

5がつ15にち(きんようび)つつみちゃんニュース14 (ぜひ、お子さんと一緒に見てくださいね♪)

ねんちょうくみのみなさん、あさのかいに さんかしてくれて ありがとう！

みなさんの げんきそうなかおが みられることで、せんせいたちは とてもうれしくて、げんきばわーも まんたんになります！くらすの ともだちのかおをみて、みんなでうたったりおどったりできるのは、うれしいことですね！みなさんのげんきばわーも、まんたんに いちにちがすたーとされていると うれしいなとおもいます。

きょうは、おうちでもできる ねんちょうくみのせいかつを おつたえしますね。おうちで、ぜひ ちょうせんしてみて、できたことや かんじたことを また せんせいたちに おしえてくださいね！

できるかな？れっつ ちゃれんじ！



れっつちゃれ1

ねんちょうくみさんは、じぶんたちでおべんとうをたべるまえと、たべおわったあとに、てーぶるをふくよ！ふきんをしぼったり、てーぶるをふいたり、おうちでもしてみよう！

ふきんの しぼりかた

ふきんを みずで ゆすぎます。

①ふきんを おやゆびが なかがわになるように、りょうてで にぎります。

②うでを わきにくっつけます。

③ちからをいれて、なかがわに、

ぎゅーっとしぼります。

④みんなのては、ちいさいので、うえから したに じゅんぽんに ずらして しぼって いきます。

⑤みずが たれなくなるまで、かたくしぼります。たれなくなったら、おっけー！

さいごに、ふきんからぽたぽた みずがたれていないか かくにんにてね！



ふきんを たてにすると
にぎりやすいよ！

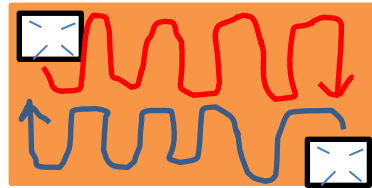


てーぶるのふきかた

ふきんが びしょびしょじゃないか みてからふきはじめよう！

- ①ふきんを てのひらの おおきさまで たたみます。
- ②てーぶるの はしからはしまで うでをおおきくうごかして ふきます。
- ③てーぶるのおおきさにあわせて、じぶんもうごいて、ふいていきます。

やじるしのように、てをうごかしてみてね！⇒



- ④ぴかぴかになったら、おっけー！

れつちゅれ2

ねんちょうぐみさんは、おべんとうがはじまったら、ぼんだなで おべんとうをつつんで もってくるようになります。おやすみちゅうに、つつめるように おうちで れんしゅうをしてみよう！

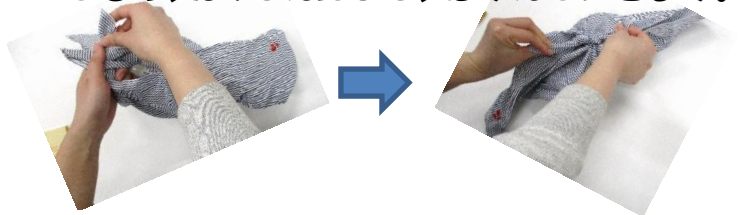


☆ぼんだなは、やわらかく おおきいものが むすびやすいです！

- ① ぼんだなをひろげ、べんとうぼこをまんやかに おきます。



- ② ぼんだなの むかいあわせのはしっこを ゆびでもち、ぼってんにして、むすんでいきます。



- ③ のこっている ぼんだなの はしを ゆびでもち、おなじように ぼってんにして、むすびます。



- ④ さいごは、2かいむすんでおくと、ほどけにくくて、かぼんのなかに いれても あんしんだね！



- ⑤ できあがり！！



保護者の方へ

バンダナに対し、弁当を斜めに置くことも、子どもにとっては難しいようです。2回結ぶ！これをしておくと、ほどけにくいですが！家で練習する際、ほどき方も教えてあげてください。

れつちゅれ3

しょくじのめにゅーにあわせてつかうどうぐを
かんがえてつかってみよう！



ごはん・おかずは **はし**



すぱげていーは **ふおーく**



かれー・ちゃーはんは **すぷーん**



保護者の方へ

以上のように、メニューに合った物で食べられるようにしていきましょう。

幼稚園には、その日のメニューに合わせた物を持たせていただくようお願いいたします。（入園のしおりに記載してある通り、3点セットや2点セットの入れ物では持たせないでください。）

