

# ほけんだより 6月

令和4年5月31日(火)  
日本橋中学校 保健室

先週5月28日は、「学習発表運動の部」が開催されました。競技や応援、係の仕事など、それぞれが力を出し心に残る行事になりました。クラスや学年を越えてお互いが励まし合い、笑顔で健闘をたたえる様子など、短期間の練習でも大きく成長した姿に胸が熱くなりました。

さて、今年是全国的に梅雨入り・梅雨明けの時期が平年より早いと言われています。これから夏に向けて本格的に気温が上がっていきますので、身体を積極的に動かし、暑さに負けない身体づくりに取り組みましょう。

## 6月の行事予定

### 健康診断スケジュール

| 日曜日                              | 月曜日                          | 火曜日 | 水曜日                           | 木曜日                          | 金曜日                                   | 土曜日 |
|----------------------------------|------------------------------|-----|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----|
| 29<br>前日に、持ち物や受け方についてお知らせを配布します。 | 30                           | 31  | 1<br>眼科検診<br>(全学年)<br>8:45~   | メガネ・コンタクトレンズ使用の人は装用してきてください。 | 4                                     |     |
| 5<br>歯をよく磨いておきましょう。              | 6                            | 7   | 8<br>色覚検査<br>(1年希望者)<br>8:45~ | 9                            | 10<br>身体計測<br>視力・聴力<br>(全学年)<br>8:45~ | 11  |
| 12                               | 13<br>歯科検診<br>(全学年)<br>8:45~ | 14  | 15<br>耳鼻科検診<br>(全学年)<br>8:45~ | 耳を清潔にしておきましょう。               | 全校一斉に行うので待機中は静かにしましょう。                |     |

健康診断の結果、「治療のお知らせ」を受け取った人は、早めに医療機関の受診を検討してください。

学校における健康診断はスクリーニング検査です。医療機関の検診とは異なりますのでご承知おきください。「異常なし」の場合は、1学期末配布予定の「健康カード」で結果をお知らせします。

#### 健康診断の約束



保健室前に、各健康診断の目的と受け方について右写真の掲示をしています。来室時や前を通る時に見てもらえると嬉しいです。



## 水泳指導が始まります

6月27日より水泳学習が始まります。今年も感染対策を行いながらの実施となります。

★健康観察の徹底を行う。

★更衣中・授業中の会話は控えめ、距離をとる。

みんなで協力して安全な水泳学習にしましょう。



## プール学習

元気に楽しむために

- 朝ごはんは食べましたか？
- 睡眠は十分とれましたか？
- 顔色は悪くありませんか？
- ケガをしているところはありますか？



気になることがある人は、先生に相談しましょう