

皆さんおはようございます。

学校が再開されて、約1週間が経ちましたが、少しずつ学校生活には慣れてきましたか？段階的にですが、慎重に通常の教育活動に戻していきましょう。

さて、今日は、新型コロナウイルス感染症について少しお話します。

新型コロナウイルスの感染症が、日本だけでなく、世界中で起きています。正しい情報を基にしながら、ウイルス感染を防ぐには、3つのことが大切です。

- 1つ目、毎日の健康観察を通して、自分の体の様子を知ること
- 2つ目、手洗いやうがい、マスクの着用、適度な換気で体にウイルスを入れないようにすること
- 3つ目、バランスのとれた食事や運動、規則正しい生活で皆さん自身の体を健康に保つことが大切になります。

また、ウイルスが広がる原因となる「密閉」「密集」「密接」という「3つの密」を避けるために、これまで学校を休校にしてきました。学校での教育活動を徐々に再開してきていますが、これからも「3つの密」を防ぐためにいろいろな工夫をしていきます。

皆さん自身も、引き続きマスクをつけることや手洗いやうがい、咳エチケットをしっかりとするなど、ウイルスの感染防止を心掛けていきましょう。

しかし、どれだけ気を付けてもウイルスに感染してしまうこともあります。もし、学校で具合が悪くなったら我慢せず、すぐに周りにいる先生に伝えてください。新型コロナウイルスに感染しても、すぐに対応することで早く回復したり、他の人が感染することを防いだりすることができます。また、先生たちが判断した上で、皆さん自身は大丈夫だと思っても、保健室で様子を見させてもらうこともあるかもしれません。ウイルスを広げないために、そして皆さん自身を守るために、先生たちも全力で取り組みますので理解してください。

そして、見えないウイルスの不安から、日本でもウイルスに感染した人やその家族、病院に努めている方などに対しての悪口やいじめが残念ながら起きてしまっています。悪いのはウイルスであって、感染した人は何も悪くありません。感染した人は健康な体を取り戻そうと頑張っています。

また、感染した人に元気になってほしいと、病院の方々も頑張っています。さらに皆さんができるだけ普段通りの生活ができるよう、支えてくださっている方々もいます。

頑張っている人に敬意を払い、悪口やいじめは絶対にやめましょう。そして、頑張っている人を応援しながら、一緒に乗り越えていきましょう。

もし、心配なことがあれば、自分で悩まずに担任の先生や学年・養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談してください。

それでは、「新しい学校生活様式」を守りながら、みんなでこの状況を乗り越えていきましょう。
(放送による朝の校長講話より)