小学校の給食では、白いご飯が多くなります。進級に向けて、弁当でも、白いご飯が食べられるようにしていきましょう。

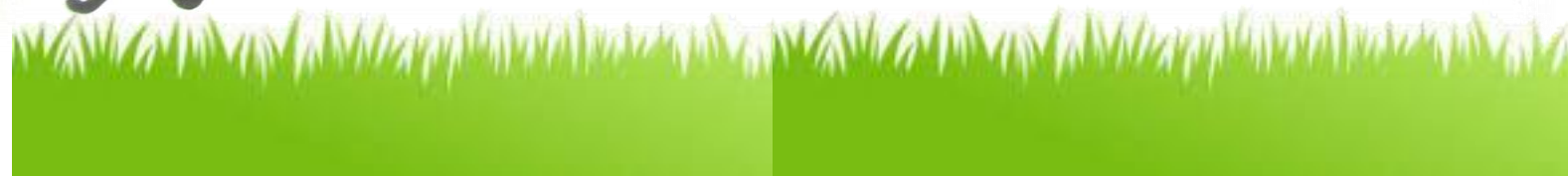
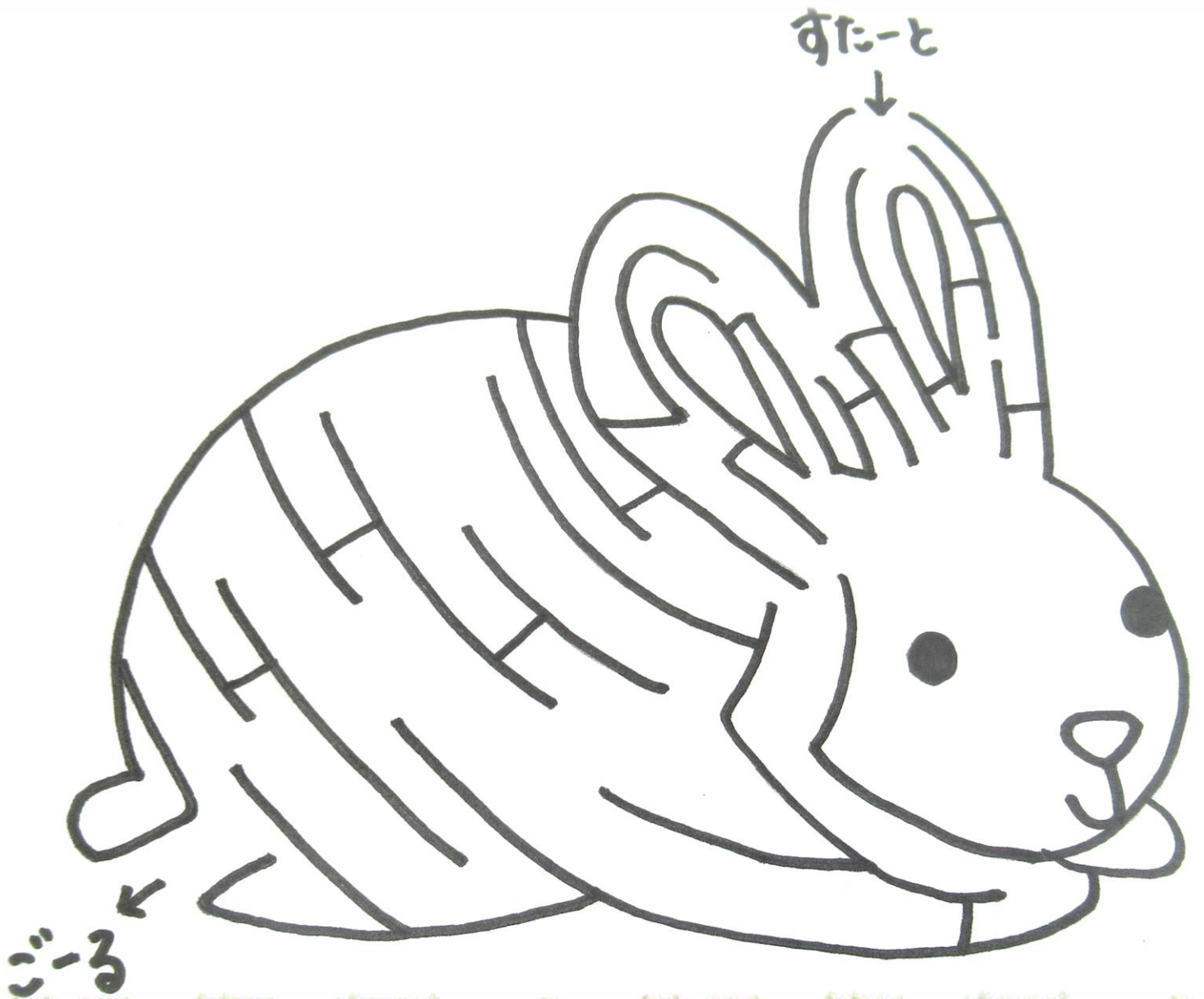
また、詰めご飯に少しずつ移行し、細かい物も箸でつかめるようにしていきましょう！

