

# 5がつ1にち(きんようび)つつみちゃんニュース9 (ぜひ、お子さんと一緒に見てくださいね♪)



きょうから、5がつになりました。「しんりょくのきせつ」といって、きに あたらしいはっぱが たくさんつき、みどりが とってもきれいな きせつです。ふいている かぜも きもちよく、ひざしも あたたかくなってきます。あさ、まどをあけ、しんこきゅうして、げんきに いちにちを すたーとさせてみるのも、いいですね！せんせいたちも、みんなを おもいだしながら やってみます！

きょうは、みんなが たのしみにしている ねんちょうぐみの せいかつについて、おしらせします。おうちでも、できることを みつけて、じゅんびしておいて くださいね！  
はやく、ねんちょうぐみの みんなに あいたいです！！



## ねんちょうぐみの いちにち



じかん	せいかつ	つつみちゃんの ついと
8:40~50	とうえんする  あさのあいさつをする  てあらい・うがいをする(がらがらうがい)  あさの したくをする	じぶんで、かばんのなかの じゅんびは できるかな？じぶんで じゅんびをすると わすれものがないか たしかめられるね！ はんかち てっしゅも、ずぼんの ぽけっとに いれてね。 あいさつは、ひとと ひととを えがおにする まほうのことば。じぶんから できると すてきだね！  そでまくりは、できているかな。そでは、はんたいの おやゆびとひとさしゆびで、くるくると まくりあげよう！そとから へやに はいるときの うがいは、がらがらうがい！
9:00	とうばんかつどうをする  すきなあそびをする(えんてい・ゆうぎしつ)  かたづけをする  といれに いく てあらい・うがいをする(がらがらうがい)	どんな とうばんが あるかな？ようちえんが はじまったら、みんなできめるので、かんがえておいてね！  おおがたつみきや げーむぼっくすを つかって あそべるね！たのしみだね！  おうちでも、かたづけは しているかな？かたづけるばしょを きめて、じぶんで つかったものは、じぶんで かたづけよう！



くらすのみんなとか  
つどうをする

かたづけをする  
といれに行く  
てあらい・うがいをする  
べんとうの したく

とうばんかつどうを  
する(てーぶるふくとう  
ばん、やかん・ぎゅうに  
ゅうとうばん)

12:00

「いただきます」をする  
(あいさつとうばん)  
みんなでべんとうをたべ  
る

12:30

「ごちそうさま」をする  
(あいさつとうばん)  
かたづけをする

はをみがく(ぶくぶくう  
がい)  
しょくやすめをする

すきなあそびをする(え  
んてい)

かたづけをする  
といれに行く  
てあらい・うがいをする  
(がらがらうがい)

くらすのみんなとするあ  
そび

あたらしくらすのともだちと、いっしょ  
に かんがえたり はなしたりして かつどう  
するよ。どんな たのしいこと しょうか  
な。たのしみ!



きょねんの ねんちょうぐみさんに おしえてもらっ  
た、てーぶるふきや やかんはこびができるね!

**てーぶるふきは、おうちでもできそうだね!** ふきんを  
みずがたれなくなるまで、ちからいっぱい しぼってね!  
(うでのばわーあっぴ!!)



たべるしせい、はしの つかいかた、ちゃわ  
んの もちかた、くちにいれる りょうなど、  
しょくじの まな-に きをつけてたべましょ  
う!


**たべおわりの じかんと きめて、そのじか  
んまでに たべおわるように していこう!**



はぶらしを えんぴつのもちかたでもって やさしく みがくよ。かがみを  
みて、やってみてね!  
くちを ゆすぐときは、ぶくぶくうがいだね!



くらすのみんなと からだをうごかしたり げ-むをしたり、たのしくあ  
そびましょう! どんなことをしたいか かんがえておいてね。

13:35	<p>あつまる うたを うたう えほんを みる</p> <p>つぎのひのはなしをきく</p>	<p>みんなで、いすで あつまります。うたを うたったり えほんを みます。ねんちょう くみさんは、すこしながい おはなし もよむよ。</p> <p>つぎのひの おはなしを ききます。ど んなしせいできくと いいかな？</p>	
13:55	<p>といれに いく かえりのしたくを する</p>	<p>てがみを じぶんで たたみます。きれいにたたんで もってかえると、お うちのひとが うれしいね。</p>	
14:10	<p>かえりのあいさつを する</p>	<p>つぎのひも げんきに あえるように、すてきな あいさつをして かえり ましょう！</p>	

\*基本的な一日の流れです。季節や経験内容によって、変わることもあります。

**おうちで やってみよう！** 1と2のページ  
**（じかんがあるときに、みたいやったいしてくださいね！）**

### ☆うたってみよう！

5がつに、みんなと うたいたいうたです。

『みどりのまーち』みどりがきれいな このじきに ぴったりなうたです。

うたうと、こころもうきうきしてきます♪はやく、みんなでうたいたいね！



みどりのまーち（作詞：井出隆夫 作曲：高井達雄）

こんにちは そよかぜくん いっしょにいこうよ おさんぽに  
わんつーわんつー らんらんらん わんつーわんつー らんらんらん  
くさもみどり はっぱもみどり みどりのまーち

