

5がつ14にち(もくようび)

つつみちゃんにゅーす

だい
12ごう



ねんちゅうぐみさん
みてね♪

5がつになりました。きもちのよいかぜがふき たいようのひかりがつよくなって すごしやすいひがふえてきましたね。げんきよくすごすために せんせいは こんなことをやっています！

①あさ まどをあけて たいようのひかりを あびる！

②きもちのよい あいさつを する！

③あさのたいそうで からだをうごかす！

あさ この3つをすると からだとこころがげんきになり、いちにちを きもちよく すたーとできます！ みんなも おうちで やってみてね。

もくようびは 8じ30ぶんから ようちえんのせんせいや おともだちと いっしょにやろうね♪

ようちえんに やさいの なえ と たね がとどいたよ。

このあいだ つちづくりをして げんきになったつちのなかに、なえ と たね をうえたよ！

ねんちゅうぐみは 3つの やさいを うえました。

ひとつめ
これは なす



ふたつめ
まるいたね だね
くろいたねに あおいおくすり
がついているよ
これは おくら



つちのなかに あなをあけ
そっといれたよ つちの おふとんを かけたよ

みっつめ
すこし でこぼこ しているよ
ちゃいろのたねに みどりのおくすり
がついてるよ
これは すなっぴえんどう



つちに せんろをつくったよ
せんろの なかに たねを いれたよ



あなをあけて 4つぶずつ いれ
つちの おふとんを かけたよ

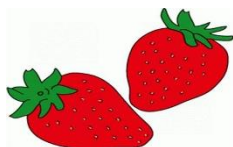
さいごに みずを たっぷりあげたよ。 おおきくなるのが たのしみだね♪
みんなも ようちえんにきたら、 いっしょに おみずをあげて そだてようね！



おおきくなあれ
おおきくなあれ

ようちえんには、みんなのしている くだものが そだっているよ。

それは・・・いちご



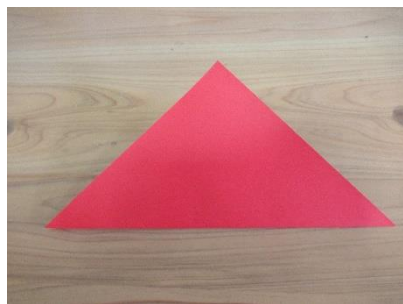
いちごのはっぱは
ぎざぎざしていて
3まいくっついているんだ！



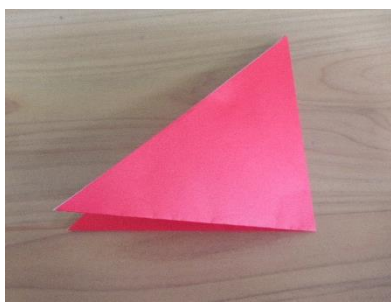
たんぽぽぐみと なのはなぐみの
おへやにも いちごばたけができたよ
おいしそうな いちごが なっているね！



