ニューマン	日本のもと 米 服部幸應 監修
カムイ・ユーカラ 山本多介	みて、ほんだよ！ リビー・グリーンソン	食を考える 佐藤洋一郎
色の名前で読み解く日本史 中江克己	みんな本を読んで大きくなった 朝の読書推進協議会 編	日本の食を考える 小泉武夫 監修
沈黙 村上春樹	12歳からの読書案内 金原瑞人 監修	ものづくりに生きる 小関智弘
Present 角田光代	多文化に出会うブックガイド 世界とつながる子どもの本棚プロジェクト 編	ぼくのマンガ人生 手塚治虫
仕事発見！ 生きること働くことを考える	職人 永六輔	14歳からの仕事道 玄田有史

推薦図書一覧

3年

我が輩は猫である・ころろ 夏目漱石	容疑者Xの献身 東野圭吾	ハリーポッターシリーズ JKローリングス
最後の一句・山椒大夫 森 鷗外	いつでも会える 菊田まりこ	史記 司馬遷
羅生門・鼻・トロッコ 芥川龍之介	ひと 小野寺史宜	三国志
友情 武者小路実篤	キッチン よしもとばなな	人間失格 太宰治
伊勢物語 作者不詳	アヒルと鴨のコインロッカー 伊坂幸太郎	狂人日記 魯 迅
源氏物語（抄訳） 紫式部	池袋ウェストゲートパーク 石田衣良	みんなの声が聞こえる 羽中田昌
枕草子（桃尻語訳） 清少納言	スイート・ホーム 原田マハ	ジャン・クリストフ ロマン・ロラン
暗夜行路・小僧の神様 志賀直哉	重カピエロ 伊坂幸太郎	学ぶこと 思うこと 加藤周一
しろばんば・額田王・蒼き狼 井上 靖	ひとり日和 青山七恵	レモンをお金にかえる法 ルイズアームストロング
岳物語 椎名 誠	まち 小野寺史宜	14歳からの哲学 池田晶子
火花 又吉直樹	空飛ぶタイヤ他 池井戸潤	はじめて考えるときのように 野矢茂樹
赤ずきんちゃん気をつけて 庄司 薫	博士の愛した数式 小川洋子	赤毛のアン シリーズ モンゴメリ
星新一ショートシリーズ 星新一	あの頃はフリードリヒがいた リヒター	老人と海 ヘミングウェイ
王妃の帰還 柚木麻子	星の王子様 サンテグジュペリ	白い巨塔 山崎豊子
ミラクル 辻 仁成	ガリバー旅行記 ジョナサンスイフト	クリスマスキャロル ディケンズ
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー レイティみかこ	カラフル 森 絵都	ゼブラ ハイム・ポトク
南の島のティオ 池澤夏樹	そして、バトンは渡された 瀬尾まいこ	解剖学教室へようこそ 養老孟司
飼育 大江健三郎	傑作はまだ 瀬尾まいこ	白い宴 渡辺淳一