

休校中の過ごし方

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3月2日（月）から春季休業まで臨時休校を実施します。

新型コロナウイルスは、感染者のしぶきを吸い込む飛沫（ひまつ）感染や、ウィルスがついた手で口や鼻を触ることによる接触感染でうつるとされています。また、潜伏期間が1～14日ほどと、とても長く、発症前でも感染を広げる恐れがあるため、政府は、人が密集するような空間に集まることを避けるよう国民に求めています。

1年の締めくくりでもある3月に、急な長期の休校になりますが、健康を第一に考え、自宅で規律ある生活を送ってほしいと思います。

★健康に注意しよう！

生活のリズムを乱すことのないようにしましょう。心身共に健康な身体で新年度を迎えられるようにしましょう。

※ 健康観察票は別紙参照

★計画をたてて学習をしましょう！

- ・日中自分だけの時間が増えますが、自分でしっかりと計画をたて学習しましょう。
- ・サプノートを用い、学習記録をつけましょう。
- ・学校生活に従い時間を区切って使うと、生活の乱れが予防できるので時間を見て生活しましょう。

★トラブルに注意しよう！

在宅時間が多くなり、インターネットや携帯電話によるトラブルも予想されます。使い方について家族で十分に話し合い、注意して使いましょう。

★今年度の反省をし、新学年への目標をたてましょう！

学習面の反省はもちろんのこと、自分の生活態度、友達関係など家の人と一緒に振り返ってみましょう。また、進路について考えるのにもいい機会です。保護者の方といろいろと話し合ってみましょう。

★交通事故には注意しよう！

日中は交通量も多く、事故が多いときです。やむを得ない事情で外出するときは十分に注意しましょう。

★その他！

休校中の事故、コロナウィルスやインフルエンザ等感染症への発症が確認された場合は、ただちに学校に連絡してください。