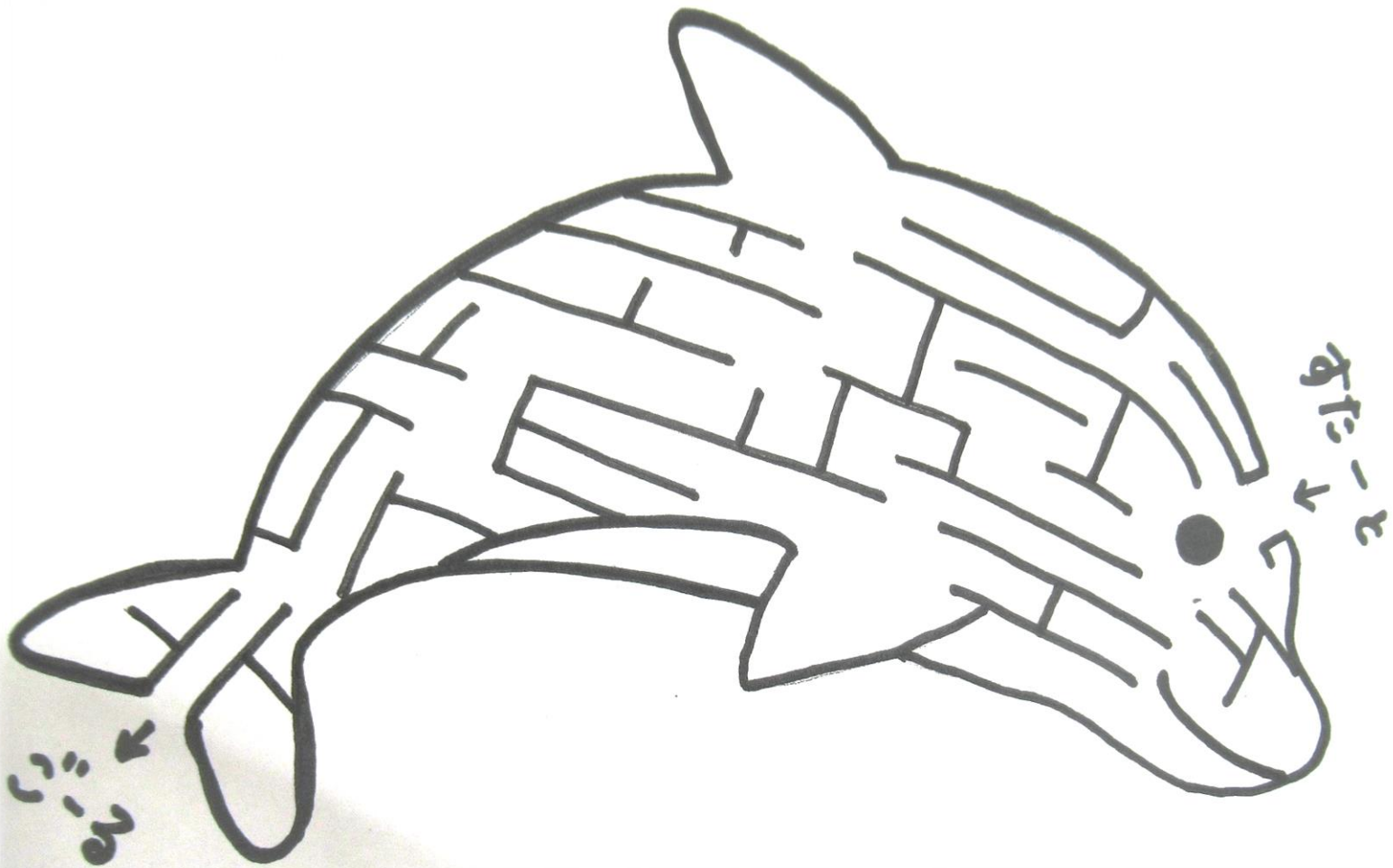
おうちで やってみよう！ぱーと3のページ
（じかんがあるときに、みたいやったいしていただきね！）



☆めいろにちゃれんじ！

すたーと から ごーるまで、えんぴつで なぞってみよう！ごーるまで、たどりつけたら、いいこと
ありそうな よ・か・ん♪





ごーるできたかな？

てあらい、うがいをわすれずに、

たのしくあそんで、また「おんらいんあさのかい」であいましょうね！！