こんにちは あおぞらくん きみっていうでも おおきいね  
わんつーわんつー らんらんらん わんつーわんつー らんらんらん  
やまもみどり のはらもみどり みどりのまーち

わんつーわんつー らんらんらん わんつーわんつー らんらんらん  
おめめもみどり こころもみどり みどりのまーち



☆やってみよう!(つつみちゃん くいず♡)

だい1もん:「ようちえんのまーく」にもなっている、いま、ようちえんのげんかんに きれいにさ  
いている おはなは なんでしょう?

だい2もん:ねんちょうぐみさんが、かっている **かめのなまえ**は なんでしょう?

だい3もん:つつみちゃんの、**まゆげのいろ**は なにいろでしょう?

<せいかいは、いちばんさいごのページにのってるよ!>

☆つくってみよう!(しんぶんし ぼーいんぐ)

ざいりょう

○からの ペットとぼとる (からの ぎゅうにゅうぱく でもいい) 6ぽん

○しんぶんし (ひろげたものを 3まい)

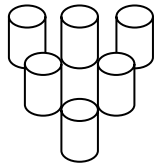
○がむてーぶ

(あれば・・・○いろがようし ○はさみ ○せろはんてーぶ ○さいんぺん)

①しんぶんしを いちまいずつ くしゃく  
しゃにしてまるめる。2まいめ、3ま  
いめと かさねて まるめていくよ。

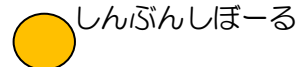
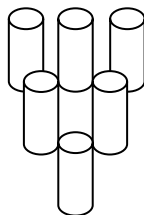
②まるめた しんぶんしに がむてーぶ  
を まいて しんぶんしぼーるをつ  
くるよ。

③ペットとぼとるをこんなふう  
に ならべる。

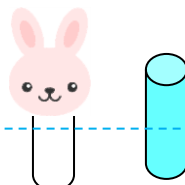


④あおいせんから、やじるしのほうこ  
うに、しんぶんしぼーるを ころが  
す!

⑤ぜんぶたおれたら、  
きんめだる!!



(ちょっとあれんじ)ペットとぼとるに、いろをつけたり、がようしでかおをつけたいしても、たのしい  
ぼーいんぐができそうだね!



<保護者の皆様>

皆様、健やかに過ごされているとのこと、嬉しく思います。御電話では、体を動かす場が制限される中、お子さんと、朝ジョギングや散歩をされたり、ラジオ体操や縄跳びをされたりしていると、それぞれのご家庭でおうち時間を工夫されていると伺いました。中には、お風呂タイムを楽しまれているとのアイデアもありました。素晴らしいですね。私たち、年長の担任たちも、その話を受け、体を動かさない日常をどうにかしようと、ラジオ体操をしたり踏み台昇降運動をしたり、ハンドクラップダンスを踊ったりつま先立ち運動をしたりを始めました。ラジオ体操も真剣に動くとしんわり汗をかき、気持ちがいいです！本当は、子どもたちと思いつき、園庭を駆け回りたいたいですが、少しずつ、今の日常に慣れ、現状の中で工夫する、できることを考えて楽しむことは、大人にも子どもにも必要になってきますね。少しでも早い、終息を願いながら、楽しく過ごせる工夫をしていきたいです。

遊びの工夫としては、例えば、しりとりをただ、続けるのも楽しいですが、絵を描きながらつなげていたり、歌の歌詞で歌いながらしりとりをしたりするのも楽しいですね。また、「連想遊び」もぜひやってみてほしいです。始まりは何でもいいです。「今日は、暑い」→「暑いといえば、夏」→「夏といえば、海」→「海といえば、くじら」→「くじらといえば、おおきい」→「おおきいといえば、そう」…など、言葉から別のものを連想させていく遊びです。子どもは大人が思ってもみなかったことを連想したりして、驚かされることもあります。楽しいですよ。ぜひ、遊んでみてください。

今後も、御電話や安全安心メールで、情報発信をしたり、コミュニケーションを取ったりしていきたいと思っております。着信音の通知、留守番電話の設定を必ず行い、連絡が取れるようにご協力のほど、よろしくお願いいたします。



【つつみちゃんくいずの こたえ→

だい1もん：つつじ

だい2もん：すみれぐみのかめ「おおかみちゃん」すずらんぐみのかめ「かーちゃん」

だい3もん：つつみちゃんのまゆげのいろは、「しろ」です。ぼうしには、ももいろのつつじ、まゆげは しろいつつじ がついています。】