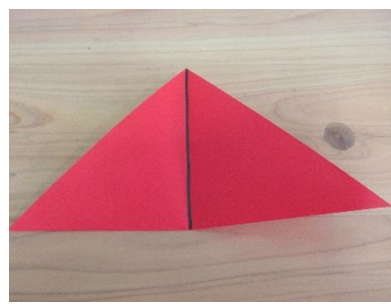
<いちごを つくってみよう>



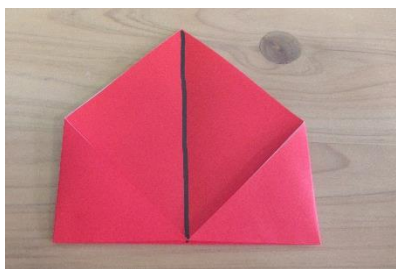
①さんかくにおる



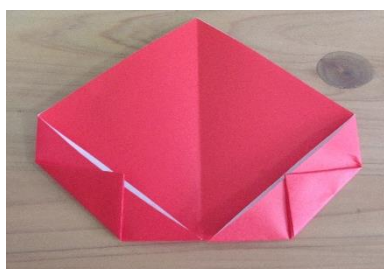
②もういちど さんかくにおる



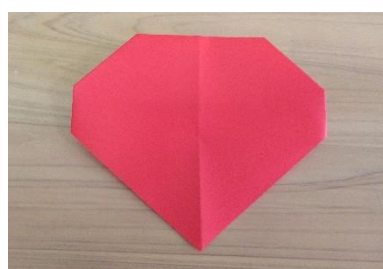
③ひろげる



④ひだりと みぎの かどを
まんなかにおる



⑤みぎと ひだりの かどを
うえにおる



⑥ひっくりかえす



⑦たねと へたを ついたら できあがり！！

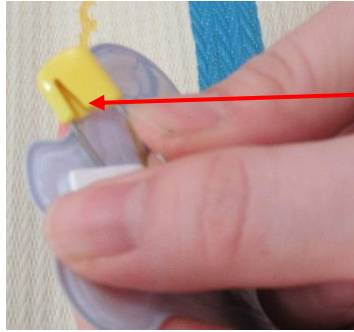
みんなものうちにも
いちごばたけを
つくっちゃおう！



<やってみよう!>

必ず保護者の方と一緒にやってください

ねんちゅうぐみでは じぶんで ならだをつけるよ。さいしょは むずかしいから、 おうちのひとと いっしょに やってみよう! ねんしょうぐみのならだを つかって れんしゅうしてみてね!



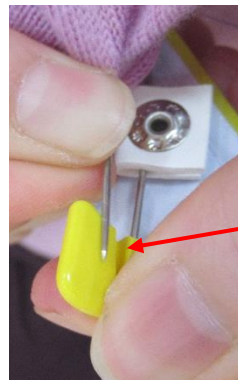
ここの きれめから
はりができるよ

①まわりのひとと ぶつからないように
すわってやろう!

②おやゆびで はりを うごかすよ。
はりを したに さげて まえにうごかすよ。
<保護者の方へ>
子どもの力だと、針は前に押し出す方が動きやすいです。針の向きをぐるりと回転させて、前に押し出せるようにしてあげてください。

③ふくに はりを さすよ。ふくを ひっぱってね!
はりの さきは ちくちく しているよ。
さわらないように きをつけよう!

④ゆびで はりを うごかして
もとに もどすよ。
また おやゆびを つかってみてね!



ここの きれめに
はりを しまふよ



できたら おうちのひとに
たくさん ほめてもらってね!

保護者の皆様

皆様、健やかに過ごされているとのこと嬉しく思います。5月になり、気持ちのよい日が多くなっていますね。子供達も、思い切り体を動かしたい気持ちになると思います。しかし、人が多い公園に行くことに不安を感じたり、室内ではどのように体を動かしたらよいか悩まれたりしますよね。

保護者の皆様とお電話する中で、体を動かす場が制限される中、様々な工夫をされているお話を多く聞きましたので紹介させていただきます。

○幼稚園でもらった赤いボールで遊んでいます！

赤いボール、たくさん使って遊んでください！

お家の中なら、ペットボトルやトイレットペーパー芯を並べてのボーリング、足をひろげて股の間にゴール！などして遊べます。思い切り投げたり蹴ったりしたいお子さんには、風船がオススメです♪

○朝、親子でお散歩をしています！

とても良いですね！朝の散歩は、人通りが少なく、日差しも程よいのでオススメです！

○テレビやYouTubeで音楽を掛け踊っています！

ダンスはウォーキングと同じくらいカロリーを消費します！！そしてなにより、楽しくできるのが良いですね！ぜひ、保護者の皆さんもお子さんと一緒に踊ってみてください！大好きなおうちの人が一緒に踊ってくれると、こどもたちもより楽しいと思います。年中組の先生も、おうちで「パプリカ」を踊っています♪

休園が続き、不安な気持ちになることもあるかと思いますが、今の状況でできることをみんなで考え合い、楽しく過ごしていきましょう。引き続き、電話や安全安心メールで、コミュニケーションをとったり、情報発信をしたりしていきますので、**留守番電話設定**を必ずお願いいたします。困っていることがありましたら、電話連絡の際にご相談ください！